

しょうがくせい  
小学生のみなさんへ  
～不安や悩みがあったら話してみよう～

なつやす あ がっこう はじ  
夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんはどんな気持ちでしょ  
うか。学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで勉強したりでき  
るのが楽しみな人もいれば、もしかすると、いつもの生活や学校生活に  
こま いや ひと がっこう はじ ふあん ひと  
困ったことや嫌なことがある人、学校が始まることが不安な人もいるか  
もしれません。

ふあん  
みなさんだけではなく、だれにでも不安やなやみはあるものです。  
ふあん  
不安やなやみがあるときは、一人でかかえこまず、家族や先生、学校の  
スクールカウンセラー、友達など、信頼できる人になやみを話してみま  
せんか。

まわ ひと はな でんわ  
どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで  
そうちだん まどぐち ひと そうちだん けつ  
相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずかしいこと  
ではない、生きていいく上でとても大切なことです。ためらわずにまず  
そうちだん い か じょうかい そうちだん まどぐち  
は相談してみましょう。以下で紹介している相談窓口では、いつでも  
なや き ひと  
あなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

まわ げんき ともだち せつきよくてき こえ  
もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声を  
かけて、しんらいできる大人につないであげてください。また、身边に  
そうちだん ばしょ しら  
相談できる場所としてどんなところがあるのか調べてみましょう。

相談窓口のじょうかい動画



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>

でんわ そうちだん まどぐち  
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所、法務省などの相談窓口一覧もあります。)



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

れいわ ねん がつ  
令和6年8月  
もんぶかがくだいじん もりやま まさひと  
文部科学大臣 盛山 正仁

