

おうちの人と一緒によんでね

ほけんだより

令和6年11月吉日
明成小学校 保健室

～インフルエンザ特別号～



石川県はインフルエンザの流行シーズンに入りました。金沢市内の学校でも、インフルエンザの流行による学級閉鎖の措置をとった学校もあります。本校では、インフルエンザの発生は見られていませんが、風邪による欠席や、体調不良で保健室に来室する児童が増えてきました。学校でも、感染症予防について呼びかけていきますが、ご家庭でも今一度確認をお願いいたします。また、インフルエンザに感染した場合、出席停止となっております。出席停止期間の確認をお願いいたします。

<予防方法>

- ・石けんでの手洗い
- ・十分な休養（睡眠）、バランスのとれた食事
- ・咳エチケット
- ・こまめな換気、加湿
- ・予防接種



<インフルエンザの出席停止期間について>

「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」

●発症後2日目に解熱した場合

発症日	発症後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
発熱		解熱 			発症後5日経過していないので登校不可	登校可能
			解熱後1日目	解熱後2日目		

●発症後4日目に解熱した場合

発症日	発症後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発熱				解熱 		解熱後2日経過していないので登校不可	登校可能
					解熱後1日目	解熱後2日目	