



かんしゃ た 感謝して食べよう

わたしたちのもとに食事が届くまでには、たくさんの命とたくさんの人がかかわっています。
感謝の気持ちをわすれずに、食べることを大切にしていきましょう。

「ありがとう」のきもちを つたえるには？

食事のあいさつだけでなく、感謝のきもちを
つたえるには どんな方法があるのかな？



ぜんぶ きれいにもいわける

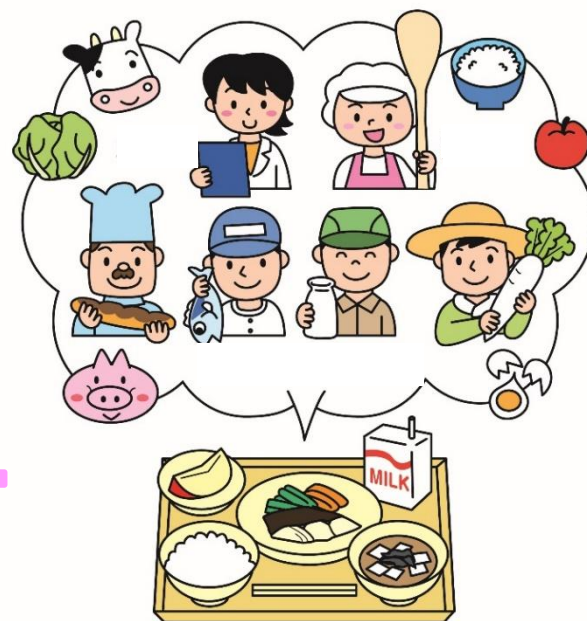
のこさず たべる

あじわって たべる

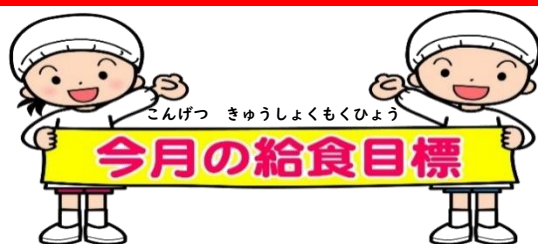
たべたかんそうを つたえる

すききらいせず たべる

きれいに かたづける



★給食の時だけでなく、お家の食事でも心がけたいですね！ひとりひとりが、できることをさがしてみましよう！



かんしゃ 感謝して食べよう

「じわもん」とは、金沢の方言で地元でとれた食べもののことです。
地元でとれる食べものに感謝の気持ちをこめて、食べられるといいですね。



1月26日に登場する「じわもん給食」の紹介♪

★食べてみ！うまみたっぶり ぶりの塩こうじ焼き

今が旬のぶりに塩こうじの発酵調味料を使うことで、魚のうまみが引き出されています。



★おいしいやろ～ さつまいも and りんご in 加賀棒茶マフィン

ゴロっとしたさつまいもとりんごが入り、食べ応えのあるデザートです。

加賀棒茶の香ばしい香りと、しっとり優しい甘さが口いっぱいに広がります。



★気分すっきりお口さっぱり ゆず香る大根なます

金沢では、「浅川地区」でゆずがたくさん作られています。ゆずのさっぱりとした味が大根にぴったりあいますよ♪



★体があつたまるよ！ じわもん野菜たっぶり パワー無限大のけんちん汁

地元でとれた野菜をたっぷり使い、今が旬の野菜のうまみが、けんちん汁にしみこんでいます。しょうがを入れて、体を温め、めんえき力がアップするようなけんちん汁です。

この献立は令和7年度「学ぼう！作ろう！じわもん給食」の冬献立の部で最優秀賞に選ばれた、緑小学校6年生が考えた献立です♪