

子どもが陥りやすいあるあるトラブルとその対策(裏面)

ネット依存・ゲーム障害

夜中でもスマホが手放せずネット依存



引きこもり
睡眠不足
視力低下
不登校

どうしてもクリアしたい!
アイテム購入!

結果高額請求
〇万円



ゲーム脳
イライラ感
現実逃避



家に帰ってもゲームばかり

ネット依存・ゲーム障害は、やめられない・繰り返す・より強い刺激を求める・注意されると嘘をつくなどの特徴があります。ハマりすぎて課金をして高額請求されたケースもあります。

メッセージアプリによる いじめ・仲間外れ



こっそりと
グループチャット外し



「？」の付け忘れ
による誤解

最近、メッセージアプリを介したいじめ・仲間外れが増えています。友達とグループチャットをしていたのに、自分を除く新しいグループチャットが作られ、そこで悪口を書かれるケースがあります。

金沢市では、「ネットパトロール」や「SNSに関する相談」「少年非行の相談」を実施しています

金沢市では、SNS等のネットトラブルの増加に対応するため、令和4年度から少年育成支援室で「ネットパトロール」を実施しています。子どもたちがSNS等で誤った使い方をしていないか、ネットトラブルに巻き込まれるような危険な使い方をしていないか、日々パトロールをしています。SNS等で何かお困りのことや少年非行の相談等があれば、少年育成支援室までご連絡ください。



金沢市こども未来局青少年健全育成センター 少年育成支援室
〒920-0852 金沢市此花町2番7号 TEL 220-2457 Fax 220-2458



そういえば
最近うちの子…

この中でひとつでも
気になることがあり
ませんか?

自分が
怪我をした



スマホを
見ながら走行



ヘルメット
着用なし

相手に怪我をさせた

自転車事故やトラブル



盗難にあっ
てしまった



イヤホンしての走行

自転車は、誰でも気軽に乗れると思いき、安全意識がバイクや車よりも薄くなりがちですが、気軽だからこそ、そのトラブル対策をしっかりとしましょう。

SNSトラブル

写真ではとても
優しそうな人

でも実際に会って
みたら…
怖い人だった



写真交換しようと言われて送ったら…

徐々にエスカレートして
裸の写真を要求されて…

投稿した写真や
書き込みから学
校や住所が特定
され…



個人情報を
ネットに拡散

SNSトラブルは最近増えていきます。特に誘い出しや写真交換、個人情報の漏洩などが問題になっています。不用意な投稿も注意が必要です。

このようにならないために
裏面をご覧ください



子どもが陥りやすいあるあるトラブルとその対策

ネット依存

ネット依存は、勉強や仕事よりもゲーム・SNS・動画サイト等を優先し、自分でコントロールできない状態です。初期症状…「ネットがやめられない」「つながっていないと不安になる」症状が進むと…「健康が悪化する」「日常生活に支障をきたす」「引きこもり」「親子断絶」などのケースもあります。

ゲーム障害

ゲーム障害は、アルコール依存症と同じように慢性的な精神疾患です。スマホやパソコンのゲームに夢中になり、勉強や仕事に手がつかない症状です。ネット依存の中でも小中学生の割合が比較的高く、年々割合が増えています。



ネット環境を取り上げる、ゲームを取り上げるは、逆効果です。オススメの対策は以下です。

- ・週末にキャンプや釣りなどに誘い**デジタルデトックス**を！（依存を防ぐためにデジタル機器から離れる取組）
- ・友達や地域など**リアルな人間関係を築く**手助けをする
- ・ネットやゲームの時間を話し合っ**て少しずつ減らす**（急激に減らすことは逆効果。話し合っ**てちょっとずつ**）
- ・課金しているとさらに抜け出せなくなるので**ペアレンタルコントロール**等で制限をかける（経済的損失も防げる）

**大切なのは「どうやって外の世界に
つなげるか」です**

自転車事故やトラブル

小中学生の自転車によるトラブル対策には次の3つは必須です。

- ① 防犯登録（義務化）
- ② 自転車保険加入（石川県は今年から義務化）
- ③ ヘルメット着用（努力義務）

➡ まず確認してください

自転車事故で歩行者にけがを負わせ高額賠償を払うケースも増えています



自転車事故を防ぐには

- ① スマホのながら運転は**道路交通法違反（罰金も）**
- ② 音楽を聴きながらの運転は、片耳でも骨伝導でも違反になる場合があります
- ③ 自転車は原則**車道を走ります**

右の標識がある場合は、歩道を走れます。ただし、「車道側を走る」「歩行者優先」を守りましょう



ルールを守ってゆっくり安全運転!

SNSトラブル

SNSトラブル防止4か条

プライバシー設定を行いましょ

アカウントの公開・非公開 投稿の閲覧制限
フォロワーが多いのは自慢…でもその分危険も

写真や動画の投稿は慎重に!

写真や動画から場所や個人を特定される
自分の写真を拡散される
徐々に過激な写真を要求されることも



SNSで出会った人とは会わない

優しくそうな人でも実際に会ってみたら怖い人だった
女性かと思ったら男性だった

書き込みするときは慎重に!

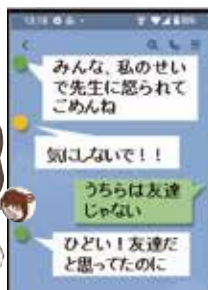
誹謗中傷で誰かが傷つかないようにしましょう
匿名でも書いた人は分かります

この4か条を守ってSNSをたのしもう!

メッセージアプリによる いじめ・仲間外れ

いじめも対面からメッセージアプリ上でのいじめへと移行

対面のいじめよりも見つけにくいので
大変にやっかいで最近とても増えています



学校のことを話したから
学校に行きたがらない

➡ 要注意です!



誤解されるメッセージに注意!

自分の言葉がどのように受け取られるか
一度考えてから送信しましょう

対面以上の想像力をもって

コミュニケーションを図りましょ

うちは友達 じゃない 😊
うまクスタンプ 🍌 や
絵文字(^o^)で表現する

**お子さんとの普段からの
コミュニケーションが大切!**

日頃から子どもの話をよく聞いて受け止めましょ。困ったら学校や下記に相談ましょ!

こども専用相談ダイヤル(金沢市教育プラザ)	こころにやさしく 0120-92-8349	平日 9:00~21:00 土・日・祝日 9:00~17:00 (12/29~1/3を除く)
いじめ電話相談(金沢市教育プラザ)	076-243-1019	
24時間子供SOS相談テレホン(石川県教育委員会)	なやみまお 0120-0-78310 076-298-1699	24時間対応
いじめ110番 (石川県警察本部)	もういーなやわな 0120-617867	24時間対応
ヤングテレホン(石川県警察本部)	0120-497-556	平日9:00 ~ 17:45