

2026年

金沢市立戸板小学校

令和8年4月10日
保健室

4月 ほけんだより

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい学年がスタートしました。みなさんが元気で安全に学校で過ごせるように、心と体の健康を保健室からサポートしていきます。けがを
してしまったりして、体がつらくなったりしたときは、保健室に来てください。

新任の澤田芽依です。
笑顔を大切に、安心感のある保健室にしていきます。
よろしくお願いします。



さわだ めい 谷口 佐和子
澤田芽依 谷口佐和子

戸板小学校の保健室では、昨年に引き続き養護教諭二人で、子ども達が安心して相談できる保健室となるよう努めてまいります。

4月の保健行事

日	曜	学年・組	検査科目
9日	木	5年	身長・体重・視力・聴力
		2年	身長・体重・視力・聴力
10日	金	3・4年	身長・体重・視力・聴力
		6年	身長・体重・視力
13日	月	1年	身長・体重
14日	火	1年	視力・聴力
17日	金	1年1・2組	耳鼻科検診
		4年1・2組	
21日	火	1年3組	耳鼻科検診
		4年3・4組	
22日	水	2年	内科検診
23日	木	4年	歯科検診
		2年1・2組	
28日	火	3年	歯科検診
		5年1・2組	

お世話になる校医の先生方

- 内科医
 - ながおき たけし 先生 (金沢西病院)
 - かばた ひさあき 先生 (かばた医院)
 - ひろせ たつき 先生 (ひろせクリニック)
- 歯科医
 - たつむら ゆきひろ 先生 (ニコニコ歯科)
 - New!** おかの まさし 先生 (まごころ歯科)
- 耳鼻科医
 - ひろせ みずき 先生 (ひろせクリニック)
- 眼科医
 - みやうち おさむ 先生 (みやうち眼科)
- 薬剤師
 - なかもり けいじ 先生 (中森全快堂新庄薬局)

スクールカウンセラー 相談日

4月14日(火) 4月21日(火) 4月28日(火)

スクールカウンセラーは、昨年度と変わらず東万里先生です。
相談を希望される場合は、担任、または下記担当者までご連絡ください。

担当 谷口・澤田・高橋 Tel 231-5485



(裏面に続く)

身体測定、視力・聴力検査について

9日、10日に上記の検査を行いました。1年生の視力検査と聴力検査、今回欠席したお子さんの検査は来週中に行います。終了しましたら、「わたしの健康」手帳をお返ししますので、ご確認ください。聴力検査については、異常があった場合は来週中に再検査を行い、再検査の結果によって受診をおすすめするお知らせをお渡しします。

視力検査については、1年生のみ再検査を行います。今後、裸眼視力がB以下、矯正視力がC以下のお子さんには受診をおすすめするお知らせをお渡しする予定ですが、受診前にどうしても再検査を受けたいという場合にはお知らせください。（放課後、保健室で行います。）

学校からお貸した衣服の返却についてのお願い

学校では、泥んこになったり、おもらしをしてしまったりと、着替えが必要になることがあります。その際は、学校の下着や体操服などを貸し出し、それを着て帰りますので、洗濯をしてお返しください。ただし、パンツ（下着）については、新品のものを着用させますので、同サイズの新品のパンツをお返しいただくようお願いします。ご協力をよろしくお願いいたします。尚、頻繁にお着替えが必要な場合には、自分用の着替えをお持ちいただき、そちらを優先して使うこともできます。その際には、担任にお知らせください。

感染症にかかった時は…？ 出席停止について

現在、県内ではインフルエンザの感染者数は減少傾向にあるものの、まだ流行が続いている状況です。インフルエンザ以外にも、お子さまが右記の感染症にかかった場合、学校長は、お子様の症状を悪化させないため、また、感染拡大を防ぐため、「出席停止」という措置をとります。出席停止の期間は欠席扱いになりません。

病院で右記のような病気と診断されましたら学校までお知らせください。



出席停止となる主な感染症

- ・インフルエンザ ・百日咳 ・麻しん(はしか)
- ・風しん ・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)
- ・水痘(みずぼうそう) ・咽頭結膜熱 ・結核
- ・髄膜炎菌性髄膜炎
- ・腸管出血性大腸菌感染症(0-157)
- ・流行性角結膜炎 ・急性出血性結膜炎
- ・新型コロナウイルス感染症
- ・その他の感染症(溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎など)

日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度の加入について

金沢市教育委員会では、児童の不慮の災害に備えて、独立行政法人日本スポーツ振興センターと、災害共済給付契約を結んでいます。学校の管理下（登下校、授業中、行事など）でけがや病気をして病院へ受診した場合、申請を行うと、医療費や見舞金等の給付を受けられる制度です。病院にかかった時は、学校までお知らせください。書類をお渡しします。

* 掛け金:

一年間の共済掛け金は、お子様一人につき460円です。5月の集金時に引き落としさせていただきます。ご了承をお願いします。就学援助を申請し、認定された場合、掛け金は後日返金します。

* 給付金について

治るまでにかかった総医療費（治療代、薬代等）が5,000円以上（3割負担で1,500円以上）の場合に申請の対象となります。子ども医療証等の金沢市医療費助成制度を利用した場合も申請できます。（その場合は、自己負担額と治療費総額の1割分が給付されます。）初診から2年以内に申請していただくと、最長10年間給付されます。