

# 学校だより

金沢市立医王山小中学校 令和8年1月号 (12/23発行)

## 祝岡文化賞受賞(12月20日(土)受賞式)

医王山中学校が「岡文化賞」を受賞しました。この賞は「高峰賞」「宮村英語奨励賞」とともに「金沢市中学生の三賞」と呼ばれるもので、特色ある文化活動を行っている中学校が表彰されます。寿永2年(1183)倶利伽羅合戦の源氏が由来との説がある「二俣いやさか踊り」。地域と協力し小中学生がこの民俗芸能を継承していることが高く評価されました。

12月20日(土)の受賞式では、代表の児童生徒が、「いやさか踊り」を披露しました。いやさか保存会の皆様に感謝すると共に、末永く伝統が継承されていくことを願ってやみません。



## 小1~5~こころの健康講座から~12/8(月)

新潟県を本拠地とするお笑い集団「NAMARA」のメンバー、高橋なんぐ氏が来校しました。「こころの健康講座」として「良好なコミュニケーションの取り方・メンタルヘルスについて」を演題に講演していただきました。笑い声があふれる楽しい講演会となりました。講演会の内容を抜粋して紹介します。

### ①見方を変えると味方になる

杯の絵や女性の絵を取り上げ、人や時間(時期)によって見方は変わる。見方を変えることでイメージや意味が変わり「味方」になるとお話されていました。

### ②自分にとって当たり前は、誰かの当たり前ではない

相手と意見が違ったとしても、「そういう考えもあるよね」と思うと心に余裕が持てます。自分にとっての当たり前は、相手の当たり前ではないことを知ってほしい。するとコミュニケーションが取りやすくなるよ、と教えてくださいました。

### ③決めつけをやめよう。先入観はいらない。自分自身への決めつけもやめよう

うまくしゃべれない DAIGO さんと歩けない周佐さんによって結成されたお笑いコンビの話から、「どうせあいつはこうだ」と決めつけないこと、そして自分への決めつけをやめること。可能性を受け入れ、先入観を捨てることの大切さを教えていただきました。

講演を通して、多くのものを見て、様々な人を知りその能力を培っていくことの大切さを改めて学びました。児童生徒達には、様々な人と上手にコミュニケーションを取り、多様な見方・考え方を身につけ、心身ともに成長してほしいと願います。

## 小6中1~3~こころの健康出前講座から~12/15(月)

県立看護大学の大江真吾先生をお迎えして、「話す・聞くでつながるこころの健康」を演題に講演していただきました。こころと身体は密接につながっており両面に関心を向けること、自分の気持ちを前向きにする方法をいくつか準備しておくこと、コミュニケーションの6つのポイントを押さえて相手と話して、聞くことを教えていただきました。「ネガティブは10分まで」「沈黙も良い」、「誰かに話すだけでOK」など、具体的で児童生徒の心に寄り添った内容のお話でした。児童生徒は、「話すこと・聞くこと」の大切さやより良いコミュニケーションの方法、そしてネガティブな気持ちも受け入れ前向きになる方法を学びました。とても有意義な講演会となりました。



## 12月の活動より



## 小1中2-年長さんを迎える会 11/29(金)

来年度小学校に入学予定の年長さん6名を迎えて、「年長さんを迎える会」を行いました。

小学校1年生のみんなが、学校の紹介や秋のお店屋さん遊び等の準備を一生懸命してきました。当日は、優しく学校案内をしたり、お店屋さんごっこをしたりと盛りだくさんの企画でした。最後に手作りのプレゼントを渡しました。中学2年生も本の読み聞かせを行い、年長さんを楽しませてくれました。



## 中2みずほ保育園訪問 12/5(金)



中学2年生がみずほ保育園を訪問し、幼児達とのふれ合い体験を行いました。絵本の読み聞かせなどを通じ、微笑ましい交流の姿が見られました。公民館主催のクリスマスコンサートも一緒に聴いてきました。幼児とふれあうことは、自分自身の理解が深まり、自己肯定感が高まる効果があるそうです。

## 小1~4-犬のふれ合い教室 11/28(金)

小学校1~4年生が、様々な犬種9匹の犬たちと交流しました。正しい接し方を聞いて触ったり、犬の心音を聞いたりしました。犬にふれることを通じて、いたわりの心を培い、動物の命について考えました。おとなしく愛くるしい犬たちにふれ、子ども達は大喜びでした。



## 小3・4-和菓子作り体験 12/2(火)



ものづくりマイスターの藤井智英先生をお迎えし、「和菓子作り」を体験しました。自分で餡を形作り、おいしい和菓子を完成させました。子ども達は、自分で作ったからこそ分かる名人の見事な職人技に驚いていました。金沢の和菓子についてより深く学ぶことができました。

## 6年生を送る会及び新入生説明会について

6年生を送る会及び6年生の新入生説明会を下記の期日で行うことをお知らせします。詳しくは、後日ご案内いたします。

令和8年2月18日(水) ・6年生を送る会・13:10~ ・新入生説明会・15:00~