

児童生徒の皆さんへの教育長メッセージ

大変暑い夏休みでしたが、健康に気を付け、学習やスポーツ、読書、家族との時間など、夏休みならではの時間を過ごすことができたことと思います。夏休みが終わり、新学期が始まりました。これからの毎日は、新しい発見や出会いに満ちています。このかけがえのない日々を、どうか大切に過ごしてください。

毎日過ごす中で、自分だけではどうしたらいいか分からない悩みを抱えたり、一人で頑張りが過ぎて心が疲れたりすることがあるかもしれません。そんな時は、一人で抱え込まず、先生や家族、友だちに話をしてみてください。誰かと話すことで気持ちが楽になることがあります。

また、身近な人の様子がいつもと違うと感じたら、「どうしたの」と、声をかけてみてください。その一歩が、悩んでいる人の心の支えとなり、大切な友だちを守ることに繋がります。

学校は、皆さんが安心して学び、自分らしく過ごすことができる場所です。新しい学期の始まりに、少し不安を感じている人がいるとしたら、心配はいりません。自分のペースで、少しずつ進めば十分です。周りと比べるのではなく、自分の一歩を大切にしてください。

学校の先生方も、教育委員会も、皆さんが、安全・安心な学校生活を送ることができるよう、全力を尽くします。

皆さんにとって、2学期が、次の学年、次の学校に向けて、大きな夢や希望につながる学期となることを、心より願っています



しょうがくせい 小学生のみなさんへ ～ ふあん なや はな 不安や悩みがあったら話してみよう ～

こんにちは。もんぶかがくだいじん としこ
文部科学大臣のあべ俊子です。

なつやす あ がっこう はじ
夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんはどんな気持ちですか。

ひさ あ ともだち
久しぶりに会う友達とうまくやっていけるか。

しんがつき べんきょう
新学期の勉強についていけるか。

ふあん なや かか ひと
色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

また、とく りゆう きりよく
特に理由はなくても、気力がわいてこなかったり、ぼんやりとし
た不安を抱えていたりする人もいます。

こうしたときには、じぶん きも かぞく ともだち せんせい
自分の気持ちにふたをしないで、家族や友達、先生、
スクールカウンセラー、だれ ところ うち はな
誰でもよいので、心の内を話してみてください。

まわ ひと はな でんわ そうだんまどぐち
周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットの相談窓口を
りよう
利用してみてください。

もし、あなたのまわ げんき ともだち せっきよくてき こえ
周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか
けて、しんらい おとな
信頼できる大人につないでください。

もんぶかがくだいじん ふあん なや よ そ
文部科学大臣としても、みなさんの不安や悩みに寄り添いながら、みな
さんがあんしん まな がっこう む もんぶかがくしょういちがんと
安心して学べる学校づくりに向けて、文部科学省一丸となって取
り組んでいきますので、みなさんもためらわずに相談してくださいね。
かなら みかた ひと
必ず味方になってくれる人がいます。

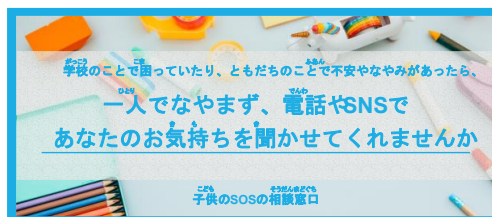
そうだんまどぐち しょうかいどうが
相談窓口の紹介動画

でんわ そうだんまどぐち
電話やメール、ネットなどの相談窓口

さき けいきつ じどうそうだんじょ そうだんまどぐちいちらん
(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和7年8月

もんぶかがくだいじん としこ
文部科学大臣 あべ 俊子