

ねん なつやす せいかつ
2024年 夏休みの生活

金沢市立中央小学校芳齋分校

1. ^{ただ}きそく正しい ^{せいかつ}生活を ^{しまし}ましょう

- ① 6時30分の ^{らじお}ラジオ体そを ^{してもいい} ですね。



- ② ^{べんきょう}勉強は、^{じかん}時間を ^{きめて} しましょう。



- ③ ^てお手つだいを ^{しまし}ましょう。
^{おうちの人と} お手つだいを ^{きめま}しょう。



- ④ ^でかけるときは、^{おうちの人と} ^{いっしょに} ^でかけましょう。



- ⑤ テレビや ゲームの ^{ルールは}、^{おうちの人と} ^{きめま}しょう。



- ⑥ 9時には、^{ねる}ように ^{しまし}ましょう。



2. ^{けんこう}健康に ^き気を ^{つけま}しょう

- ① ^て手あらいを ^{しまし}ましょう。



- ② つめたいものの ^{のみすぎ}・^た食べすぎに ^{ちゅうい}を ^{しまし}ましょう。



- ③ ^{ねっちゅうしょう}熱中症に ^{ちゅうい}を ^{しまし}ましょう。



3. ^{あんぜん}安全に ^き気を ^{つけま}しょう

- ① ^{あぶない}あそびは ^{しま}せん。
・^ひ火あそび×



- ② ^{あぶない}場所では ^{あそび}ません。
・^{あぶない}ところ×

(^{かわ}川や^{いけ}池、^{ようすい}用水、^{くずれ}くずれそうな^{ブロック}ブロックべい など)



- ③ ^{こうつう}こうつうじこに ^き気を ^{つけま}しょう。
・^{どう}道ろでは、^{あそび}ません。



- ・^{じてんしゃ}じてんしゃの ^{のりかた}のりかたに ^{まもり}まもりましょう。
ヘルメットをかぶりましょう。



- ④ ^し知らない^{ひと}人には、^{ぜったい}ぜったいに ^{ついて} ^{いきま}せん。

