

相談室だより

令和6年4月
金沢市立浅野町小学校
スクールカウンセラー 杉下和恵



ようやく春の日和を感じる季節となりました。入学式、始業式を終えて、子どもたちは新しいクラスでの生活に早く慣れようがんばっていることと思います。

新しい環境の中でめまぐるしく過している子どもたちにとって、家庭は癒しの場所です。おいしい物を食べ、ゆっくり過すことが明日へのエネルギーになります。また、今日学校であったことを聞いてもらって、明日への気持ちを高めたり、気持ちを整理したりします。子どもの様子を見ながら心の支えになってあげてください。

*今年度もよろしくお祈りします

今年度もスクールカウンセラーをさせていただくことになりました杉下和恵です。本校で6年目になります。

新年度を迎えて何かお困りのことはありませんか。子育てについてはもちろん、学校生活について、また家庭のことでもかまいません。カウンセリングすることで心が軽くなったり、話しているうちに解決策が見えてきたりします。必要に応じて先生との橋渡しをしたり、関係相談機関を紹介することもできます。

一人で抱え込まずに、気になることがあればにとりあえず相談してみませんか。何の準備も要りません。「ちょっとおしゃべりに」という感覚でどうぞ。お待ちしております。

*「カウンセリング」で、どんなことを相談するの？

お子さんに関することで悩んでいることがあれば何でも相談してみてください。
たとえば

- ・発達のこと
(言葉・行動・コミュニケーション能力など)
- ・友だち関係や対人関係、クラスでの困り事
- ・学習面の心配
(集中できない、理解が困難、学習習慣がつかないなど)
- ・親子・兄弟関係、家庭環境の心配事
(つきあい方がわからない、しかり方・ほめ方がわからないなど)



小学校に勤務した経験や三人の子どもを育てた経験から、親身になって相談にのらせていただきます。

また、悩んでいるお子さんの相談も直接受けたいと思い、ポストを設置しています。「スギえもんポスト」として、職員室前に置き、いつでも予約を受付けることができるようになりました。悩んでいる様子がありましたら、「スギえもん」に相談してみたら」と相談室への来室を勧めてみてください。一人では不安という場合は親子で一緒にきていただくこともできます。いろいろな形が取れます。遠慮なくご相談ください。

*相談したいときは？

電話で「スクールカウンセラーの予約をしたい」と伝えてください。保健室の先生や担任の先生に話していただいてもけっこうです。予約時に相談内容を伝える必要はありません。また、カウンセリングで話された内容は外部に漏らすことはありませんのでご安心ください。電話での相談も可能です。

原則、毎週火曜日の13:00～16:00にきています。相談時間についてはだいたい1時間程度と考えていますが、希望があればその時お話しください。

また、午前中の方が都合がいいという場合はそれも可能です。曜日の変更もできます。授業参観や懇談会で学校へ来たついでに相談するというのもいいかもしれません。とりえず学校へお気軽にお声かけください。予約お待ちしております。