

令和6年6月4日

ほけんだより 元気! 笑顔!

金沢市立戸板小学校 保健室

あじさいがきれいに咲く季節となりました。

この時期は、急に暑くなる日があったり肌寒い日があったりして、体調をくずすことがあります。バランスのよい食事やすいみんに気をつけて、元気にすごしていきましょう。

スクールカウンセラー相談日

6月 4日(火)	午前
11日(火)	午前
18日(火)	午前
25日(火)	午前

6月の保健行事

日にち	健康診断	学年
4日(火)	尿検査 1次・2次検査	1次未提出者 2次対象者
	耳鼻科検診 (廣瀬先生)	1年 1・2組 4年 1・2組
5日(水)	内科検診 (長沖先生)	2年生
7日(金)	耳鼻科検診 (廣瀬先生)	1年 3・4組 4年 3・4組
11日(火)	内科検診 (加畑先生)	4年生
12日(水)	内科検診 (長沖先生)	1年生
13日(木)	内科検診 (廣瀬先生)	5・6年生
18日(火)	戸板読書ノネット・ノゲーム DaY	全校児童
19日(水)	尿検査 2次検査	2次対象者
21日(金)	眼科検診	1年生
26日(水)	歯科衛生士さんによる保健指導	1年生
6月中	全国小学生歯みがき大会	5年生

*尿検査1次の、学校での再提出は4日(火)が最終日です。

6月中であれば、石川県予防医学協会へ午前中に持参していただくと、検査を受けることができます。ご不明な点があれば、保健室までご連絡ください。

「心の健康」・「歯と口の健康」の健康作りに取り組みましょう

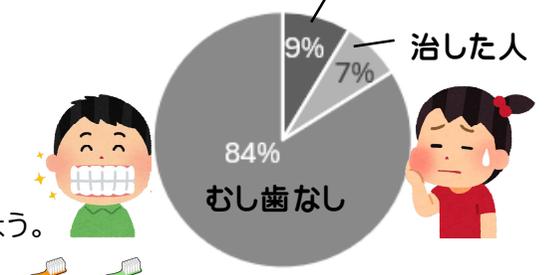
金沢市では、子どもが生涯にわたり健康づくりをして行く上で、取り組む課題として、7つの健康課題を掲げています。(食育、心の健康、歯と口の健康、体力の増進、性に関する指導、けがの防止・病気の予防、喫煙・飲酒・薬物乱用防止)

戸板小学校では、7つの健康課題のうち、「心の健康」と「歯と口の健康」を重点課題として取り組んでいます。学校とご家庭、行政と連携して取り組んでいきましょう。

歯科検診も終わり、6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。

1・2・3・5年生は6月中(4・6年生は11月)に歯の健康についてお勉強します。この機会に自分の歯や口の中の様子や、毎日の歯みがきのやり方など振り返ってみましょう。

令和6年度歯科検診結果



歯科検診でむし歯があると言われた人は、早めに歯医者さんに診てもらいましょう。

今年の歯科検診の結果は、むし歯なしの人が684人で、去年に比べて25人も増えていました。

「心のポスト」について

心のポストは、困っているときや不安なことがあるとき、先生と話がしたいけれど、忙しいので話しかけられないときに「先生、ちょっときて」のお手紙を出して聞いてもらうポストです。話したい先生の名前と、自分のお名前、ちょっと聞いてほしいことを書いてポストに入れます。後で先生と時間をとって話をすることができます。お話を聞いてほしい先生は、戸板小学校のどの先生でもいいです。火曜日はスクールカウンセラーの先生もいますよ。

ゆっくりお話ができる「にじいろルーム」で、担任の先生や保健室の先生、職員室の先生にお話を聞いてもらってくださいね。

心のポストは保健室の近く、配付棚の上にあります。

