

減らそう！食品ロス

～資源の浪費とお金の無駄遣いをなくすために～

2 飢餓を
ゼロに



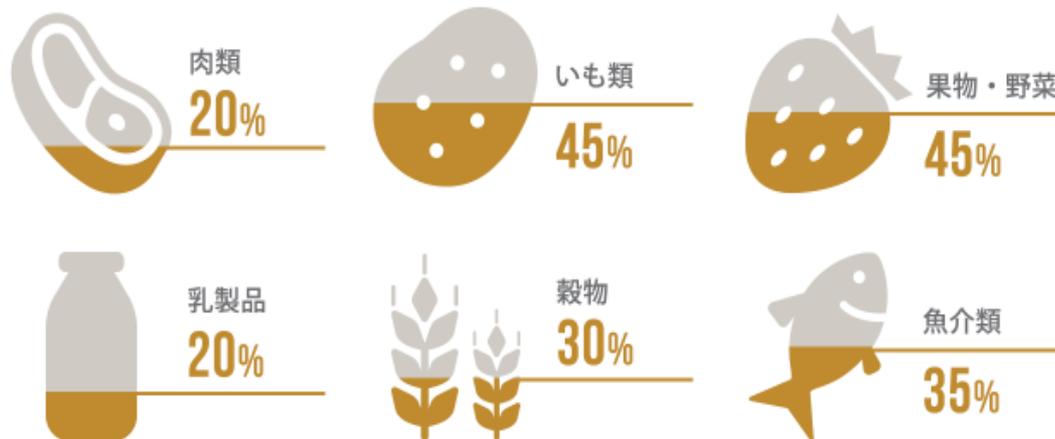
12 つくる責任
つかう責任



金沢市立森本小学校 6年

課題

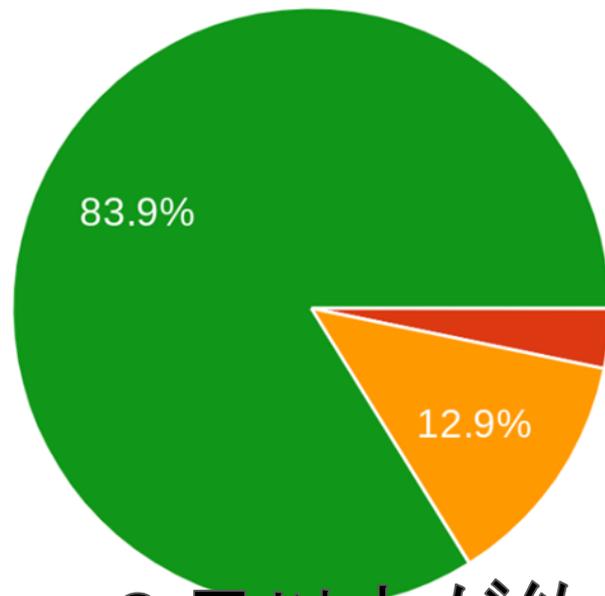
世界中で下の絵のように、たくさんの食べ物が捨てられています。そんな中、世界で飢餓が原因で亡くなってしまう人は、一日 **4～5万人** もいるというのが現状です。



課題

日本でも、一年間で約612万トンの食べ物が捨てられています。ではなぜ、こんな事が起きているのでしょうか。その主な理由は、日本で消費される多くの食材を海外からの輸入に頼っていることと、たくさんの食べ残しや消費期限切れが原因で食品を捨てることがあるということです。海外からたくさん輸入して、たくさん捨てるという生産消費形態ができてしまっていることは、無駄に資源やお金を使ってしまうことにつながります。

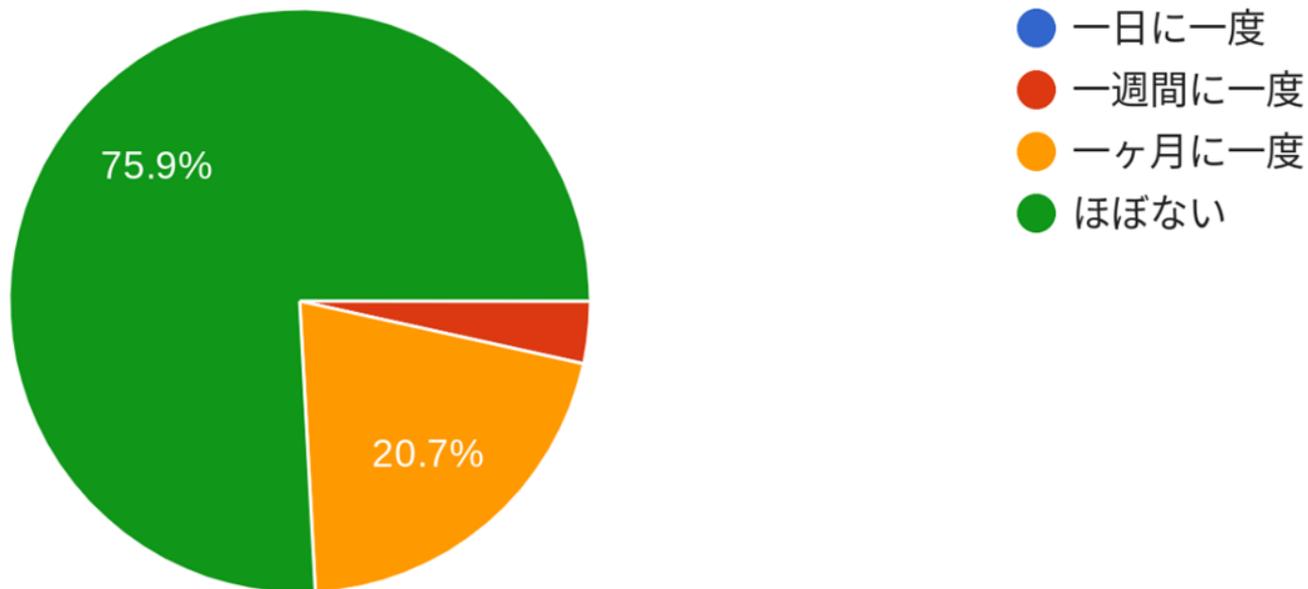
あなたは、一週間でどのくらい食べ残しをしていますか。



- ほぼ毎日
- 4～5日
- 2～3日
- ほぼしていない

2～3日以上が約15%

あなたは、今まで消費期限切れで食品を捨てたことがどのくらいありますか。



一ヶ月に一回以上が約四分の一

提案

その問題を解決するために、僕たちは「食品を買いすぎないこと」を提案します。例えば、**買う物をメモ**してから、買い物に行って、**食べるものを、食べる量だけ**買うようにすると良いということです。

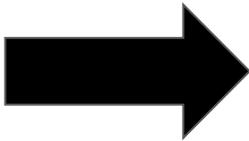


提案理由

「食品を買いすぎないこと」を提案する理由は、食品を食べる分だけ買うようにすることで、**食べ残し**や**消費期限切れ**で食べられなくなる食品を減らすことができるからです。また、食品をたくさん買って、たくさん捨てることで、お金を**無駄遣い**してしまうことにつながります。例えば、食パンを5斤捨ててしまった場合**700円**損してしまうことになります。

取り組み

僕は、**メモをしてから**買い物に行った時と、**メモをせず**行った時を比べて、実験をしました。買い物に行く前に、買ってくるものを聞いてから、夕食の材料を買いに行ってもらい、**どれだけ買う予定のないものを買ってくるか**を調べる実験です。



実験 1

実験 1 では、メモをせずに買い物に行ってもらいました。

買う予定の物 7品

- ・牛乳 ・肉 ・魚
- ・ウィンナー ・納豆
- ・お菓子 ・アイス

買ってきた物 13品

- ・アイス ・豆腐 ・肉
- ・厚揚げ ・ウィンナー
- ・ちくわ ・ごま油
- ・めんつゆの素 ・牛乳等

結果 買う予定がなかった物 6品 1005円分

実験 2

実験 2 では、メモをしてから買い物に行ってもらいました。

買う予定の物 9品

- ・卵
- ・パン
- ・煮干し
- ・ジャム
- ・豆乳
- ・袋ラーメン
- ・アボカド
- ・バナナ
- ・ハイボール

買ってきた物 12品

- ・ラップ
- ・袋ラーメン
- ・コーラ
- ・ジャム
- ・カロリーメイト
- ・卵
- ・パン
- ・ハイボール等

結果 買う予定がなかった物 3品 395円分

まとめ

世界では、たくさんの食べ物が捨てられていますが、**飢餓**で苦しんでいる人もいます。また、食べ物を捨てることは**資源の浪費**や**お金の無駄遣い**にもつながります。それを防ぐために、**メモをしてから**買い物に行ったりして、**食べるものを食べる量**だけ買うようにするなどの工夫ができます。このように自分達にもできることが**たくさん**あります。あなたも、今日からできることを始めませんか。