

能登も！

金沢も！

加賀も！

みんな集まれ！
震災復興

スポーツの力で
能登を元気に

いしかわ小中学生 リフレッシュスポーツ祭

in
七尾

2025.11.9 sun 9:30-15:30

能登歴史公園(国分寺地区)芝生広場 (七尾市国分町イ部1番地)



《対象》石川県内小中学生

《競技》3種目でチーム戦・個人戦で楽しく競います。

①わいわい盛り上がり「モルックジュニア大会」

②絆を深める「チャンバラ合戦」

③能登ふるさと愛「ウルトラクイズ」

《賞品》モルック部門

チャンバラ部門

クイズ部門

《参加申込》

1チーム3～5人でお申込みください。(定員：80チーム 320人)

2025.7.22(火)申込開始～10.3(金)終了予定(定員になり次第終了)

▶金沢文化スポーツコミッション ホームページから申込できます。



各部門ごとに楽しい賞品をご用意!!

参加
無料

お楽しみ
参加賞
あり

お弁当
つき



大和ハウス工業 presents

能登福幸マルシェ

会場では能登のキッチンカーや物販店
を集めた福幸マルシェを開催します。
能登の秋の味覚やお土産も
ぜひ楽しんでくださいね！



11月6日蟹漁解禁です！

参加小中学生の
保護者・付添の方全員に
1000円分
マルシェチケット
プレゼント!!



主催 金沢市・七尾市・金沢文化スポーツコミッション 後援 金沢市教育委員会・七尾市教育委員会 協賛 大和ハウス工業

共催 スポーツコミッションかほく・宝達スポーツ文化コミッション 特別協力 北國新聞社 協力 七尾商工会議所・石川県モルック協会

震災復興 いしかわ小中学生リフレッシュスポーツ祭 in七尾

チームで、個人で、楽しく競う3種目

チーム

モルック

フィンランド発祥のスポーツで「モルック」という木の棒を投げて数字の書いてあるピンを倒し、得点を競うゲームです。2チーム以上で対戦するので、投げる順を決め、順番にモルックを投げてピンを倒します。ピンが1本しか倒れなかった場合は「倒れたピンに書かれている数字=点数」、2本以上倒れた場合は倒れた本数が点数となります。ピンは倒された地点で立てられます。いずれかのチームがぴったり30点になったらゲーム終了です。



チーム

チャンバラ合戦

スポンジの刀を片手に、「命」のボールを守りながら相手チームと戦うゲームです。どちらのチームが最後まで勝ち残るか、ドキドキのチームバトルが展開されます。生き残ったお侍の人数で勝敗を決める「全滅戦」や、チームのリーダーを守りながら戦う「大将戦」など、さまざまなルールで戦います。勝利したチームには、うれしい賞品もご用意しています。仲間と力を合わせて、勝利を目指しましょう！



個人

ウルトラクイズ

地元や地域に関することをはじめ、さまざまなジャンルからクイズが出题されます。考える時間はたったの30秒です！「これだ！」と思った答えのエリアにすばやく移動してください。正解すれば次の問題へ進めます。上位入賞者には、スペシャルな賞品もご用意しています。友だちと一緒に参加して、頭をフル回転させながらクイズを楽しみましょう

QUIZ!



スケジュール

8:30～	受付
9:30～	開会式
10:00～	Aグループ：モルック Bグループ：チャンバラ —昼休憩—
13:00～	Aグループ：チャンバラ Bグループ：モルック
14:45～	ウルトラクイズ
15:30	終了

会場アクセス



参加小中学生のお楽しみ

大会参加者
全員
参加賞

おいしい！
お弁当

うれしい！
豪華賞品



付き添いの方にもお楽しみ

大和ハウス工業 presents

一会場に能登の食・おみやげが集合—
ふっこう

能登福幸マルシェ



応援する
大人も
楽しんで！

参加小中学生の保護者・付き添いの方全員に
1,000円分マルシェチケット
プレゼント

「のと里山海道」徳田大津JCTまたは上棚矢駄ICから
七尾方面へ約25分

「能越自動車道」七尾ICすぐ横

★駐車スペースに限りがあります。お越しの際はなるべく乗り合せてご来場くださるようお願いいたします。

参加申込

金沢文化スポーツコミッションホームページにある

Googleフォームから申込

(駐車場は、後日代表者にメールでご案内します。)

同時開催

モルック震災復興ななお大会

主催 日本モルック協会

石川県モルック協会

▶詳しくはこちら

