

第35回

# いしかわ

# スポーツ・レクリエーション 交流大会 総合開会式

参加無料

4月の第4日曜日は  
いしかわ県民  
スポーツの日

2026.4.26



時間 / 13:00 ~ 16:30

場所 / いしかわ総合スポーツセンター

## 式典 13:00 ~ 13:20 (20分)

石川県の生涯スポーツの祭典、スポレク交流大会の総合開会式です。  
県民の方であればどなたでも参加できます。

羽ばたけ  
スポレク  
繋ごう絆

## オープニングイベント 13:20 ~ 14:00 (40分)

申込不要

### 北陣親方

石川県スポーツ大使

(元小結・遠藤関、追手風部屋)



### 北陣親方 (元小結・遠藤関)

トークショー

### 「地元石川県への思い」

昨年11月に現役を引退し、年寄北陣として新たなスタートを切った北陣親方(元小結・遠藤関 穴水町出身)が、現役時代のエピソードとともに、相撲や地元石川県への思いを語ります。

事前抽選 30名限定 /

### 握手 & サイン & 写真会 開催! (14:30~)

詳細は石川県SNS、いしかわスポーツマイレージアプリでご案内。



応募はこちらから!

(トークショーは応募不要)



進行: 平見 夕紀

同日開催 いしかわ県民スポーツの日 記念イベント

## ニュースポーツ・パラスポーツ・eスポーツ体験 14:00 ~ 16:30 (150分)

予約不要で、気軽に誰でも新しいスポーツ種目を体験できます。運動しやすい服装で内履きをご持参ください。

色んな種目を  
無料体験



①お尻トレーニング  
Hip Bomber

②ピッケルボール

③フライングディスク

④ゲーゴールゲーム

⑤デッキステックゲーム

⑥モルック

⑦巨大ボウリング

⑧安全ダーツ

⑨バグゴ

⑩ボッチャ



⑪パワーリフティング

ベンチプレス選手

宮本智子さん(石川県スポーツ大使)

による  
実演 &  
指導!



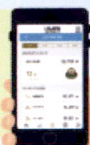
⑫ TANO

非接触・非装着型

モーショントレーニング



来場者には、  
いしかわスポーツマイレージ  
の特別ポイントを進呈



for iPhone



for Android

### 《県・市町のスポーツ施設の無料開放》

「いしかわ県民スポーツの日」は県・市町のスポーツ施設(約170施設)において、県民の個人利用が無料! この機会にご家族、ご友人とスポーツを楽しみましょう!



### いしかわ総合スポーツセンター

石川県金沢市稚日野町北222 TEL.076-268-2222

