



# ほけんだより

2026. 4. 7

No.1

大徳小学校保健室

## ご入学・ご進級おめでとうございます

大徳小学校の新学期がスタートしました。新しい学年、新しい先生との出会いに、児童たちは、期待で胸がいっぱいのことと思います。保健室では心と体の健康を中心に、サポートしていきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

これから1年間  
よろしくお願ひいたします。



## 保健室は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

★ けがをした



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ ぐあいが悪くなった



★ からだやこころ、健康について知りたい



おぼえてね！保健室のやくそく

★ けがや病気で来たときは担任の先生に言う



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ ものをを使う・かるときはひと声かけて



## 健康診断が始まります

4月から健康診断が始まります。健康診断はみなさんの体が元気に成長しているか、からだの中身がうまく働いているかなどを知る、大切な手がかりになります。大切なからだのこともっとよく知るチャンスです。

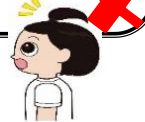
各学年の校医検診日程は2枚目にあります。

### ■身長のはかり方

- あごを引いて、まっすぐ前を見ます
- 背すじをのばします
- せなか、おしり、かかとを柱につけます



当日のかみがたは、頭のとっぺんで結び目をつくらないようにお願ひします



### ■体重のはかり方

- 体重計の上に、しずかに乗ります。先生が目盛りを読むまで、そのままじっとします。
- しずかにおります。



### ■視力のはかり方

- 右目から調べます
- 先生が示した、黒いわっかの「切れている方向(上・下・右・左)」を答えます



メガネを使用している人は持ってきてください



### ■聴力のはかり方

- 右耳から調べます。
- 「ピー」という音が聞こえている間、ボタンを押し続けます



保護者の方へ

## 健康診断の日程について

学校では4月から6月にかけて、定期健康診断を実施します。これは、一人ひとりの発育・健康状態を把握し、充実した学校生活を送れるために行われるものです。どうか趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますよう、お願いいたします。※検尿(全学年)提出日は後日お知らせします。

検査名	日時	学年	お知らせやお願い
発育測定	4/9(木)	4・5・6年	身長・体重・視力・聴力(1~5年) ☆当日は身長測定ができる髪型で! 
	4/10(金)	1・2・3年	
視力検査	4月中	1年~6年	☆メガネやコンタクトを使用している人は持参もしくは着用してきてください。 1000Hz30dB, 4000Hz25dBの音が聞こえるかどうか検査します。 
聴力検査	4月中	1年~5年	
耳鼻科検診	4/16(木)9:30	1・4年	長山校医 耳・鼻・のどの病気の有無を調べます。 ☆前日までに耳あかをとっておいてください。
内科検診	6/5(金)13:00	1年	1・2年 丸山校医 3・4年 小浦校医 5・6年 浅香校医  ☆診察時はプライバシーや心情に配慮した対応をします。
	5/15(金)13:00	2年	
	5/14(木)13:05	3年	
	4/30(木)13:05	4年	
	6/3(水)13:00	5年	
	4/15(水)13:00	6年	
歯科検診	5/12(火)9:00	1年	1・2・3年 宮田校医 4・5・6年 西田校医  むし歯・要注意乳歯・歯周疾患の有無、かみ合わせや歯並びなどを診ていただきます。 ☆当日の朝は歯みがきをていねいをお願いします。
	4/14(火)9:00	2年	
	6/9(火)9:00	3年	
	5/13(水)8:40	4・5年	
	6/10(水)10:40	6年	
眼科検診	6/1(月)13:00	1年・ 2~6年有所見児童	宮内校医 目の病気や異常がないかを診ていただきます。 
色覚検査	7月予定	4年希望者 (他学年該当者※)	※4年以外は健康調査の項目「色まちがいをする」に〇ありの児童で保護者が色覚検査を希望する場合に実施
心臓検診	6/18(金)13:10	1年	欠席者は予備日に別会場で受診することになります

学校で行っている健康診断は「スクリーニング(異常の疑いがあるものを選び出す)です。必要に応じて、後日「結果のお知らせ」をお配りしますので、専門医での診察・精密検査を受けてください。治療終了後は、「受診報告書」を担任もしくは保健室に提出してください。

