

令和5年6月2日

保護者の皆様

金沢市立不動寺小学校
校長 上野 博枝

水泳学習・事前健康調査に関するお知らせ

水泳学習の時期が近づいてきました。つきましては、安全に楽しく水泳学習ができるように、下記についてお知らせします。準備等、各ご家庭でのご協力をお願いいたします。

持ち物

- ・ プールバッグ
- ・ 水着 色…黒または紺
形…水泳学習に適したスクール水着や競泳用水着
(女子は上下セパレートの物も可)
- ・ 水泳帽子 原則、学年カラーのもの
※1年生は担任が帽子を一括して購入しますので、個人的に購入する必要はありません。
- ・ 巻きタオル
- ・ ゴーグル
※フードがないラッシュガードも可

お願い

- ・ すべての持ち物に必ず記名をしてください。
- ・ つめは短く切り、耳垢はとっておいてください。
- ・ 髪は清潔に保ち、長いお子さんは帽子の中に髪の毛をしまいやすいよう、結ばせてください。
(髪についているピン止め類はとって入ります。)
- ・ ゴーグルの長さの調節等のご家庭でもお子さんとご確認ください。
- ・ 水泳学習の見学の際は、連絡帳等でご連絡ください。
(絆創膏などは衛生面とプールの機械がつまる関係上、つけたままでは入れません)

事前健康調査

- ・ 病氣中、病氣直後
- ・ けが(水にぬらせない等)をしている
- ・ 心臓病、腎臓病など持病がある
- ・ 耳、目、鼻、口腔、皮膚等に疾病のある
- ・ てんかん、脳貧血、けいれん等を起こしやすい
- ・ その他医師から水泳を禁じられている

※上記の留意事項をご確認の上、6月12日(月)までに、下記のURLから、googleフォームにて事前健康調査のご回答をお願いします。googleフォームでの回答が難しい場合は、事前健康調査用紙を持たせます。担任にお知らせください。

<https://docs.google.com/forms/d/10aJkSzFub5OJWu3invFWUO0ftxsnH9-Mu0hELYtONoM/edit>