

2026

アジアパラ競技大会の感動をもう一度!!

パラスポーツを体験しよう!!

令和8年 11月28日(土)

午前中は「ほほえみスポーツフェスタ金沢」が開催されます。こちらもぜひご参加ください!!

時間／13:00～13:15 受付／13:15～13:30 開会式
13:30～16:30 パラスポーツ体験会

会場／金沢市総合体育館 ※できるだけ公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。

参加無料

—— 当日自由参加 ——

誰でも体験できます!

先着順

チェアヨガ
車いすバスケットボール
座位バレーボール

事前申込制



お申込みはコチラ▶

申込期間 11/23(月)締切

体験会

スタンプラリーに
参加して景品を
もらおう

理学療法士による スポーツメディカルチェック

チェック内容全8種目!!

- 握力 ●足首の柔軟性
- 下肢筋力 ●背骨の柔軟性
- 立位体前屈 ●下肢の柔軟性
- 肩の柔軟性 ●ハードルステップ

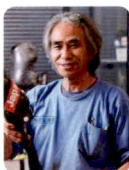


フィードバック
測定シート付!

義足のスペシャリスト 臼井二美男さんがやってくる!!

義足
体験

スポーツ用義足を装着して
歩いてみよう



世界ゆるスポーツ協会
WORLD YURU SPORTS ASSOCIATION



オリシウスの塔

くつしたまいれ

パラスポーツVR

紙製VRスコープを組み立て、お手持ちのスマホで好きなパラスポーツ動画を選択し、スコープに入れて動画を見るだけ。VR(360°)の臨場感とアスリート目線の迫力ある動画が楽しめます。



eスポーツ「ぶよぶよeスポーツ」

アジア競技大会で話題の
「ぶよぶよeスポーツ」を体験しよう!!



会場別体験種目一覧

★ ←この体験は事前申込が必要です。
動きやすい服装、内履きシューズで参加してください。

▼第1競技場

- ★車いすバスケットボール
各回10人(事前申込制)1回30分程度×4回
- ★座位バレーボール
各回10人(事前申込制)1回30分程度×4回
- ★チェアヨガ
各回10人(事前申込制)1回30分程度×4回
- ★車いすフェンシング
- ★卓球バレー
- ★ゆるスポーツ(くつしたまいれ、オリシウスの塔 他)
- ★義足体験

▼第2競技場

- ★eスポーツ「ぶよぶよeスポーツ」他
- ★アウトサイダーアート展
- ★スポーツメディカルチェック

▼第3競技場

- ★パラスポーツVR
- ★フライングディスク
- ★ポッチャ

▼1階ロビー

- ★物販コーナー
- ★福祉体験コーナー等



車いすバスケットボール



座位バレーボール



チェアヨガ



車いすフェンシング



義足体験



お問い合わせ

(公財)金沢市スポーツ事業団

☎076-247-9018 FAX 076-245-6466
e-mail info@kanazawa-sports.jp

ホームページ「かなざわスポーツねっと」<https://www.kanazawa-sports.jp>

■主催／金沢市
■共催／(公財)金沢市スポーツ事業団
■後援／金沢市教育委員会、石川県パラスポーツ協会、スペシャルオリンピックス日本・石川
■協力／特定非営利活動法人 石川バリアフリーツアーセンター、石川県車いすバスケットボールクラブ Jamaney石川、金沢アート工房、ポッチャを市民スポーツにする会、金沢星稜大学 新谷研究室、座位バレーボールクラブ石川あいあい、みんなのパラスポーツきらりいね、石川県障害者フライングディスク協会、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、GENESIS株式会社、学校法人センチュリー・カレッジ 専門学校金沢リハビリテーションアカデミー、木立裕子、株式会社リクルート/パラボリン