

厚生委員会便り



令和7年11月
鞍月小学校 厚生委員会

日頃より、育友会活動にご協力頂き、ありがとうございます。

1年生の保護者対象に11月に開催された給食試食会についてご報告いたします。

《 日 時 》 11月14日（金） 午前10：30 ～ 午後12：45

《 内 容 》 校長先生からのお話
栄養教諭による学校給食の内容・朝食についてのお話
給食試食
給食参観
アンケート提出後、解散

《 参 加 者 》 一年生保護者 22 名
厚生委員 15 名
育友会 3 名
合計 40 名

《当日の献立》

- ・おでん
- ・大豆と彩り野菜のごまからめ
- ・果物
- ・ごはん
- ・牛乳



《 アンケート結果 》

① 今日の給食はいかがでしたか。

- ・味付けもしっかりついていて美味しかったです。
- ・塩分2グラムと説明があったので薄いのかなと思っていましたが、食べてみるとそんなことはなく、出汁の味もしっかりしてとても美味しかったです。
- ・おでん一口サイズで食べやすく優しい味でした。

昆布が小さく切って入っていて良かったです。家でも試そうと思います。

② 栄養士の話はいかがでしたか。

- ・普段聞けない調理場の話や成長に大事なことが聞けて良かったです。
- ・給食の栄養バランスの良さをグラフで見て改めて素晴らしいと思いました。

特に塩分に関しては家ではどうしても多くなってしまうので調味料調理法を工夫していきたいと思います。

③ 給食の時間の様子をご覧になっていかがでしたか。

- ・黙食の時間があったり、給食内容の紹介があって良かったです。
- ・いつも家ではTVを観ながら食べているので静かに黙々と食べる姿に新鮮でした。
- ・静かに集中して食べていたので家とは違う一面を見られました。

④ 給食や試食会に対するご意見やご感想をお聞かせください。

- ・1年生だけでなく、他の学年でも機会を作り、多くの人に聞いてもらえたら良い内容でした。

初めて参加でき、とても良い時間でした。

- ・家でも給食の話をよくします。

これからも食を通して子供とコミュニケーションを楽しんでいきたいです。

・1年生だけの体験では、もったいないと思いました。2年生以降もこのような機会があればいいなと思いました。

ご意見・ご感想をありがとうございました。

栄養教諭のお話、給食参観と普段なかなかない機会ということもあり、保護者の方の関心がとても高かったように思います。

「良い経験になった」、「また開催してほしい」という意見を多数いただき、感謝しております。

今後とも厚生委員会の活動にご協力よろしくお願いいたします。