

夏休みも智・優・剛をめざし、安全で健康にすごしましょう！



## ☆きそく正しく、マナーを守ってすごします

- ・早寝、早起きをし、三食しっかりと食べるようにしましょう。
- ・勉強は、朝のすずしいうちにしましょう。また、すすんでお手伝いをしましょう。
- ・朝10時までは、外や友だちのところに遊びに行くのをひかえましょう。
- ・外出するときは行き先・一緒に遊ぶ人・帰る時刻を必ず家の人に伝え、夕方6時までには家に帰りましょう。
- ・公園・児童館・図書館などの施設を使うときは、使い方のマナーを守ります。  
(買い食い、ポイ捨て、きけんな遊び、駐車場での遊び等は絶対にしません)

## ☆命を守るために、安全にすごします

- ・横断歩道のある道路では、必ず横断歩道を渡り、横断旗をできるだけ使います。道路への飛び出しや危険な横断は絶対にしません。
- ・知らない人に声をかけられても絶対について行かず、大声を出して近くの人や「子ども110番の家」に助けを求め、すぐにお家の人と警察(交番)に伝えます。(いかのおすし)
- ・自転車は、よく点検・整備し、ヘルメットを必ずかぶり、交通ルールを守ってのりましょう。  
(二人乗り、信号むし、かささし運転等はしません。)
- ・道路上や人ごみ、禁止場所では、ブレイブボード、Jボード、スケートボードなどはしません。
- ・火は危険です。火遊びは絶対にしません。(花火は大人といっしょにします)
- ・危険なところ(道路や線路、用水や工事現場など)に行ったり遊んだりしません。
- ・プールや川遊び・海水浴・釣りなどには絶対に子どもだけで行きません。また、お家の人と行ったときも、水の事故に合わないよう十分に気をつけましょう。
- ・特別な都合で校区外に行くときは、お家の人許可を必ずもらいましょう。
- ・子どもだけで、お店へは行きません。
- ・ゲームセンター・レンタルビデオ店・映画館・カラオケルーム・繁華街・盆踊りなどの外出は、子どもだけでは行かず、行くときは大人といっしょに行きましょう。
- ・友達の家での外泊はしてはいけません。

## ☆健康な体や心をつくろう

- ・熱中症警戒アラート等をお家の人と確認し、外出するときは、帽子をかぶり水筒を持ち、こまめに水分と塩分をとる等、熱中症予防対策をしましょう。
- ・早朝のラジオ体操に参加する等、すずしい時・場所で体を適度に動かし、体の調子を整えましょう。
- ・虫歯などは、夏休み中におしまししょう。
- ・お金や物の貸し借りはしません。
- ・SNS・オンラインゲームなどはインターネット上の犯罪に注意し、自分や家族・友だちの情報を伝えない等、情報モラルを守ります。家の人と時間などの約束を決めましょう。また外にゲームを持ち出しません。
- ・子供会の行事などには、お家の人と相談してできるだけ参加しましょう。

## ☆その他

- ・学校に用事のあるときは自転車に乗ってきません。  
※全校登校日 8/30(金)は、制服、ランドセルで来ます。  
※7/29(月)、8/6(火)のオンライン登校日は、標準服を着て行きます。
- ・用事で学校の中へ入るときや帰るときは、インターフォンを押して職員室の先生に伝えましょう。

### <夏休み中の連絡先>

○事故や困ったことが起きたら学校に知らせましょう。

明成小学校電話番号 076-231-7438

○学校閉庁日(8/11~8/17)は、金沢市教育委員会学校指導課に知らせましょう。

金沢市教育委員会学校指導課の電話番号 076-220-2449

○困っていることで家族や先生、友達等に話しにくいときは迷わず電話しましょう。

- ・24時間子供 SOS テレホン 0120-0-78310
- ・金沢市教育プラザおはなし電話 076-243-0874
- ・金沢市教育プラザいじめ相談電話 076-243-1019
- ・金沢市教育プラザ子ども専用相談ダイヤル 0120-92-8349
- ・金沢地方法務局子どもの人権110番 0120-007-110
- ・石川県警察いじめ110番 0120-617-867

