



12月ほけんだより

2025. 12. 1

No.7

大徳小学校保健室



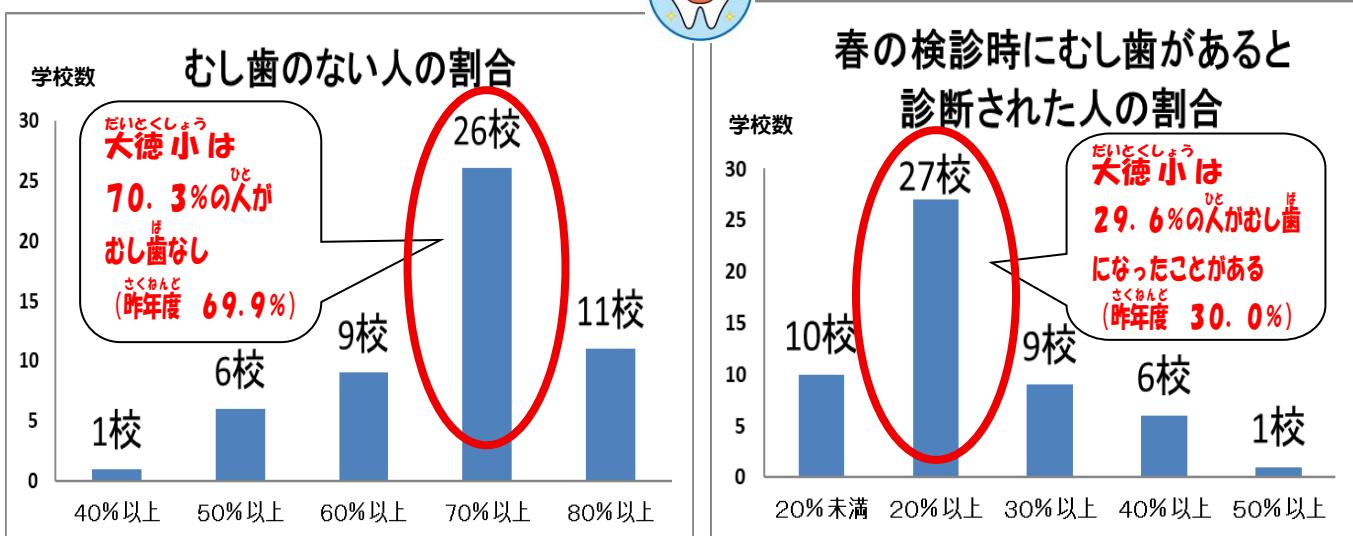
は がっこう ちょうさ けっか よい歯の学校調査結果



かなざわし ない しょうがっこう
金沢市各小学校の歯科検診結果の統計が届きました。歯は健康を支える土台です。よくかんで食べ、はみがきをしっかりとして健康な体を作りましょう。

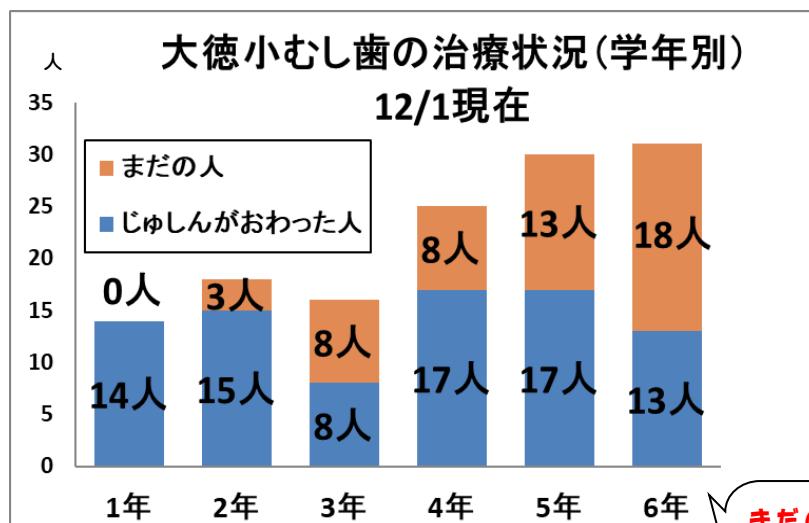
かなざわし ない しょうがっこう

金沢市内小学校のデータより



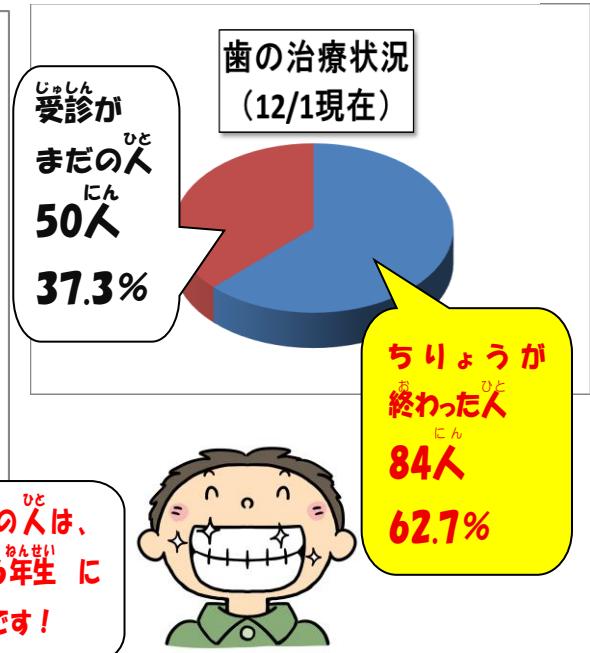
大徳小 歯の治療状況

だいとくしょう は ちりょうじょうきょう
大徳小では12月現在、受診が必要な134人中84人（全校の62.7%）が治療を終えています。治療がまだの人は50人です。金沢市のデータによると9月18日時点で治療がすんでいる人が全校の70%以上もいる学校が19校あります。まだの人は冬休み中の受診をお勧めします。治療が終わりましたら、結果のお知らせ用紙を学校までご提出ください。



ねんせい ぜんいん
1年生は全員のちりょうがおわりました！

まだの人は、
5・6年生に
多いです！





D-チャレッジンコウウィーク取り組み結果

全校の結果 5日間とくんで、それぞれのこもくで○の数が4つ以上だった人の割合

	項目	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
1	夜のはみがき	97%	97%	94%	98%	96%	97%
2	布団に入る時刻	78%	66%	66%	68%	65%	51%
3	朝ごはん	97%	97%	97%	99%	94%	95%
	緑色の食べ物	81%	74%	74%	82%	70%	64%
4	朝のはみがき	88%	88%	86%	91%	96%	96%
5	メディア	88%	85%	73%	76%	63%	59%
6	家族と話	94%	96%	92%	95%	96%	97%
7	運動・遊び	88%	86%	88%	88%	80%	69%

もつすこしがんばってほしいこもくは
のところです。

自分で決めためあてを意識して、5日間よくがんばりました。3学期には2回目のD-チャレッジンコウウィークがあります。今回は思ったようにめあてを達成できなかった人は、生活習慣を見直したり、おうちの人には協力してもらったりして、レベルアップしていきましょう。金沢市内では感染症も流行してきていますので、毎日の生活リズムに気をつけて健康に過ごしてください。

保護者の方へ

～インフルエンザ、新型コロナの出席停止期間について～

インフルエンザにかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで、新型コロナウイルス感染症にかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまでは出席停止になります。



インフルエンザの場合（例：3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合）

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に解熱した場合		発熱		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	
4日目に解熱した場合		発熱		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	

新型コロナの場合（例：4日目に症状が軽快した場合、5日目に症状が軽快した場合）

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
4日目に症状が軽快した場合		有症状		症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK		
5日目に症状が軽快した場合		有症状		症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK		