

令和7年3月12日

ほけんだより 元気! 笑顔!

金沢市立戸板小学校 保健室

まだ寒い日が続きますが、少しずつ春のきざしが見えてきました。もうすぐ進級や卒業の時期です。この1年をふりかえると、よかったことも少し残念だったこともあったと思いますが、とにかくがんばってきた自分をほめてあげましょう。そして、気持ちをリセットして次の学年に進みましょう。

保護者の皆様、1年間、学校保健にご協力いただき、ありがとうございました。

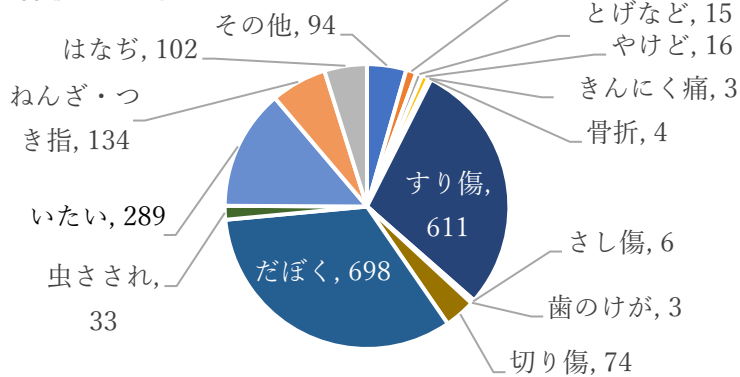


今年度の保健室～けがや病気の様子

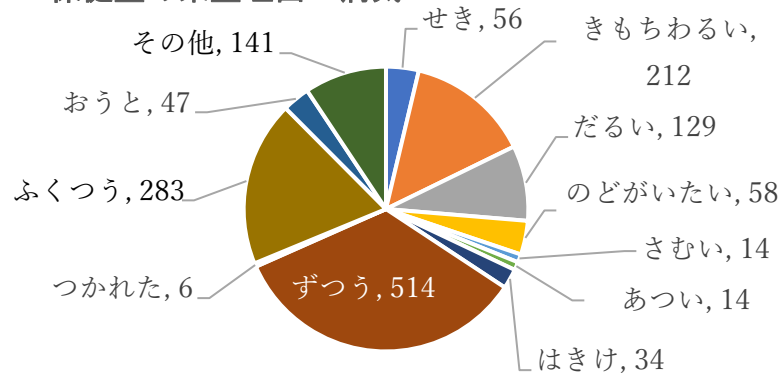
【保健室来室者のべ人数】

	来室者数
外科	2091件
内科	1497件
その他	290件
合計	3878件

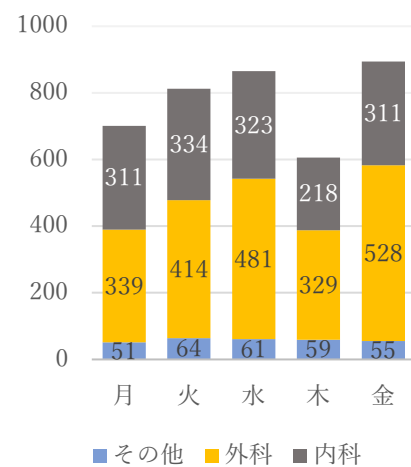
保健室の来室理由～けが (人)



保健室の来室理由～病気 (人)



曜日別来室者数



今年度もがんばりました No ネット No ゲーム Day!

今年度は、全体で96%の達成率でした。実施後の感想では、各ご家庭で、様々な工夫して過ごされている様子が伝わってきました。

【過ごし方の例】

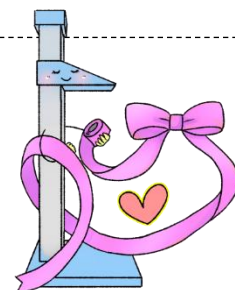
- ・読書、読み聞かせ
- ・キャッチボール、バドミントン
- ・きょうだいで宿題を教えあう
- ・料理やおかしづくり
- ・お手伝いやお買い物
- ・家族でたくさんお話した
- ・家族でカードゲーム 等

引き続き感染症予防にご注意を

今年度は、多くの種類の感染症が流行しましたが、戸板小学校では集団かぜの発生はありませんでした。

ただ、現在も、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、マイコプラズマ感染症、溶連菌感染症、感染性胃腸炎、伝染性紅斑(りんご病)などの感染症はじわじわと出ています。

春が近くなってきましたが、引き続き、睡眠、食事、運動に気をつけて抵抗力をつけ、手洗いをしっかりと、新しい学年になるための準備をしましょう。



卒業生に 成長リボンを贈りました

6年生に「わたしの健康」手帳をお返しし、6年間の身長伸びの長さのリボンをプレゼントしました。

人間は「生理的未熟児で生まれてくる」と言われています。他の動物は生まれたらすぐに立ち上がったり、おっぱいをさがしたりすることができますが、人間の赤ちゃんはそれができない状態で生まれ、自分の能力だけでは成長できないからです。

みなさんは、たくさんの人にお世話をしてもらったり、見守られたりして心身ともに成長しています。6年生のみなさんには、そんな自分がとても貴重で大切な存在であることを知り、これからは自分でも自分の心と身体を大切にしていってほしいと思います。周囲の方に感謝の気持ちを持って、いろいろなことを教えてもらい、もっともっと大きく成長していきましょう。