

ほけんだより 1年心臓検診号



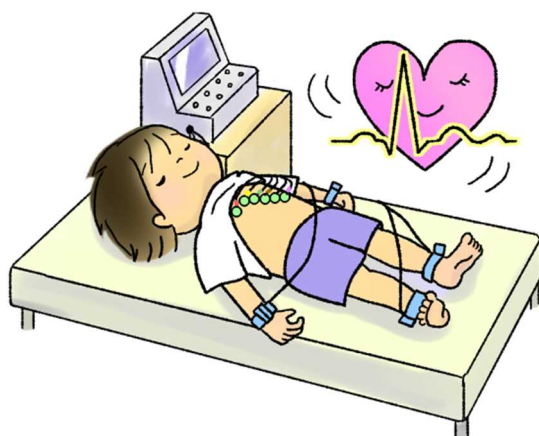
令和8年5月13日
中央小学校芳齋分校保健室
心臓検診号

5月20日（水）に心臓検診があります！

5月20日(水)10:30ごろから、保健室で心臓検診を行います。

心臓が元気にはたっているかを調べます。機械を使って検査をしますが、
痛みはありません。ベッドの上でずかによこになります。

～ 心臓検診のながれ ～



- ① ベッドにねます。
- ② 体の力をぬいてリラックスしましょう。
- ③ 大きなせんたくばさみのようなものを手首や足首につけてもらいます。胸にもきゅうばんをつけます。
(いたくないです。安心してね。)
- ④ 1分程でおわります。

お家で練習しておくで、より安心して検診を受けられるかと思ひます。よかつたら、お家にある洗濯ばさみなどを手足につけ、静かに横になる練習をしてみてください。

1年生の保護者の方へ

5月20日(水)に芳齋分校で1年生を対象に心臓検診が行われます。

心臓検診当日に欠席するなど、学校で検診を受けられなかった場合は、以下の日時に保護者の方に連れていっていただき、検査を受けることになります。ご了承ください。

日時:6月1日(月) 受付:9:00～10:00

場所:金沢市ものづくり会館 金沢市栗崎町4丁目80-1