



学校だより

校訓：強き 正しき 温かき

金沢市立森本小学校

令和5年4月24日

5月号



雀らも海かけて飛べ吹き流し

石田 はきょう 波郷

令和5年度学校運営テーマ

合いのある学校

～希望の登校・満足の下校～

学校に行けば先生や友達があたたかく迎えてくれる、自分の力を思いっきり伸ばすことができる、互いに磨き合い成長し合える仲間がいる・・・そんな学校をめざします。保護者の皆様には、あたたかいご理解とご協力をお願いいたします。

学校でがんばること



1. 安心して学べる環境づくり
 - ・よりよい人間関係をつくる
 - ・人の役に立つ経験をする
2. 主体的に楽しく学ぶ授業づくり
 - ・目的意識・相手意識を持たせる
 - ・聴く・話す・書く力を育成する
 - ・粘り強く学びに向かう力を培う
3. あたりまえのことができる生活習慣
 - ・明るく元気に返事や挨拶をする
 - ・一生懸命に取り組む
4. 言葉の力を支える読書習慣づくり
 - ・目標冊数を設定しての取組
 - ・おすすめ20冊の選定
 - ・親子ふれあい読書のすすめ

家庭で大切にしてほしいこと

1. 早寝・早起き・朝ご飯・あいさつ
 - ・朝 遅くても6時半までに起床
 - ・登校 集合時間に間に合う
 - ・夜 10時までに就寝
 - ・進んであいさつができるようにする
2. 家での学習時間の確保（家庭学習）
 - ・低学年 30分
 - ・中学年 45分
 - ・高学年 60分
3. 好ましい生活習慣の確立
 - ・テレビ・ゲーム等は家庭のルールを守る
 - ・家庭での会話や読書を大切にする（親子ふれ合い読書）
4. 安全への指導
 - ・交通安全・不審者対応・災害時など命を守ることができるようにする

☆わからないことや心配なことなどがありましたら、メールにて気軽にご連絡ください。

◆凡事徹底～あたりまえのさ・し・す・せ・そ～

あたりまえのことがきちんとできる子どもになってほしいと願い、始業式では「凡事徹底～あたりまえのさしすせそ～」をがんばってほしいと話しました。毎月の生活目標に掲げて取り組み、一年かけて心を育てていきたいと思えます。

<あたりまえのさしすせそ>

さわやかなあいさつと返事

しずかなろう下

すてきな身なり・服装

せっせと掃除

そろった下足箱



◆歩育のすすめ

入学してからの1週間、下校指導をしながら1年生と一緒に通学路を歩きました。田んぼでは田起しをしています。道路の端にはヒメオドリコソウやタンポポが咲いています。雨上がりにはちょっとほこりっぽい匂いがします。年度始めの慌ただしい中でしたが、自然を感じる豊かな時間をもつことができました。

「歩育」という言葉をご存じでしょうか。歩育とは、「歩くことで社会の環境や自然とふれ合い、体験を通して子どもの心身を育む教育」のことです。日本ウォーキング協会によると歩くことは次のようなメリットがあるそうです。

- ① 体を鍛え、心をつくり、生きる力を育む
- ② 五感を開き、呼吸を深め、脳を活性化する
- ③ 自然を学び、地域（郷土）を学び、感性を豊かにする
- ④ 人と人との絆を深める



歩行は全身運動です。第二の心臓といわれる足を使うことで血行がよくなり体を温めるとともに運動機能の発達にもつながります。また、屋外には家の中にはない刺激がたくさんあり、五感が刺激されることで想像力や記憶力・発想力が育まれるとされています。さらに、一定リズムの運動や定期的な適度な運動と太陽光を浴びることで分泌される脳内物質セロトニンは、心の安定には欠かせません。歩くことは、体の健康だけでなく心の健康にもつながっているようです。最近では、車での移動が多くなり、昔に比べて歩くことが少なくなっているのではないのでしょうか。登下校は歩育のチャンスです。移りゆく自然を感じたり、友達やおうちの方とのコミュニケーションをしたりして歩く楽しさを味わってほしいものです。

ゴールデンウィーク～安全に楽しく～

1. 校外生活での事故・迷惑防止の徹底

- (1) 道路の歩行、自転車の乗り方について十分気をつけます。(ヘルメット着帽を)
- (2) 田畑へのいたづらをしません。(水の調整管や仕切り板に絶対さわりません)
- (3) 川や用水では遊びません。(晴れていても大雨の翌日は危ないです)
- (4) 用もないのに子どもだけでコンビニやゲームセンターに行きません。
(お家の人と行きましょう)
- (5) 遅くなるまで遊びません。
(夕方になると自動車を運転する人は歩く人を見逃しやすいです)

2. 生活のリズムを崩さないように

- (1) 夜更かしはしません。
- (2) ゲームなどはお家の人との約束を守ります。
- (3) 家庭学習は時間を決めて取り組みます。
- (4) 家族の一員として、お手伝いをします。



家族と相談しながら、日頃できないことに挑戦するのもいいですね。

3. 安全第一・身を守るために

- (1) 人通りの少ない場所に行ったり、一人で行動したりしません。
- (2) 外出する時には外出先・帰宅時刻を家の人に伝え、必ず守ります。
- (3) 不審者に会ったら…「いかのおすし」
 - ・大声で助けを求めます。
 - ・お店や「子ども110番の家」等へ避難します。
 - ・お家の人に必ず知らせます。(必要に応じて交番や学校に連絡をしてください。)

◆学校の玄関は7:40に開けます

学校の日日は児童玄関前に並ぶ子どもたちの元気な声でスタートします。その声を聞くと「今日も元気に登校してくれた!」と嬉しい気持ちになります。安全管理上、7:40に玄関を開けるのですが、その頃の玄関前は子どもたちであふれています。張り切って登校してくれる姿を嬉しく思う一方で、感染状況が落ち着いているとはいえ、密な状態で待っていたり、天候が悪かったりすると心配です。早く着いてしまう登校班は出発時刻を見直してもよいかもしれませんね。

◆学校の電話対応は7:30～18:30です

学校に電話のつながる時間帯は7:30～18:30です。それ以外の時間帯や週末は自動応答装置での対応となります。なお、職員の勤務時間は、8:15～16:45です。(時間帯の違う職員もいます) そのため、16:45以降は職員が不在の場合があることをご了承ください。