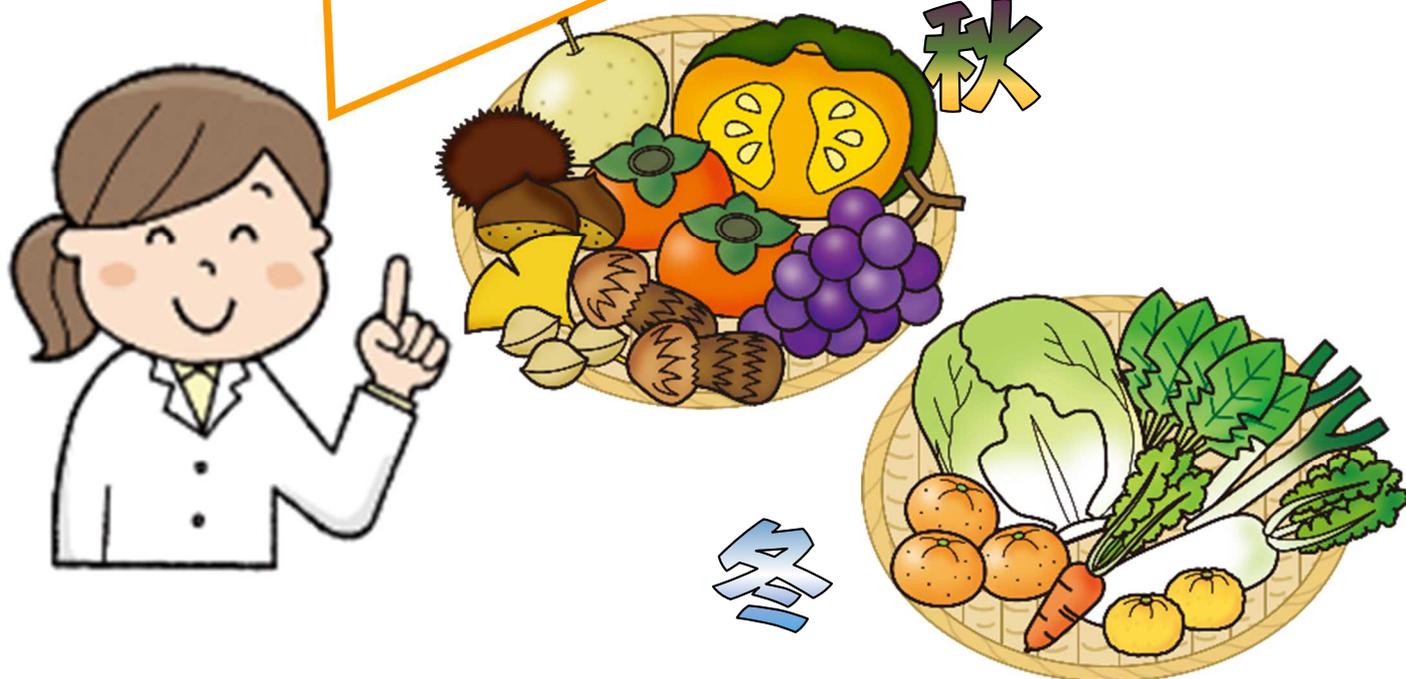


三馬小学校では、1階の保健室近くに給食の掲示板があります。

今年度は、『今が旬です!』のコーナーを設置し、季節の野菜や果物などの実物の食材を展示していきます。

9月は梨、10月は源助だいこんと金沢だいこん、11月はさつまいも、12月は加賀れんこんを展示しました。

旬の食べものは、その時期のわたしたちの身体に合った栄養がたくさん含まれています。旬の食べ物を食べて、元気に過ごしましょう!





源助だいこん 金沢だいこん



さつまいも



加賀れんこん