

ほけんだより



2025. 4. 7

No.1

大徳小学校保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。



けんこうしんだん はじ

健康診断が始まります



あたらしい生活がスタートしました。4月から健康診断が始まります。健康診断はみなさんが元気に成長しているか、からだの中身がうまく働いているかなどを知る、大切な手がかりになります。大切なからだのことをもっとよく知るチャンスです。

☆発育測定(身長・体重)・視力・聴力検査について

各学年の検査	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長・体重	○	○	○	○	○	○
視力	○	○	○	○	○	○
聴力	○	○	○	○	○	○

体がバランスよく成長しているかな？各学年の校医検診日程は2枚目にあります。



☆発育測定・視力・聴力の受け方

■身長のはかり方



■視力のはかり方



- みざめから調べます
- 先生が示した、黒いわっかの「切れている方向」(上・下・右・左)を答えます

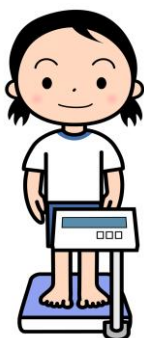


■体重のはかり方

体重計の上に、ゆっくりしずかに乗ります。先生が自盛りを読むまで、そのままじっとします。降りるときもしずかに。

■聴力のはかり方

- 右耳から調べます。
- 「ピー」という音が聞こえている間、ボタンを押し続けます



～保護者の方へ～

養護教諭の横江と東です。今年度から2人になりました。保健室では心と体の健康を中心に、サポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



保護者の方へ

定期健康診断のお知らせ



学校では4月から6月にかけて、定期健康診断を実施します。これは、一人ひとりの発育・健康状態を把握し、充実した学校生活が送れるために行われるものです。どうか趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますよう、お願いいたします。※検尿(全学年)提出日は後日お知らせします。

検査名	日時	学年	備考
発育測定	4/9(水)	4・5・6年	身長・体重・視力・聴力(1～5年) ☆当日は身長測定ができる髪型で！ (頭のでっぺんで結び目をつくらないようにお願いします。)
	4/10(木)	1・2・3年	
視力検査	4月中	1年～6年	メガネを持っている人は忘れずに持ってきてください。
聴力検査	4月中	1年～5年	1000Hz30dB, 4000Hz25dB の音が聞こえるかどうか検査します。
耳鼻科検診	4/17(木) 9:30	1・4年	☆前日までに耳あかをとっておいてください。
内科検診	5/16(金) 13:00	1年	1・2年 丸山校医 3・4年 小浦校医 5・6年 浅香校医 ☆診察時はプライバシーや心情に配慮した対応をします。
	5/ 2(金) 13:00	2年	
	5/29(木) 13:05	3年	
	4/24(木) 13:05	4年	
	4/16(水) 13:00	5年	
	6/ 4(水) 13:00	6年	
歯科検診	6/10(火) 9:00	1年	1・2・3年 宮田校医 4・5・6年 西田校医 むし歯・要注意乳歯・歯周疾患の有無、かみ合わせや歯並びなどを診ていただきます。 ☆当日の朝は歯みがきをていねいをお願いします。
	5/20(火) 9:00	2年	
	4/15(火) 9:00	3年	
	5/14(水) 10:40	4年	
	4/23(水) 8:40	5・6年	
眼科検診	6/ 9(月) 13:00	1年 2～6年有所見児童	宮内校医 目の病気や異常がないかを診ていただきます。
色覚検査	7月予定	4年希望者 (他学年該当者※)	※4年以外は健康調査の項目「色まちがいをする」に○ありの児童で保護者が色覚検査を希望する場合に実施
心臓検診	6/13(金) 13:10	1年	欠席者は予備日に別会場で受診

保健室 は、どんなところ？



おぼえてね！保健室のやくそく

