
みんなで生きるまち・額

—— SDGs③ すべての人に健康と福祉を ——

金沢市立額小学校 5年

私たちが住んでいる額小校区には・・・



赤ちゃん、子ども、大人、高齢者、外国籍の方、身体
の不自由な方など、

様々な人が共に生活をしています。



年れいや性別、言語、障がいの有無を問わず、
すべての人が過ごしやすいくなる ようなまちを
目指したい。

SDGsの目標とのつながり

生きている**すべての人**が、**健康**で
幸せな生活を過ごし続けられるよう
なまちを目指す。

3 すべての人に
健康と福祉を



高齢者や身体の不自由な方々の生活を知るために…



高齢者疑似体験



細かい作業がしづらい。
ゴーグルを付けた時も、視界がせまくなり、いつもの景色と違う。
普段よりも注意深く行動しなければいけない。

立っているだけでも疲れる。
介助者は相手の人の気持ちを考えて、声をかけたり、誘導したりすることが大切。



車いす操作体験



ふだんは何気なく歩いている場所でも、車いすだと困ることがある。

まち中では、車いすで走行するのはとても大変。

車いす介助体験



車いすの介助をされる人は急な動きがあるとびっくり！
だから介助するときには、
「今から前を持ち上げますよ」と
先に伝えた方が親切。

これらの体験を通して分かったこと

いつも何気なくしている動作でも、高齢者や身体の不自由な人にとっては**大変なこともある**と分かりました。

介助すること、助けることの**難しさ**にも気付きました。



バリアフリー体験住宅 ほっとあんしんの家見学

バリアフリーとは

障がいのある人が社会生活をしていく上で
障壁（バリア）となるものを除去すること



出典 総務省 バリアフリーとユニバーサルデザイン 「石川県リハビリテーションセンター」

バリアフリー体験住宅 ほっとあんしんの家見学



キッチン



トイレ



お風呂



歯ブラシ



文房具

見学を通して分かったこと

高齢者や障がいのある方でも、**工夫をこらす**ことで**不便さを感じずに生活を送る**ことができるのだと分かりました。



見学を通して分かったこと

高齢者や障がいのある方
だけでなく、**だれにとっても
生活しやすくなる** ような
ユニバーサルデザインでも
あると気付きました。



パラスポーツ・ボッチャの体験



ボッチャは、ルールがかんたん。
運動の得意、不得意に関係なく、
だれとでも**一緒に楽しむ**ことができる。

体験を通して分かったこと

だれとでも楽しめることで、すべての人が幸せな気持ちになると思います。

それが、**パラスポーツのよさ**だなと思いました。



わたしたちが学んだこと

- ・相手の苦手なことや困っていることを理解し、自分たちができることを考える必要があること。
- ・バリアフリーやユニバーサルデザインのおかげで多くの人が生活しやすくなること。
- ・パラスポーツには、すべての人が楽しめるルールや場の工夫があること。

私たちができること

- ・大変さを知ったからこそ、自分たちもできることをしていきたい。
- ・相手のこと、立場を考えて生活を送っていきたい。
そのためには…

人との関わりを増やし、大切にしてい

みんなで支え合って生活し続けることができる！

私たちができることを推進していくことで…

富山・金沢こどもサミット 宣言書

G7 富山・金沢教育大臣会公式サイドイベント
富山・金沢こどもサミット 宣言書

～自分と社会のよりよい未来を創るために私たちができること～

誰も予想しなかったコロナ禍や今なお世界各地で続く争い、めざましい技術発展など、未来を予測することがより難しくなった時代にあっても、誰もが幸せを感じながら、社会全体がよりよい未来に向かって進んでいくために、次のように行動していくことをここに宣言します

1 夢や目標を持ち、自分のよさや可能性を生かします

私たちは、学び続けることで、自分の可能性を広げます

私たちは、夢や目標に向かって、積極的にチャレンジします

私たちは、他者との違いを認め合い、互いに学び合います

2 多様性を受け入れ、他者を理解・尊重します

私たちは、多様な人との出会いを大切にし、小さな声に耳を傾けます

私たちは、対話を重ね、他者との違いを認め合います

私たちは、ユニバーサルデザインを推進し、誰もが居心地よく過ごせるようにします

3 住みやすい地域を創ることを目指します

私たちは、地域とともに、楽しいまちをつくります

私たちは、伝統文化を守り、地域とつながります

私たちは、地域に学び、その魅力を発信し、地域を活性化します

4 持続可能で幸福な社会を実現します

私たちは、限りある資源とものを大切にします

私たちは、人とのつながりを大切にし、社会に貢献します

私たちは、互いに支えあって、命や安全を守ります

5 100年後の明るい未来のためにバトンをつないでいきます

私たちは、世代を超えて人と向き合い、思いやりをもって接します

私たちは、伝統や習慣を大切にし、守っていきます

私たちは、明るい未来に向かって、挑戦し続けます

これらの取り組みを、この富山・金沢の地から世界に向けて発信し、幸せなよりよい未来を創る主人公のひとりとして、取り組んでいきます。

G7 富山・金沢教育大臣会にお集まりいただく大臣の方々にも、私たちと共によりよい未来を創っていただくをお願いします。

2023年9月19日
富山・金沢から世界へ
富山・金沢こどもサミット参加者一同

2 多様性を受け入れ、他者を理解・尊重します

私たちは、多様な人との出会いを大切にし、小さな声に耳を傾けます

私たちは、対話を重ね、他者との違いを認め合います

私たちは、ユニバーサルデザインを推進し、誰もが居心地よく過ごせるようにします

自分だけでなく、すべての人の
よりよい未来を創っていくことに
つながる