

保護者や学校関係者等のみなさまへ

こんにちは。文部科学大臣のあべ俊子です。

今、子供たちの自殺は、極めて深刻な状況にあり、特に長期休業明けの前
後には、子供の自殺者数が増加する傾向にあります。

子供たちの自殺を未然に防ぐには、子供たちの態度に現れる微妙なサイン
に注意を払うことが重要です。

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

といったようなサインが見られたら、不安や悩みの声に耳を傾け、受け止
めてあげてください。

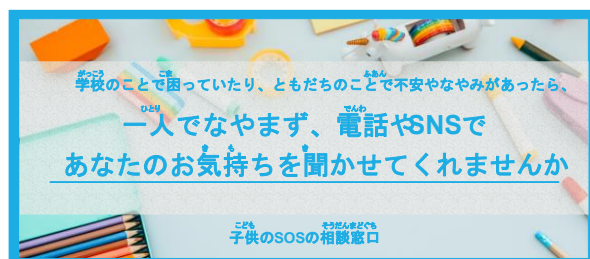
一人一人の声がけが、悩みや不安を和らげることに繋がります。

そして、学校関係者のみなさまにおかれましては、不安や悩みを抱える子
供たちが孤立することのないよう、学校、家庭、地域、福祉部局、警察、医
療機関などの関係機関で緊密に連携し、地域全体で支援していただきますよ
うお願いいたします。

文部科学大臣としても、文部科学省一丸となって、こうした不安や悩みに
寄り添いながら、安心して学べる学校づくりに向けて取り組んでいきます。

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には学校や警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和7年8月

文部科学大臣 あべ 俊子

保護者の皆様への教育長メッセージ

夏休みが終わり、新学期が始まりました。大変暑い夏休みでしたが、健康に気を付け、学習やスポーツ、読書、家族との時間など、夏休みならではの時間を過ごすことができたことと思います。

お子様の様子はいかがでしょうか。長い休みが終わったこの時期には、子供たちは、私たち大人が思う以上に、友人との関係や将来への不安、さらには、社会環境の変化など、ストレスを感じやすくなっています。

お子様に普段と変わった様子はないか、今一度よく観察し、話を聞くなどしていただければと思います。

学校でも、お子様が自分らしく安心して学びに向かえるよう、個々に寄り添い、細やかに対応してまいります。お子様の不安や悩みをできる限り受け止め、全力で守っていきます。

金沢市教育プラザ 学校教育センターでは、相談窓口を開設しています。お子様の様子で、少しでも気になることがある場合は、いつでも相談してください。

かけがえのないお子様の健やかな成長に向けて、学校と教育委員会が、協力しながら教育活動を行い、御家庭と共にお子様を支えてまいりますので、よろしくお願いいたします。

金沢市教育委員会
教育長 野口 弘