

2026年度 日帰り自然体験プログラムご案内

がいあ
ぜんがっこう
自然学校

い
行こう!!

DAYプログラム

4/19
無料体験

お申込
は
コチラ



LINE 公式アカウント

お友達登録はこちら!

プログラムなどの
最新情報配信中!



GAIA 自然学校

Nature Communication

since 2003



お子さまだけ
完全お預かり

研修を受けた
スタッフ

ベースにあわせて
のんびり1day

身体にやさしい
昼食つき

対象 年少～年長（お子さまのみ参加）

幼児自然教室
ほのぼの

ぽのぽの



年間を通して開催している幼児対象の日帰りプログラムです。
季節に応じた様々な自然あそびをします。
みんなで一つの遊びをするのもよし、少人数でじっくり遊ぶのもよし、子どもたち一人一人のその時の気持ちを大切にしています。活動の中で決められた時間ははじめとおわりだけ。
決められた班がないため、気持ちのままに、自由にとことんあそびつくします。
お子さまのみでの参加に不安な方も、ガイア自然学校のスタッフが全力でサポートいたしますのでご安心ください。

お申し込み
詳細&



からだにやさしい
ランチつき!

日程	タイトル	会場
1 4/26 (日)	にこにこ葉っぱあそび	医王山アウトドア クッキング村
2 6/7 (日)	ちゃぶちゃぶ雨あそび	医王山アウトドア クッキング村
3 7/5 (日)	ぶかぶか海あそび	白尾海水浴場
4 9/6 (日)	わくわく川あそび	西俣キャンプ場
5 10/4 (日)	ずんずん森あそび	医王山アウトドア クッキング村
6 11/8 (日)	めらめら火あそび	医王山アウトドア クッキング村
7 12/13 (日)	メリクリ音あそび	シエア金沢
8 1/31 (日)	きらきら雪あそび	シエア金沢
9 3/6 (日)	どきどき生き物あそび	シエア金沢

お子さまだけ
完全お預かり

研修を受けた
スタッフ

主体性を育てる
フリープログラム

安心できる
年間担当リーダー

対象 年中～小6（お子さまのみ参加）

自然教室
ガイアキッズ

GAIAKids



子どもたちが、五感を通して自然とふれあい、豊かな感性を育むための自然教室です。
木、砂、水、土…など、様々な自然の要素を題材にして、四季折々のフィールドで1日を自由にあそびます。泥んこになってもいい、木登りしたっていい、川にパシャパシャ入ってもいい、思い切り雪にダイブしてもいい! Gリーダーは、あぶなくない限りなんだってつきあってくれます。
決められた時間ははじめとおわりの「つどい」だけ。子どもたちの主体性を大切に、やりたいことを「自由」に! めいっぱい自然とあそぶ1日は、子どもたちの成長にとって大きな宝物となることまちがいないです。

A 日程

B 日程



年間グルーナーは
たんたんリーダーで
安心

日程	タイトル	会場
1 A 5/17 (日) B 5/24 (日)	き 木とあそび	金沢市内
2 A 6/14 (日) B 6/21 (日)	すな 砂とあそび	内灘海岸
3 A 7/11 (土) B 7/12 (日)	みず 水とあそび	金沢市犀川
4 A 9/20 (日) B 9/27 (日)	つち 土とあそび	金沢市東浅川
5 A 10/11 (日) B 10/12 (祝)	やま 山とあそび	金沢市キゴ山
6 A 11/15 (日) B 11/29 (日)	ひ 火とあそび	医王山アウトドア クッキング村
7 A 12/6 (日) B 12/13 (日)	もり 森とあそび	津幡町森林公園
8 A 1/17 (日) B 1/24 (日)	かぜ 風とあそび	金沢市キゴ山
9 A 2/7 (日) B 2/14 (日)	ゆき 雪とあそび	金沢市キゴ山
10 A 2/28 (日) B 3/7 (日)	ちきゅう 地球とあそび	金沢市夕日寺 健民自然公園

お子さまだけ
完全お預かり

研修を受けた
スタッフ

主体性を育てる
フリープログラム

自分でつくる
ハンター図鑑

対象 小1～中3 (お子さまのみ参加)

探究教室
フィールドハンター
FIELD HUNTER



心がおどるような自然の不思議に出会おう! 「探究教室 フィールドハンター」は、子どもたちの探究心を育てる日帰りプログラムです!
フィールドハンターは、自然に興味を持ち探求することで、学習する喜びや意欲を得ることを目的としています。自然の中で生き物や植物を探したり採集したりすることで、自然の不思議に出会えます。その不思議との遭遇は、子どもたちの感性を磨き、興味の幅を広げ、探求する心を育てます。
自然相手のことなので、必ずしも見つけた採集できたりするものではありませんが、真剣に探求することや学び、それが自然だと理解することも大切な教育です。「学ぶ」ことの根底にある「興味」を最大限に引き出せるプログラムです。

お申し込み詳細 & 詳細



日程	タイトル	会場
1 4/26 (日)	さい 掘 くつ 掘 ● トムロイシ ● メノウ ● 化石	金沢市大桑
2 6/28 (日)	けい 流 りゅう 流 ● ヤゴ ● 川虫 ● ヤマメ	小松市西俣
3 7/25 (土)	しん 林 りん 林 ● オニヤンマ ● ノゾリカゲ ● カブトムシ	津幡町森林公園
4 9/6 (日)	か 川 せん 川 ● ザリガニ ● アブラハヤ ● カメ	川北町手取川
5 11/3 (日)	あきさ いしゅう 秋採集 ● キノコ ● どんぐり ● アケビ	金沢市甥杉
6 2/11 (日)	せつ 原 げん 原 ● のうさぎ ● あしあと ● 雪の結晶	金沢市キゴ山
7 3/28 (日)	すな 浜 はま 浜 ● サクラガイ ● タカラガイ ● ビーチグラス	志賀町増穂浦

お子さまだけ
完全お預かり

研修を受けた
スタッフ

主体性を育てる
スタッフの関わり

挑戦心を育てる
冒険プログラム

対象 小3～高3 (お子さまのみ参加)

冒険教室
レンジャーズ
Rangers



日常では味わえないドキドキ感、こわいけどやってみたい気持ち、自分に湧き上がる初めのような感情を体験します。普段ではできない体験は、こどもたちの新たなことへ挑戦する心を育て、強い気持ちを育てます。
冒険が、自然が、子どもたちに与える体験は、何ものにも代えがたい大切な経験となることでしょう。
初めての方もお気軽に挑戦できるように、必要な道具はこちらでご用意させていただきます。さらにカウンセリングの研修に加えて、安全に活動をおこなう為に道具の扱い方を学んだ学生ボランティアリーダーが付き添います。

お申し込み詳細 & 詳細



日程	タイトル	会場
1 4/29 (祝)	MTBに挑戦!	七尾市能登島
2 5/31 (日)	フィッシングに挑戦! 春編	富山新港
3 7/26 (日)	スノーケルに挑戦!	七尾市能登島
4 8/30 (日)	SUPに挑戦!	志賀町
5 9/13 (日)	リポートレッキングに挑戦!	小松市大杉川
6 11/1 (日)	フィッシングに挑戦! 秋編	富山新港
7 11/8 (日)	クライミングに挑戦!	立山市登山研修所
8 2/23 (祝)	スキーに挑戦!	白山市一里野

し ぜん がっ こう ガイア自然学校の大切にしていること

知ってますか？

自然の中でたくさん あそんでいる子ほど、

- ★ポジティブである
- ★運動能力が高まる
- ★おちつきがある
- ★集中力がある
- ★主体性がある

「家だとゲームばかりで…。」

自然の中で遊ばせたいけど、連れていけないし、子どもだけだと危なくて心配だし…。

ゲームやスマホの光によって脳への悪影響があったり、日中に室内でしか過ごさないことによる精神面への悪影響など、さまざまな研究結果も出てきている現代。

逆に、自然の中で子どもたちを遊ばせることが、プラスの影響を与える研究結果も出てきています。

ガイア自然学校のプログラムは、そんなプラスの影響を最大限に活かせる教室です。

ガイア自然学校が目指しているもの

ガイア自然学校のプログラムは、ただの楽しいレクリエーションイベントとは違います。子どもたちの「主体性」を育てるために実施しています。学校教育だけではできないことを、大学生リーダーやはじめて会う他の学校の子どもたちと一緒に自然の中の「生活」や「体験」を通じて学んでもらう場です。ぜひ、お子さまに更なる「成長」のきっかけを自然学校で。

(1) 目的は 子どもたちの主体性を育てること。



食器は自分で洗います
着替えも自分でします（幼児はお手伝いします）
「たのしいこと」も自分からさがそう
ケンカしたっていい。（暴力はダメです。）

(2) 安全は 自ら危険を察知する力を育てること。



危険を知ることが大切です
ちょっとしたケガはよくあります
ムリはさせません
転んだからこそ育つ力もあります

(3) 自然は 思い通りにならないこと と知ること。



雨の日もあります
カブトムシがとれないこともある
魚がつかないこともある
天気によっては海や川であそべないこともある

ガイア自然学校のプログラムの特徴

完全お預かり



お家の方は、送り迎えだけ！
集合時間に集合場所へ、お子さまを送り届けて、解散時間ちょっと前にお迎えへ。担当のリーダー（支援員）がお子さまをお預かりします。 ※親子キャンプ以外

安心安全体制



団体もリーダーも資格あり
団体としての安全認証や、お子さまを預かるリーダーも毎週研修を受け、指導員資格を取得しています。およそ、お子さま6人程度に対し1人から2人のリーダーでお預かり。

フリープログラム



自由だから主体性が育つ
生活面の時間帯（食事や睡眠など）以外の時間は、そのフィールドやプログラム内容でできることを相談して行います。子どもたちの「やってみたい」にできるだけ合わせます。

年間クラスのメリット

- 参加費割引！ ▶ ガイアキッズなら **年 ¥5,000 OFF** **得**
- 担任リーダー制 ▶ お子さまを1年間サポート **安心**
※自然教室ガイアキッズのみ
- 申込がラク ▶ 毎月の申込なし **楽**

NPO法人
GAIA
自然学校
since 2004

20年の安全実績！

NEAL 自然体験
指導者資格【NEALリーダー】
子どもたちと関わる指導者は研修を受講し上記の資格を所有しています。全国組織による認定。

NCAJ
指導能力【日本キャンプ協会認定校】
日本キャンプ協会の認定するインストラクター養成を実施できる団体として認められています。

SAFETY OUTDOOR
安全認証【SAFETY OUTDOOR 事業者】
一般社団法人 日本アウトドアネットワークが認定する安全認証を団体として取得しています。

JON
保険加入【JON 団体保険】
一般社団法人 日本アウトドアネットワークの団体保険に加入し万が一の事故に備えています。

申込はコチラ！



〒920-1165
石川県金沢市若松町セ104番地1 シェア金沢E7
<https://gaia-natureschool.com>

✉ info@gaia-ns.com
☎ 076-225-8155

電話対応時間 平日
13:00~19:00

PRINTED WITH SOY INK
この印刷は、環境に配慮した大豆インクを使用しています。