

ほけんだより 尿検査のお知らせ

令和7年5月21日 大徳小学校 保健室 No.3

あした にようけんさ ひ
明日22日(木)は、尿検査(おしっこけんさ)の日です!

※予備日は5月23日(金)と6月10日(火)です。



にようけんさ ほうほう うらめん かなら よ
尿検査の方法 (裏面を必ずお読みください)



あさお
①朝起きたらすぐのおしっこをとる。



②はじめのおしっこを少し流してからとる。



③おしっこを容器にすいと思ったら、しっかりとせんをする。ゆるいと、カバンの中でこぼれるよ。ようきにバーコードシールをはって、ふくろに入れてね。
※くわしくはうらをみてね。

ちゅうい 注意すること

- ・ ビタミンCを含んだ薬やジュース類は前の日の夕方から飲まないようにします。
- ・ 夜、ねる前におしっこをして、ぼうこうを空にしてからねます。
- ・ ふくろの口は、テープをはらずにおりまげます。(ホッチキスやのりでとめません。)
- ・ 提出するときは、入れてきたビニール袋やティッシュペーパー等を取りはずします。
- ・ 忘れた人は、翌日5月23日(金)を予備日として回収します。その場合は、必ず当日の朝にとった尿を入れてください。※新しい検査袋・容器等が必要な場合は担任までお知らせください。
- ・ 月経や体調等の都合で今回提出できない場合は担任へお知らせください。1次・2次検査混合提出日は6月10日(火)にありますので、容器等はそれまで家で保管してください。

保護者のみなさまへ

本日、①尿検査の袋②検尿の容器③紙コップ用紙の3点をお子様にお渡ししました。大切な検査ですので、必ず提出できるようご協力をお願いします。

朝起きてすぐ、尿をとったかどうか確認してください。また、必ずお子様と一緒に確認をしてから袋に入れて提出してください。(裏面説明をご確認ください)

わす 忘れないように、きと 切り取って トイレの入り口にはってね!!

5月22日は尿検査の日です



あさいちばん 朝一番のおしっこを忘れずに!