

いただきます!



食育つうしん



2026 金沢市立中央小学校

ごちそうさま!



子どもたちの元気な声とともに、新学期の給食が始まりました。今年度も、この食育つうしんを通して食に関する情報を発信していきますので、お子様といっしょにご覧ください。

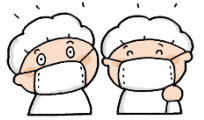
今月の給食目標

～給食の準備やあとかたづけをしっかりとしよう～

① 手はせっけんで洗い、せいけつなハンカチでふこう。



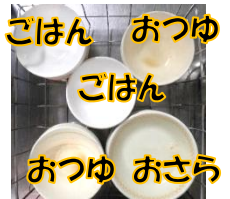
② マスクを正しく身に付けよう



③ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつはしっかりと!



④ 食器は同じしゅるいのものをかさねてね。



給食当番の日の体調確認について

給食当番の日は、体調の確認をお願いします。もし、下痢やおう吐、腹痛などの症状がある場合は、担任にお知らせください。



白衣の洗濯をお願いします

給食当番は週末に白衣を持ち帰ります。白衣の洗濯とアイロンがけをお願いします。また、ボタンが取れそうになっていたり、ゴムがゆるんでいるところは直していただくと大変助かります。



給食当番の身支度

髪の毛が出ないように帽子をかぶろう

マスクをきちんとつけよう

つめは短く切っておこう

石けんを使って手を洗おう

清潔な白衣を着よう

ハンカチを持とう



給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

★ 給食配膳時には全員マスク(不織布、布どちらも可)を付けます。忘れないようおうちの点検をお願いします。

