

ほけんだより

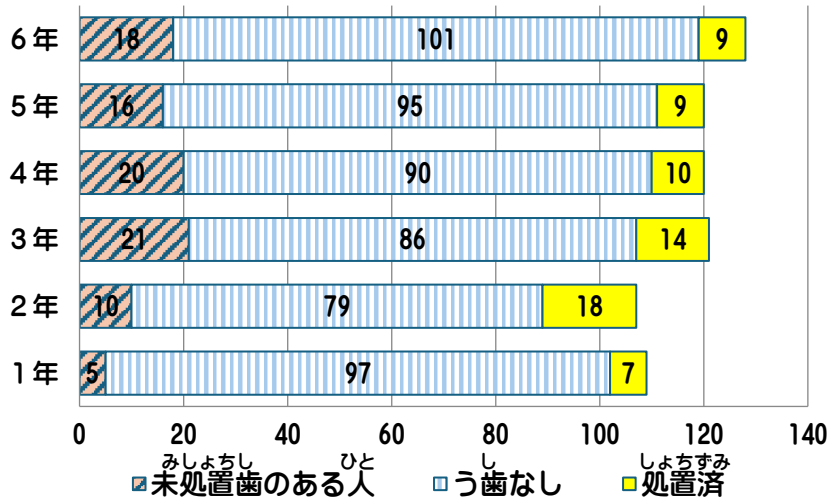


令和8年7月1日

No. 4

大徳小学校保健室

がくねんべつ しかけんしん けっか 学年別歯科検診結果



夏休み

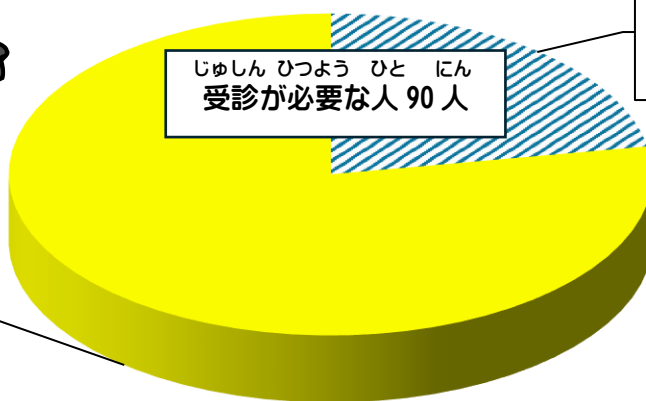
ないか がんか じ び か
内科・眼科・耳鼻科など
けっか し ようし
の結果のお知らせ用紙を
ひと なつやす ちゅう
もらった人は、夏休み中
じゅしん
に受診することをおすすめ
します！



は ちりょうじょうきょう げんざい 歯の治療状況（6 / 2 2 現在）



じゅしん ひと
受診がまだの人,
70人,
77.8%



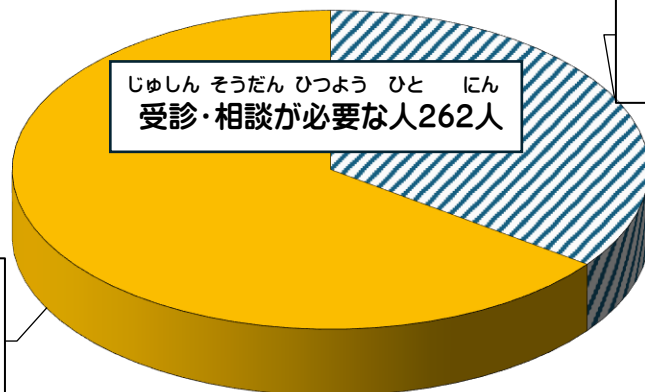
じゅしん お ひと
受診が終わった人,
20人,
22.2%



しりよくじゅしんじょうきょう げんざい 視力受診状況（6 / 2 2 現在）



じゅしん ひと
受診がまだの人,
170人,
64.9%



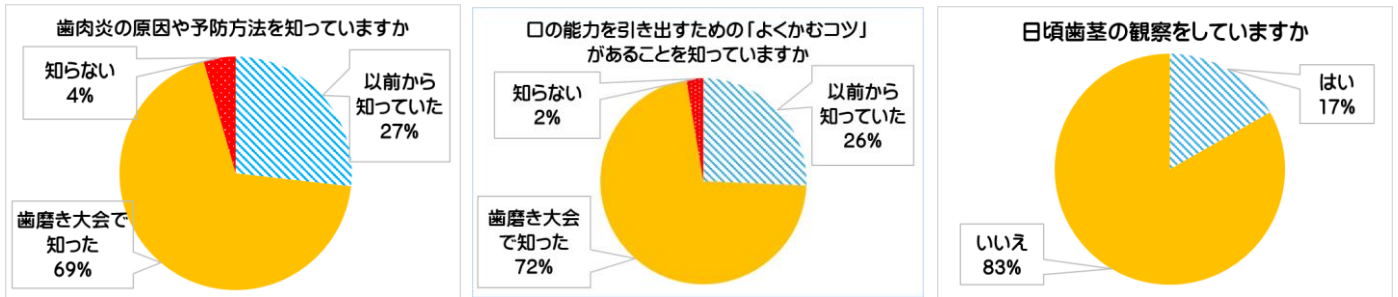
じゅしん そうだん お ひと
受診・相談が終わった人,
92人,
35.1%



全国小学生歯みがき大会に参加しました!

歯と口の健康や歯肉炎について大会 DVD を観て学びました。大会後のアンケートの結果から、大会で学んだことを家族に話そうと思った児童は 80.5% (91 人) でした。

毎日の歯みがき習慣が健康的な歯と歯肉づくりにつながります。夏休み中も歯みがきが継続できるよう、ご家庭での声かけをよろしくお願いします。



保護者の方へ

「麻しん(はしか)」に 気をつけましょう!

国内外で麻しんが流行しています。麻しんは感染力が極めて強いため、マスクや手洗いのみでは予防できず、ワクチン接種が有効です。予防接種が済んでいるか確認しましょう。麻しんのような症状があったら医療機関に事前に電話連絡してから受診しましょう。

主な症状：発熱、咳、鼻水、結膜炎

→ (数日後) 高熱 (39 度以上)、発疹

今日、これできたかな?

- ☒ いよいよ夏休み。元気にすごしていますね! そのためには、毎日、規則正しい生活を送ることが大切です。夜、寝る前に一日をふりかえって、チェックしましょう。
- ☐ 朝、決まった時間におきた
- ☐ ごはんをおいしく食べた
- ☐ 顔を洗ったり、はみがきをした
- ☐ 軽い運動をした
- ☐ おやつを食べすぎなかった
- ☐ お手伝いをした
- ☐ お風呂に入った



「WBGT (=暑さ指数)」という言葉を知っていますか? WBGT は、熱中症を予防するための目安です。

「暑い」というと、気温が高いことだと思うかもしれませんが、WBGT は、気温だけでなく、私たちの体や健康に大きく関係する周りの状態 (湿度、日射、気流) も考え合わせて作られています。

WBGT が 28 (厳重警戒) を超えると、熱中症になる人が急に増えるとされています。暑い時期は、「今日の WBGT は、いくつかな?」と、テレビのニュースや天気予報などで確認するようにしましょう。



WBGT 指数と熱中症予防運動方針

WBGT 指数	熱中症予防運動方針
31℃以上	運動は原則中止
28 ~ 31℃未満	厳重警戒 (激しい運動は中止)
25 ~ 28℃未満	警戒 (積極的に休憩)
21 ~ 25℃未満	注意 (積極的に水分補給)
21℃未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)

出典：(公財) 日本スポーツ協会 HP「熱中症予防運動指針」