

ほけんだより

令和6年7月1日
中央小学校芳齋分校
保健室

は しゅうかい 歯みがき集会がありました！

歯科衛生士の茶山めぐみ先生を講師として、6月13日に歯みがき集会を実施しました。むし歯や歯肉炎のなりかたや、予防するための歯みがきの仕方について勉強しました。積極的に手を挙げて授業に取り組んでいるみなさんの姿がとてすてきでした。これからもむし歯や歯肉炎にならないように、毎日歯みがきをしましょう。



真剣に紙芝居を聞いていました。
すばらしい。



むし歯菌は口のなかの食べかすを
エサにして歯垢をつくります。
うがいだけでは歯垢はとれません・・・



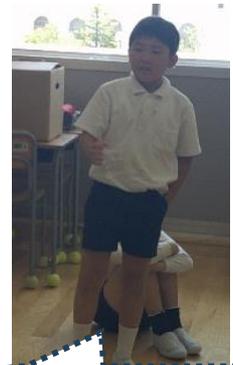
生えたての背が低い歯は、
どうやってみがくといいかな？



メロンパンとカレーパン、
むし歯になりやすいのはどっち？



奥歯の溝や歯と歯の境目、歯と歯肉
の間がむし歯になりやすいよ。



俳句で感想を発表
してくれました。
「しにくえん
はみがきをして
よぼうする」



下着の貸し出しについて

保健室では衛生面を考慮し、パンツ・靴下をお貸しする場合は新品をお渡します。
ご家庭で同じサイズの新品のものを用意していただき、返却をお願いいたします。

けんこう はいふ 「わたしの健康」を配布しました



今年度から「わたしの健康」P7に、「定期健康診断の記録」を貼付しています。自分の健康診断の結果がどうだったかをぜひおうちの人と一緒に確認してくださいね。

確認されましたら、氏名の横に押印をお願いします。受診のお知らせをもらった人は早めに受診しましょう。

P9「発育の記録」(成長曲線)、P15「健康づくりのめあてと振り返り」もご活用ください。

7月8日までに押印して、学校に持ってきてください。



【「定期健康診断の記録」の見方】

★「/」: 異常なし

★聴力検査：4・6年生は対象外のため、空白となっています。

★耳鼻咽喉：耳鼻科検診は1・4年生が対象です。2・3・5・6年生は空白となっています。

★心臓：心臓検診は1年生が対象ですが、9月に実施のため空白となっています。

★歯科検診

未処置歯：未処置のむし歯

顎関節・歯列咬合・歯垢・歯肉：0→異常なし

1→定期的観察が必要

2→治療のお知らせをお渡ししています



ほけんしつ りょうほうぼう 保健室の利用方法について

保健室は「みんなのための場所」です。ルールを守って使用しましょう。

◎担任の先生に伝えてから来ましょう

担任の先生か授業の先生に、保健室に行くことを伝えてから来てください。



◎出入りするときにはあいさつをしよう

しつれいします。
〇くみの〇〇です。



ありがとうございます。
しつれいしました。

◎保健室は応急手当をるところです

保健室は、その日学校で起きた病気・けがの応急手当をるところです。

おうちでけがをしたり、前日から引き続けている

ものは、病院にいくか、

おうちの人にみてもらいましょう。



◎保健室は原則1時間まで

回復した場合もその日は安静に過ごしましょう。

◎しずかに過ごしましょう

体調が悪くて休んでいる人もいます。

保健室ではしずかに過ごしましょう。



なやみがあるとき、はなしを聞いてほしいときにも保健室にきてください。