

# ほけんだより



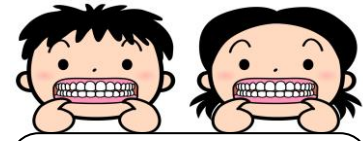
2025. 6. 3

No.4

大徳小学校保健室

6月4日(水)～6月10日(火)は「**歯と口の健康週間**」です。一生使う歯の大切さについて特に考えてもらう期間です。

むし歯さんが活発になりやすいのは、**食事と食事の間**です。特に、生え変わったばかりの新しい歯はむし歯になりやすいです。毎日きちんと歯をみがきましょう。



6月の保健目標

**歯を大切にしよう**

～4年生の保護者の方へ～



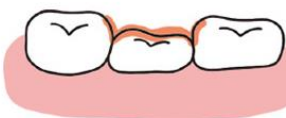
## 4年生は、全国小学生歯みがき大会に参加します!

歯と口の健康や歯肉炎について大会DVDを観て学びます。配付するリーフレットのQRコードから、歯のみがき方の動画が確認できるようになっています。4年生で実施後にリーフレットや歯ブラシ等を持ち帰りますので、ぜひご家庭での復習にご活用ください。

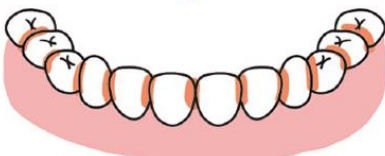
## ちゃんと歯みがきはできている?

きちんと歯みがきしているつもりでも、みがき残しがあるかもしれません。特に、次の部分は特に気をつけていねいにみがきましょう。

歯の高さが違うところ

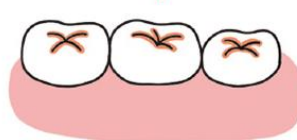


歯と歯の間

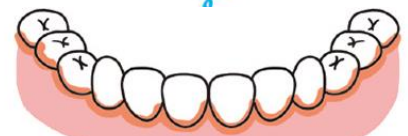


みがきのこしが  
起きやすい場所

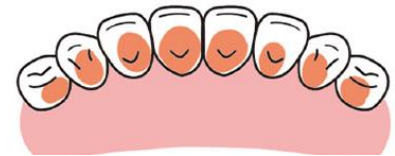
奥歯のみぞ



歯と歯肉のさかい目



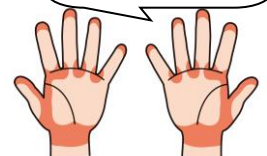
歯のうら側



## りんご病(伝染性紅斑)がはやっています

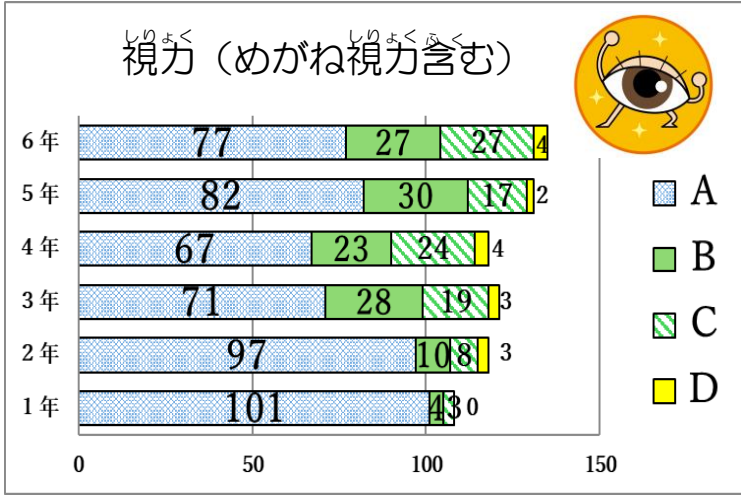
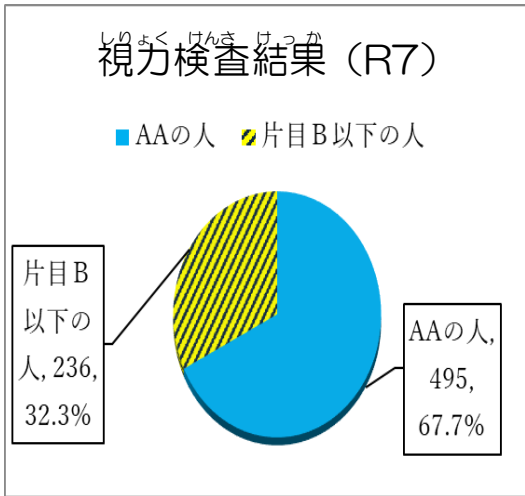
石川県でりんご病の警報が出ています。りんご病は、発疹が出る前の1週間から感染力があり、ほおが赤くなったときにはすでに感染力はありません。日頃からいねいに手洗いをして予防することが大切です。

洗い残し  
しやすい場所



# 視力検査結果

片目が判定B以下の人は全校で236人でした。



**保護者の方へ 早めの受診・対応をお願いいたします。**  
 各検診や視力等の健康診断の結果のお知らせをした後、早めに受診し、「受診報告書」を提出して下さるご家庭が多く、安心しております。速やかな受診・対応はお子様の様々な学習や活動の充実につながります。引き続きご協力をお願いいたします。

## プール学習がはじまります!

6月12日(木曜日)はプール開きです。安全に楽しむために、下の絵のようなことに気をつけましょう。



プールサイドを走らない



排水溝にはさわらない



勝手に飛び込んだり、ふざけて人を押しついたりしない



**頭ジラミの発生にご注意ください!**  
 これから夏にかけて、頭ジラミに感染しやすい時期です。お子様の定期的な頭髪のチェックと毎日の清潔に気をつけてください。感染防止のためにも、プール学習中のタオル、ヘアブラシ、水泳帽の貸し借りはやめましょう。頭ジラミの成虫、卵を見つけた場合は、学校までお知らせください。

