

いただきます!



食育つうしん 11月

2024年 金沢市立中央小学校

ごちそうさま!



秋も深まり、朝晩冷え込む日が多くなりました。日ごろからバランスのとれた食事を心がけ、寒さに負けない体づくりをしましょう。



今月の給食目標

～好ききらいしないで食べよう～

みなさんが給食を好ききらいなく食べて元気で大きくなれるように、いろいろな人たちが、がんばってくださっています。その一部を紹介しします。

給食を作る調理師さん

中央小学校の給食を作っている調理場では、毎日約3000人分の給食を17人の調理師さんが作ってくださっています。

たくさんの食材を調理するのはたいへんですが、いつも、みんなが「どうやったらおいしく食べてくれるかな?」と考え、切り方や味付けを工夫してくれています。



おいしく
できたよ!

ほかに、食材の生産者さんや給食を運んでくれるトラックの運転手さんなど、たくさんの人たちがみなさんの成長のために、毎日がんばってくださっています。感謝の気持ちをもって、給食をいただきます。

給食の配膳員さん

給食をワゴン車にセットしたり、後片づけをして気持ちよく給食を食べられるようにして下さっています。

みなさんが残さず給食を食べてくれると、とてもうれしい気持ちになるそうです。



11月のフルーツヨーグルトには、ハート型のゼリーが入っていたよ!

「ありがとう」の気持ちを伝えよう

11月23日は「勤労感謝の日」です。みなさんは、心を込めて「いただきます」「ごちそうさま」が言えていますか? 食事の前後のあいさつには、食べ物への感謝の気持ちを伝えることが大切です。また、残さずに食べることは、食べ物を大切に、感謝の気持ちを伝えられる方法の一つです。この機会に「ありがとう」の気持ちを表してみましょう。