

能登も！

／みんな集まれ／
震災復興

スポーツの力で
能登を元気に

金沢も！

加賀も！

いしかわ小中学生 リフレッシュスポーツ祭

in
七尾

2025.11.9 sun 9:30-15:30

能登歴史公園(国分寺地区)芝生広場 (七尾市国分町イ部1番地)



《対象》石川県内小中学生

《競技》3種目でチーム戦・個人戦で楽しく競います。

①わいわい盛り上げれ「モルックジュニア大会」

②絆を深める「チャンバラ合戦」

③能登ふるさと愛「ウルトラクイズ」

《賞品》モルック部門

チャンバラ部門

クイズ部門

《参加申込》

1チーム3～5人でお申込みください。(定員：80チーム 320人)

2025.7.22(火)申込開始～10.3(金)終了予定(定員になり次第終了)

▶金沢文化スポーツコミッション ホームページから申込できます。

参加
無料

お楽しみ
参加賞
あり

お弁当
つき



各部門ごとに楽しい賞品をご用意!!



大和ハウス工業 presents

ふっこう
能登福幸マルシェ

会場では能登のキッチンカーや物販店
を集めた福幸マルシェを開催します。
能登の秋の味覚やお土産も
ぜひ楽しんでくださいね！



11月6日蟹漁解禁です！

参加小中学生の
保護者・付添の方全員に

1000円分
マルシェチケット
プレゼント!!



主催 金沢市・七尾市・金沢文化スポーツコミッション 後援 金沢市教育委員会・七尾市教育委員会 協賛 大和ハウス工業

共催 スポーツコミッションかほく・宝達スポーツ文化コミッション 特別協力 北國新聞社 協力 七尾商工会議所・石川県モルック協会

震災復興

いしかわ小中学生リフレッシュスポーツ祭 in七尾

チームで、個人で、楽しく競う3種目

チーム

モルック

フィンランド発祥のスポーツで「モルック」という木の棒を投げて数字の書いてあるピンを倒し、得点を競うゲームです。2チーム以上で対戦するので、投げる順を決め、順番にモルックを投げてピンを倒します。ピンが1本しか倒れなかった場合は「倒れたピンに書かれている数字＝点数」、2本以上倒れた場合は倒れた本数が点数となります。ピンは倒された地点で立てられます。いずれかのチームがぴったり30点になったらゲーム終了です。



チーム

チャンバラ合戦

スポンジの刀を片手に、「命」のボールを守りながら相手チームと戦うゲームです。どちらのチームが最後まで勝ち残るか、ドキドキのチームバトルが展開されます。生き残ったお侍の人数で勝敗を決める「全滅戦」や、チームのリーダーを守りながら戦う「大将戦」など、さまざまなルールで戦います。勝利したチームには、うれしい賞品もご用意しています。仲間と力を合わせて、勝利を目指しましょう！



個人

ウルトラクイズ

地元や地域に関することをはじめ、さまざまなジャンルからクイズが出題されます。考える時間はたったの30秒です！「これだ！」と思った答えのエリアにすばやく移動してください。正解すれば次の問題へ進めます。上位入賞者には、スペシャルな賞品もご用意しています。友だちと一緒に参加して、頭をフル回転させながらクイズを楽しみましょう

QUIZ!



スケジュール

8:30～	受付
9:30～	開会式
10:00～	Aグループ：モルック Bグループ：チャンバラ
	一昼休憩
13:00～	Aグループ：チャンバラ Bグループ：モルック
14:45～	ウルトラクイズ
15:30	終了

会場アクセス



参加小中学生のお楽しみ

大会参加者
全員
参加賞

おいしい！
お弁当

うれしい！
豪華賞品



付き添いの方にもお楽しみ

大和ハウス工業 presents

一会場に能登の食・おみやげが集合—
ふっこう

能登福幸マルシェ



応援する
大人も
楽しんで！

参加小中学生の保護者・付き添いの方全員に

1,000円分マルシェチケット
プレゼント

「のと里山海道」徳田大津JCTまたは上棚矢駄ICから
七尾方面へ約25分

「能越自動車道」七尾ICすぐ横

★駐車スペースに限りがあります。お越しの際はなるべく乗り合せてご来場くださるようお願いいたします。

参加申込

金沢文化スポーツコミッションホームページにある
Googleフォームから申込

(駐車場は、後日代表者にメールでご案内します。)



同時開催

モルック震災復興ななお大会

主催 日本モルック協会

石川県モルック協会

▶ 詳しくはこちら



ライブパフォーマンスや
たくさんの屋台が大集合!

ともに奏で、ともに灯し、ともに作るお祭り

のまち JAM 2025

9.21 SUN
11:00 → 18:00

会場 金沢未来のまち創造館横 グラウンド

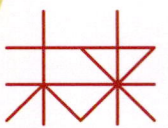


<https://nomachi-jam-2025.studio.site>

主催：金沢市 後援：北國新聞社

お問い合わせ：076-280-3115（平日9:00-17:00）

※ 駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関でのご来場にご協力ください。



KANAZAWA MIRAI NO MACHI
CREATION CENTER
金沢未来のまち創造館

Stage Schedule

11:30-12:00



Q&K (VIVITA BANDS)
with NANIMONO

12:20-12:50



ASILE
ビアガールズ

13:10-13:40



Ototoart

14:00-14:30



橙 だいだい

14:50-15:20



Na Lei Pualani
Hula Studio

15:40-16:10



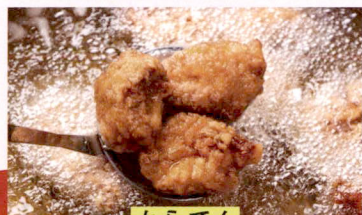
Tiny Tony

16:30-17:00



Takai Sounds

Pick Up \ ほかにも、たくさんの屋台が出店予定 /



からてん

唐揚げ、ポテト、たこ焼き



Churros Cafe El Amor

チュロス



iWaffle

ワッフル



Teddy's BBQ

ローストポーク



能登製塩

能登製塩

能登の塩を使ったドリンク・フード

Asile
UNGROUND ROOM

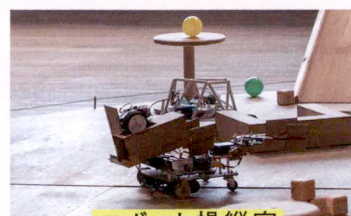
Asile

ソフトドリンク / アルコール飲料

未来の宇宙
リーダーズ

未来の宇宙リーダーズ

傘袋ロケット



ロボット操縦室

ロボット操縦体験

Eco Station with Takeuchi Labo



のまちJAMは、環境負荷の少ないイベントを目指しています。引き続き「リユース食器の導入」と「ごみの削減・分別」の取り組みのほか、今年は金沢大学・竹内教授とのコラボレーションをして、プラスチックの種類や分別が楽しく学べるコンテンツが登場！ごみの削減に、ご協力よろしくお願いします。

Popup

金澤しょこら

CACAO
糀

CACAO
糀

お砂糖不使用
発酵腸活ドリンク

金沢未来のまち創造館 1 階のノマチカフェでは、1日限定で、お砂糖不使用の腸活ドリンク「発酵ちょこらとる」が楽しめます！ぜひお召し上がりください。

金沢スポーツ パークフェスタ

2025年 9/21 (日)

10:00~15:30

金沢城北市民運動公園

(金沢ゴーゴーカレースタジアム、金沢プール、
あめるんパーク、金沢市民野球場など)

参加者
募集!

エリア
01

金沢ゴーゴーカレースタジアム

雨天
決行



OFFICIAL
CHALLENGE

ギネス世界記録® に挑戦!!

みんなでめざそう、635人!あなたも世界記録保持者になれる!

挑戦記録名

『1時間でサッカーのペナルティキックを蹴った最多人数(2ゴール使用)』

現在の世界記録は、カタールで達成された634人(1ゴール使用)です。
今回、2ゴールを使用しての挑戦は世界初です。635人以上蹴ることが
できれば世界記録に認定されます!

時間 オープニング 13:30~
挑戦時間 14:00~15:00(予定)

対象 小学4年生以上 参加費 無料

ホームページから
お申込みください

事前申込制

申込開始日 8/5~

ギネス世界記録®申込開始日

8/20~



エリア
02

金沢プール

水泳の日in金沢

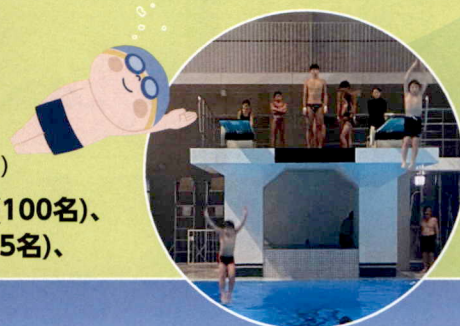
(金沢市水泳協会)

事前申込
先着順

時間 9:30~16:30 (開催時間等の詳細については、HPをご確認ください。)

内容・定員 水泳運動会(親子50組)、6種目体験(100名)、4種目クリニック(100名)、
水慣れ教室・バタ足教室(各5名)、クロール教室・背泳ぎ教室(各5名)、
飛込み教室(10名)、ヨガ体験教室(10名)

参加費 無料



◆主催/金沢市 ◆後援/金沢市教育委員会

◆協力/金沢プール共同事業体、金沢スタジアム共同事業体

◆企画運営/公益財団法人金沢市スポーツ事業団 Tel. 076-251-0079 (平日 9:00~17:30)

エリア
03

あめるんパーク

忍者になりきって、運動遊び!

わくわく忍者ランド

(石川県レクリエーション協会)

時間 ①10:00~ ②10:45~ ③11:30~
④13:00~ ⑤13:45~ ⑥14:30~

対象 年少児~小学2年生

定員 30名/回 参加費 300円



参加無料

にぎわい スペース

10:00~15:30
(申込不要)

- 未病対策キャラバン「ベジチェック、AI笑顔測定、健康クイズなど」(金沢健康福祉財団)
- 謎解きイベント「公園ナゾとき大冒険!」(公園全体)
- キッチンカー8店舗出店、飲食コーナー
- 健康測定コーナー(明治安田生命)
- 金沢市ホームタウンチームによる「スポーツ縁日」
- ワークショップコーナー(NPO法人金沢アートグミ)



参加賞
あり

金沢市
ホームタウン
チーム
応援コーナー

エリア
04

金沢市民野球場

野球やってみよう!
打つ・とる・投げるを楽しく体験!

ベースボールフェア

(NPO法人金沢ベースボールクラブ)

時間 ①9:30~10:45 ②11:00~12:15

対象 小学生親子
(子どもだけの参加も可能)

定員 30名/回

参加費 無料 ※雨天中止



やらかボールでドキドキはじめて野球! あそボールde遊ぼう

(北京オリンピック金メダリスト
金沢市スポーツ大使 坂井寛子さん)

時間 13:30~15:00

対象 幼児~小学2年生

定員 30名

参加費 無料

※雨天中止



会場図 & 駐車場



【アクセス】IR東金沢駅から徒歩約13分。北鉄バス 東インター大通り「田中南口」バス停すぐそば。できるだけ公共交通をご利用ください。

参加方法、実施時間などの詳細は、ホームページをご確認ください。予告なく内容等が変更・中止となる場合があります。ご了承ください。

全国選抜小学生

プログラミング

石川県大会



詳しい応募方法は裏面へ

わたしたちの未来が、もっと楽しくなることをプログラミングでカタチにしてみよう。
プログラミングを使ったアイデアなら何でもOK!イラストや写真、動画とともに応募してください。
グランプリに選ばれたら、石川県代表として全国大会へ出場できるよ!

テーマ **みんなの未来** | 応募締め切り **2025年10月31日[金]**

予選大会(書類審査) **2025年11月4日[火]~14日[金]** | 決勝大会 **2025年12月14日[日]**

【主催】北國新聞社、全国新聞社事業協議会 【特別協賛】システムサポート 【協賛】アイ・オー・データ機器

【後援】文部科学省、経済産業省、デジタル庁、石川県、金沢市、石川県教育委員会、金沢市教育委員会、NHK金沢放送局、北陸放送、テレビ金沢、金沢ケーブル、エフエム石川、ラジオかなざわ・こまつ・ななお

応募方法

応募方法

特設サイト「全国選抜小学生プログラミング石川県大会」の専用フォームから申し込み。

応募資格

石川県内在住の小学生(個人でもグループでも可)。

※グループの場合は4人まで。2026年3月8日開催の全国大会に参加できる方。

応募規定

未発表の作品に限る。1人(チーム)1作品。

使用言語、使用ソフト、作品の形態は自由。

審査基準

発想力、表現力、技術力で審査。技術力よりも発想力と表現力を重視

入賞

《グランプリ》 1点

《準グランプリ》 1点

《特別賞》《優秀校賞》

etc.

入賞者には、人気のモバイルノート
パソコンなど豪華賞品を贈呈!

※内容は変更になる場合があります。

専用フォーム

<https://zsjk.jp/ishikawa/>

北國新聞イベントガイド

検索



スケジュール

予選大会

2025年 **11月4日[火]~14日[金]**

書類審査で決勝大会に進む作品を選出します。

決勝大会

2025年 **12月14日[日]**

北國新聞交流ホール

自分の作品について
プレゼンテーション
してもらい、入賞者を
決定します。

※詳細は予選大会通過者にお知らせします。



※写真はいずれも前回大会より。

※通過者には11月17日以降に連絡します。



全国大会で作品を発表しよう!



過去の全国大会に
ついてはこちらから



全国大会

2026年 **3月8日[日]**

品川インターシティホール



micro:bit

マイクロビット

micro:bit でスタックチャンをうごかそう!

8月10日[日] 10:00~17:00 北國新聞20階ホール

「スタックチャン」は可愛い手乗りコミュニケーション
ロボット! 教育向けマイコンボード「micro:bit
(マイクロビット)」を使って、「スタックチャン」を動か
して、楽しくロボットの仕組みを勉強しましょう!

時間割 ①10:00 - 10:50 ②11:00 - 11:50 ③13:10 - 14:00

④14:10 - 15:00 ⑤15:10 - 16:00 ⑥16:10 - 17:00

対象 小学1年生~小学6年生

定員 各回10人(全6回、計60人/事前申込制)

一般財団法人 FAP



■お問い合わせ: 北國新聞社事業部 TEL.076-260-3581(受付時間:平日10:00~18:00) 申込先:右記の専用フォームから➡