



ほけんだより

令和7年4月20日
中央小学校芳齋分校保健室
尿検査号

4月21日(火)は尿検査の提出日です！

おうちの人と一緒に読みましょう。裏面もご覧ください。

本日(4月20日)、
検査容器を配布しました！

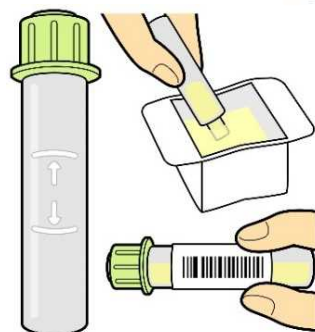
1、尿検査の容器入袋や紙コップをもらったら…

- まず、容器入袋の学年・組・名前とそのフリガナを確認します。
間違っていたら、赤で二重線を引いて訂正してください。
- 容器のキャップがしっかり閉まるか、確認してください。(交換できます。)
- 紙コップを作っておきましょう。家にあるものを使ってもかまいません。
- 女子で生理中の方は、必ず保健室まで相談しに来てください。
その場合は、21日(火)は容器を使わず、次回5月13日(水)の提出となります。



2、前日の夜、寝る前には…

- 夕食後、ビタミンCを含んだ薬剤(ビタミン剤等)やジュース類は飲まないでください。
- 必ず、おしっこをすませ、ぼうこうを空っぽにしてから寝ます。
- 朝、すぐに採尿できるよう、容器を目に付く所に準備しておきます。
(トイレのドアやかべに貼り付けておく。)



3、当日の朝にすること…

- 朝、起きてすぐの尿をとります。
- 出始めの尿はとらないで、途中からの尿を紙コップに入れます。
- 容器のキャップをはずし、中央部をぎゅっと押して、紙コップ内の尿を吸い上げてください。
(「このあいだに入れる」内まで入れます。量が少ないと検査ができません。)
- しっかりとキャップを閉めて、まわりの水分を拭き取ります。(漏れてこないかを必ず確認してください。)
- 検尿容器用バーコードラベルを矢印が上(キャップ側)になるように巻き付けて貼ります。
- 容器入袋に尿が入った容器を入れて、袋の口を後ろに折り曲げます。
忘れないよう、すぐにランドセルに入れましょう。



4、登校してから…

- 入れてきたナイロン袋等から取り出して、容器入袋に入れたまま担任の先生に提出します。

5、その他

- 当日お子様が欠席する場合、保護者の方が持参される際には、朝9時までに学校に届くようにしてください。または、5月13日(水)予備日にご提出ください。