

# 冒険しようぜ!

2026 enjoy

real nature

## 金沢 自然楽校

*Kanazawa natural school*

### 心から笑顔になれるリアル体験!



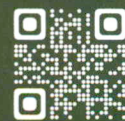
お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人みらいプロジェクト

太陽丘こども園 事務局 ☎ 076-254-5210

[http://chuoufukushikai.jp/ka\\_h/](http://chuoufukushikai.jp/ka_h/)

〒920-1154 石川県金沢市太陽が丘3丁目247-1



# 大自然の中で「あんなこと、

6月  
20~21日  
(土) (日)

## 沢登りとキャンプ体験

1泊2日

申込フォームは  
こちら



大きな岩が続く川原を進み、丸太の橋を渡って深いところを泳ぎ、ロープで急斜面を登り……。いろんな場所をみんなで力を合わせて進みながら、いろんな植物や水生生物などに興味を持ってもらいます。また、手作りピザづくり、カレー作り、イワナの串焼きづくりなど、自分たちの手で楽しみながら調理！自然の中でテント生活や炊飯活動を通して共同生活を体験してもらうキャンプ体験となります。いろんな年齢や学校のお友達と一緒にドキドキの体験を是非味わってください！

【対象】小学1~中学3年生

【定員】25名

【参加費】25,000円(税込)

【内容】

1日目

- ・テント設営
- ・沢登り
- ・野外炊飯活動

2日目

- ・本格窯でピザ作り
- ・イワナの手掴み体験



1泊2日

## 川遊びとキャンプファイヤー体験

申込フォームは  
こちら



7/18~19

8/8~9

浅野川の透き通った流水の中で、ダイナミックな川遊び！高いところから飛び込んだり、足のつかない深いところを泳いだり、貝の化石を取ったり、魚やカニを取って食べたり……。お昼ご飯は河原で調理して食べて、1日を通して川で遊びます！夜はキャンプファイヤーをしながらのんびり花火を楽しみます。

次の日も手作りのピザを食べて、水鉄砲を使ったバトルや自分たちで竹の流し台を作り、流しそうめん！まだ見ぬ新しい友達と1泊2日の夏の思い出を彩ります！

7月  
18~19日  
(土) (日)

8月  
8~9日  
(土) (日)

【対象】小学1~中学3年生

【定員】25名

【参加費】25,000円(税込)

【内容】

1日目

- ・テント設営
- ・川遊び
- ・キャンプファイヤー
- ・花火

2日目

- ・本格窯でピザ作り
- ・水鉄砲でバトル
- ・流しそうめん



# こんなこと」やってみよう!

小学1年生~  
中学3年生なら  
だれでも参加OK!

## 冒険しようぜ!



11月  
21~23日  
(土) (月祝)

### 本格アウトドアと秋山トレッキング

2泊3日

太陽が丘のさらに奥にそびえ立つ医王山を登ります! 歩くとまだ少し暑い秋山の草木や木の実、きのこなどを散策しながら頂上に向かって2時間かけて登り、景色の良い場所で自分たちで作ったおにぎりを食べます。こちらの体験は他と違って2泊をまだ見ぬお友達と一緒に過ごします。長い時間を共有することでお友達との絆も一層深くなります。ご飯を作り、テントを設営し、わいわい楽しく過ごしながら友情をはぐくみます。

申込フォームは  
こちら



【対象】小学1~中学3年生

【定員】25名

【参加費】35,000円(税込)

【内容】

#### 1日目

- ・テント設営
- ・収穫体験
- ・アウトドアクッキング
- ・ナイトウォーク

#### 2日目

- ・本格窯でピザ作り
- ・お弁当作り・トレッキング
- ・バーベキュー&花火

#### 3日目

- ・まきまきパン作り
- ・フィールドワーク



# こどもの“やってみたい”を金沢で!

金沢の中心部より車で 30 分。雄大な自然を残した医王山が鎮座し、きれいな水をたたえる浅野川や犀川、肥沃な大地が育む山野草や里山の暮らしは日常では味わうことができない刺激的な体験を子ども達にもたらしめます。

里山で生活する人々が当たり前享受着いる「自然の恵みや営み」、現代社会で暮らす子どもたちには得難い体験がいっぱいあります。その「自然の恵みや営み」は子どもの生きる力や想像力、他者と協力する力を育みます。わたしたちは 1 年を通して里山の魅力や楽しさ、そして自然の厳しさや怖さと、自然の中で身を守る術を子供たちに「本物に触れる体験」や「里山に暮らす人々との交流」を通して伝えていきます。



## Place 活動場所のご案内

### 浅野川



金沢の温泉地、湯涌温泉に沿って流れる美しい河川。沢登りや川遊び、河川敷での炊飯活動に利用。

### 太陽丘こども園



医王山の中腹に位置し、広大な園庭を有するこども園。炊飯活動やキャンプファイヤー、食品加工の際に使用。

### 内川地区



犀川の上流に位置し、自然いっぱいの里山。合鴨や鶏を数多く有する農家があり、山菜採り、タケノコ堀などで利用。

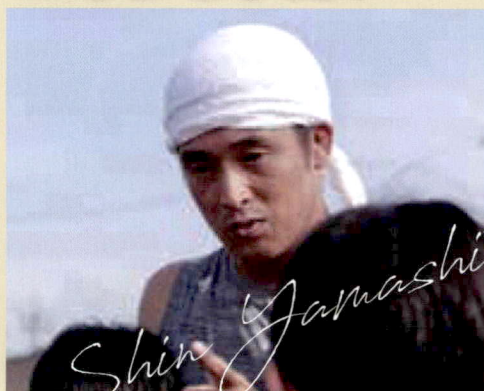
### キゴ山



医王山麓のひとつで、スキー場を有する。春山登山や雪遊び、雪山登山などで訪れる。

## Instructor 講師

### やました しん 山下 真 プロフィール



太陽丘こども園着任後、10 年にわたって園児や学童（小学生）を対象とした自然体験を年間 80 回近く実施。自身も幼少期より山林地域で育ち、野山についての知識や経験を蓄積してきた。

- 平成 9 年 石川県立金沢辰巳丘高校卒業後、歌手を目指して東京へ
- 平成 15 年 金沢へ戻り介護職へ就職（ヘルパー 2 級取得）
- 平成 18 年 自身の見聞を広めるためモンゴルへ（遊牧民のゲルで 7 ヶ月のホームステイ生活）
- 平成 21 年 中央福祉会の介護職員として就職（介護福祉士・ケアマネージャー取得）
- 平成 24 年 太陽丘保育園開園と同時に事務員として移動（野菜ソムリエ 2 級・保育士・フォレストサポーター・赤十字水上安全取得）
- 平成 27 年 こども園園長就任（衛生管理者取得）
- 平成 29 年 太陽丘キッズ・カレッジ（学童）校長を兼任
- 令和 7 年 靱月キッズカレッジ（学童）校長を兼任し現在に至る

## ●主催/特定非営利活動法人みらいプロジェクト ●後援/社会福祉法人中央福祉会、医療法人社団映寿会

※この活動では、団体広報の報告のために写真撮影を行います。撮影した写真や映像等は、広報用に HP や SNS、刊行物等に掲載することがあります。なお、団体広報に報告した個人情報(写真)は、「(独)国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」に基づき、団体広報以外の目的には使用されません。