



しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

こんにちは。もんぶかがくだいじん としこ
文部科学大臣のあべ俊子です。

たいせつ いちばんたいせつ
自分を大切にすることが、一番大切です。

あたらしともだち
新しいクラスで友達ができるか。

がくねん あべんきょう
学年が上がって勉強についていけるか。

しんねんど ふあん なや かか ひと
新年度を前に、色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

ふあん なや ひとり かか こ かぞく ともだち せんせい
不安や悩みがあるときには、一人で抱え込まないで、家族や友達、先生、
スクールカウンセラー、誰でもよいので、自分の心の内を話してみてください。

どうしてもまわりひと はな でんわ
どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで
そうだん
相談してみてください。

もし、あなたのまわりげんき ともだち せつきよくてき こえ
もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか
けて、しんらい おとな
信頼できる大人につないでください。

もんぶかがくだいじん もんぶかがくしょういちがん ふあん なや
文部科学大臣としても、文部科学省一丸となって、みなさんの不安や悩
みを受け止め、みなさんがあんしん かんきょう む がんば
ますので、みなさんもためらわずにそうだん
相談してくださいね。かならず みかた
必ず味方にな
ってくれるひと
人がいます。

そうだんまどぐち どうが
相談窓口のしょうかい動画



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ そうだんまどぐち
電話やメール、ネットなどの相談窓口

リンク先にはまき けいさつ じどうそうだんじょ そうだんまどぐちいらん
(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和7年2月

もんぶかがくだいじん としこ
文部科学大臣 あべ 俊子