

厚生委員会便り



令和6年11月
鞍月小学校 厚生委員会

日頃より、育友会活動にご協力頂き、ありがとうございます。

1年生の保護者対象に10月に開催された給食試食会についてご報告いたします。

《 日 時 》 10月3日(木) 午前10:30 ~ 午後12:45

《 内 容 》 校長先生からのお話
栄養教諭による学校給食の内容・食育についてのお話
共同調理場の映像鑑賞
給食試食
給食参観
アンケート提出後、解散

《 参 加 者 》 一年生保護者 32名
厚生委員 16名
育友会 2名
合計 50名

《当日の献立》

- ・ハッシュドポーク
- ・チーズポテト
- ・キャベツのスープ
- ・ミルクロール
- ・牛乳



《 アンケート結果 》

①今日の給食はいかがでしたか。

- ・全体的にとっても食べやすかったです。素材の味が活かされていると思いました。
- ・薄味だがおいしい。スープは野菜が多く入っていた。パンの大きさが違う事を初めて知りました。

②栄養士の話はいかがでしたか。

- ・すごく参考になりました。もっと朝ごはんに時間をかけていきたいと思います。加賀野菜を使ったり、行事を大切にしているのを感じました。
- ・栄養も含め、成長や健康に関する細かい話も聞けて勉強になりました。

③給食の時間の様子をご覧になっていかがでしたか。

- ・子どもが静かにゆっくり食べている様子が見れて安心しました。
- ・子ども達が美味しそうに食べていたので良かったです。なかなか見る機会がないので、ありがとうございました。

④給食や試食会に対するご意見やご感想をお聞かせください。

- ・学校給食を体験するのは親として初めてで、貴重な機会をありがとうございました。
- ・2年に1回くらいのペースで子どもの成長に合わせ、給食の時間の様子が見れるとありがたいです。

【ご質問に対するの回答】

① 共同調理場の映像の中で

- ・お肉の温度を測っていたのはなぜですか？
→配達されるまでに温度が上がっていないかの確認と鮮度を保つ為です。
- ・きゅうりを湯煎していたのはなぜですか？
→給食は食中毒を防ぐ為に、果物以外全てに火を通すことになっています。

② 食事の栄養バランスは、おやつも含め1日のトータルで考えても良いでしょうか？

- 1日の方が好ましいが、1日もしくは1週間でも問題ありません。
また、おやつも補食代わりに考えても良いが、あまり甘いものばかりにならないように注意してください。

③ 給食で異臭、異物混入が発生したとき、代替品は出るのでしょうか？

- 異常があった食品だけ出さず、代替品はありません。

ご意見・ご感想をありがとうございました。

栄養教諭のお話、実際の調理場の映像鑑賞、給食参観と普段なかなかない機会ということもあり、保護者の方の関心がとても高かったように思います。

「良い経験になった」、「また開催してほしい」という意見を多数いただき、感謝しております。

今後とも厚生委員会の活動にご協力よろしくお願ひいたします。