



毎月19日は「食育の日」

令和7年1月号

森本共同調理場

あたらし とし むか 新ししい年を迎えました。ぜひいい年にしたいですね。がつ ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 1月には全国学校給食週間があります。がっこう きゅうしょく れきし かえ 給食の歴史をふり返り、いぎ やくわり その意義や役割をあらためて考える しゅうかん 1週間です。

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間



がつ か 1月24日から30日まではぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間です。がっこうきゅうしょく いぎ やくわり 学校給食の意義や役割についての理解と関心 りかい かんしん を深め、がっこうきゅうしょく いっそう 学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的に行われています。もくてき おこな

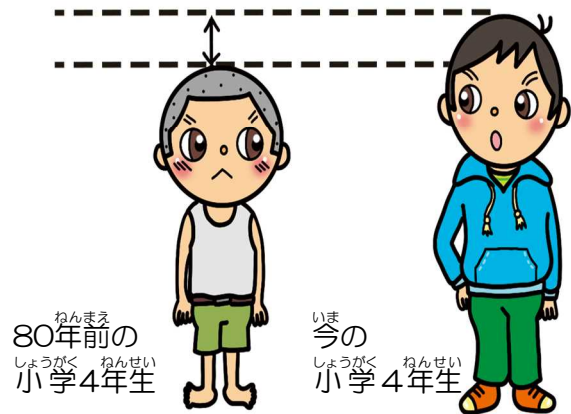
かなざわし まいとし しょうちゅうがくせい 金沢市では毎年、小中学生から献立のアイデアを募集する取り組みをしています。さいゆうしゅうしょう 最優秀賞の献立 じっさい きゅうしょく は実際の給食メニューになります。(かなざわし きゅうしょく そうかんごう はっこう 金沢市より給食だより増刊号が発行されますのでご覧ください) らん

きゅうしょく れきし ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 給食の歴史と全国学校給食週間

しょうわ ねん せんそう お 昭和20(1945)年、戦争が終わったばかりの日本では食料 にほん しょくりょう が不足し、えいようぶそく こ 栄養不足の子どもたちがたくさんいました。まいうしょく せんそう ちゅうだん 給食も戦争で中断されたままでした。



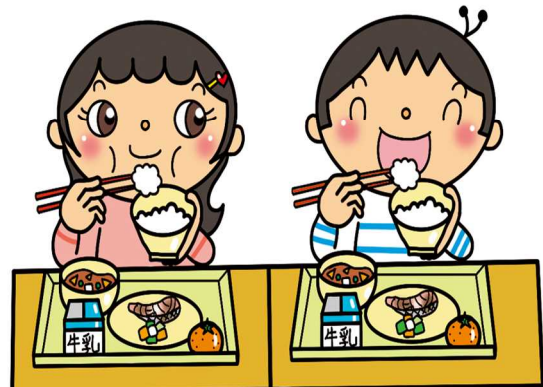
そのころのしょうがく ねんせい けらだ いま しょうがく ねんせい おおき 小学6年生の体は、今の小学4年生くらいのおおき さだったといえます。



にほん ようす み がいこく た もの えんじょ おく この日本の様子を見て、外国から食べ物の援助がたくさん送られてきました。こうしてしょうわ ねん がつ か 昭和21(1946)年12月24日、学校給食が ふたたびはじまりました。



がつ か がっこう ふゆやす げつおく がつ か 12月24日は学校が冬休みなので、1ヵ月遅らせた1月24日 ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん おこな から「全国学校給食週間」が行われます。きゅうしょく かんしゃ 給食に感謝し、いぎ やくわり さいかくにん しゅうかん その意義と役割を再確認する1週間です。





## 給食の思い出を話してみましょ

世代によって給食の思い出は様々です。好きだった献立や給食にまつわるエピソードを、家族や先生と話してみましょ。給食の新たな発見があるかもしれませんよ。



カレーは給食でしか食べられないごちそうだったよ。脱脂粉乳は苦手だったなあ。

野菜ぎらいだったけれど、給食で食べているうちに好きになったわ。



## 現在の学校給食

栄養バランスの良い献立で、心身の成長を支えるとともに、食について学ぶための「生きた教材」としての役割があります。郷土の献立を味わったり、協力して準備や片づけをしたりして食文化や勤労について学ぶことも給食の大切なねらいです。

多くの方のおかげで食べることが出来る給食です。感謝の気持ちでいただきますね。



## 食育の取り組み紹介「ぐりぐらーず」が動画配信中

「みんながもっと給食に興味をもって、楽しく食べてくれる方法はないかな。」と考えていたところ、森本小司書の坂野先生も、同じようにもっと本に関心を持って欲しいと思っていました。給食の献立を題材に図書館の本で学ぶことはたくさんあります。そこで10月の絵本給食の日に、給食と本の紹介を動画ですることになりました。せっかくなので森本小だけでなく、森本共同調理場の給食を食べている学校に流して頂くことに。

校長先生や事務の先生にも撮影を手伝ってもらい、5分程度の動画ができました。ぐりとぐらの帽子とエプロンがトレードマークの「ぐりぐらーず」です。

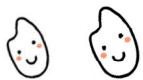
反応が良かったのに嬉しくなり、12月には「冬至の献立」、1月は「全国学校給食週間」について放送の予定です。

放送の日は残量も少なく、紹介した本は貸出順番待ちが続いているそうです。「Youtubeで流せば？」と言ってくれる子もいますが、恥ずかしいので校内限定です。どんな内容だったかお子さんから聞いてみてくださいね。(栄養教諭 東田)

保護者向けの記事  
おうちの方とよんでね



心も体も大きく成長してくださいね



## 特別栽培米の提供がありました



11月15日～17日の三日間、給食のお米が特別栽培米になりました。化学肥料や化学農薬が少ない分、普通の栽培方法に比べて生産に手間がかかるそうですが、環境にも配慮した取り組みとして注目されています。

### 特別栽培米とは…

化学肥料・化学農薬を使う量を半分に減らし、代わりに自然由来の肥料などを組み合わせて農作物を生産することを「特別栽培」といいます。

特別栽培米とは、特別栽培で作られたお米のことです。

(石川県農林水産部生産振興課パンフレットより)



地球にやさしい