



ほけんだより

令和8年4月10日
中央小学校芳齋分校保健室
4月号

にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます

保健室では、みなさんが心も体も健康にすごせるようにお手伝いをします。
ほけんだよりには、元気にすごすための情報や、大切なお知らせをのせていきます。
ぜひ、おうちの人と一緒に読んでください。一年間よろしくお願いいたします。



ほけんしつ しんたく まい
保健室の新宅真衣です

4・5月の保健目標 自分のからだを知ろう

けんこうしんだん 健康診断がはじまります！

健康診断は、①年齢にあった発育・発達をしているか ②心身ともに健康な状態か ③学校生活を送る上で注意することがないかを知るためにを行います。

なお、学校で行なわれている健康診断は病気などの異常の疑いがあるかどうかを調べるものです。
最終的な判断・治療については、医療機関を受診する必要があります。また、健康状態は日々変化しますので、日頃からご家庭での健康観察を実施していただきますよう、お願いいたします。

実施日	対象学年	実施項目	注意事項など
4月13日(月)	全学年	身体測定	頭の上や後ろで髪を結ばないようにしましょう。
4月14日(火)	全学年	視力検査	眼鏡を使用している人は忘れずに持ってきてましょう。
4月15日(水)	1・2・3・5・6年	聴力検査	耳の掃除を済ませておきましょう。
4月16日(木)	全学年	眼科検診	検査の前は目をこすらないようにしましょう。
4月21日(火)	全学年	尿検査	早朝尿をとります。※20日に容器を配布します。
5月7日(木)	全学年	歯科検診	当日の朝は、きちんと歯をみがいてきましょう。
5月18日(月)	全学年	内科検診	前日に入浴して、からだを清潔にしておきましょう。
5月20日(水)	1年生	心臓検診	体を動かさず、寝たふりをする練習をしておきましょう。
6月17日(水)	1・4年	耳鼻科検診	耳の掃除を済ませておきましょう。

◆検診日に欠席・早退した場合は…

保護者同伴のもと、各自で学校医の病院へ行き、検診を受けてください。(必要な書類などは、登校時にお渡しします。)



◆健康診断の結果を受け取ったら…

検診の結果、異常が見られた場合は「治療のお知らせ」をお渡しします。「治療のお知らせ」を受け取られた方は、早めに医療機関で検査を受けてください。
受診後は、結果を学校までお知らせください。

お世話になる学校医の先生方です よろしくお願いいたします



内科 橋本 英樹 先生



歯科 佐々木 路雄 先生

耳鼻科 佐藤 達宏 先生



眼科 山崎 芳治 先生



薬剤師 北 翠 先生

◆「ハンカチ・ティッシュ・つめ調べ」について

毎日、朝の会で「ハンカチ・ティッシュ・つめ調べ」を行います。体を清潔に保つことは、感染症予防にもつながります。4月13日(月)から始めます。忘れずに持ってきてみましょう。



◆学校感染症について

集団生活の場である学校では、いろいろな感染症が流行することがあります。下記の感染症であると病院で診断された場合は、学校に登校することはできません。その場合、欠席ではなく「出席停止」扱いになります。

主な学校感染症

インフルエンザ 百日咳 麻疹 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） 風しん
水痘（みずぼうそう） 咽頭結膜熱 新型コロナウイルス感染症 結核
髄膜炎 菌性髄膜炎 腸管出血性大腸菌感染症 流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎
など その他の感染症

診断がおりた場合は、必ず学校までお知らせください。

◆病院受診の必要な災害(けがや病気)が、学校で起きてしまった場合について

担任(または、養護教諭など)から、お子さんの容体について、お家の方にお電話をさせていただきます。どうしてもお電話がつかない場合には、学校で受診の必要性を判断し、教員が付き添って病院を受診することもありますので、ご了承ください。

また、緊急連絡先(電話番号・勤務先など)に変更があったときは、必ず学校にもお知らせください。

◆災害共済給付制度について

お子さんが学校管理下でけがなどを負った際、日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。学校でのけがなどで受診される場合は、必ずお知らせください。必要書類をお渡しします。

- ・負傷や疾病では、初診から治療までの医療費総額が5000円以上(本人負担分1500円以上)の場合に給付対象となります。
- ・給付額は、支払った医療費に1割上乘せた額になります。
- ・掛金は460円です。(9月に集金する予定です。)



保健室の利用について

◎先生に伝えてから来ましょう

急にいなくなると心配します。
かならず保健室に行くことを先生に伝えてから来てください。



◎出入りするときは、あいさつをしましょう

しつれいします。
〇くみの〇〇です。



ありがとうございます。
しつれいしました。

◎保健室は応急手当をするところです

保健室では、その日に学校でおきた病気やけがの応急手当をします。おうちでのけがや、なんにもつづ何日も続いているけがは、おうちの人にみてもらうか、病院へ行きましょう。

また、保健室には薬はありません。必要な人は、おうちで用意してもらいましょう。



◎保健室は原則1時間までです

1時間休んでも回復しないときは、おうちの方に連絡させていただきますのでお迎えをお願いします。

◎しずかにすごしましょう

体調が悪くて休んでいる人もいます。
保健室の中や保健室前を通るときは、しずかにしましょう。

