



4月の保健目標

自分のからだについて知ろう

入学・進級おめでとうございます。

新しい学年、新しい教室、新しい友達・・・新しいことがいっぱいの新年度が始まります。元気な毎日を送るためには、早ね早起き朝ごはんの規則正しい生活はとても大切です。生活リズムをしっかりと整えて、脳と体が勉強や運動に全集中できるようにしましょう！！

けんこうしんだん はじ

健康診断が始まります

4月から学校医による健康診断を行います。自分の体をよく知ることは、自分の体を大切にすることにつながります。しっかり健康診断を受けましょう。

がっこうい せんせい しょうかい
学校医の先生を紹介します。

内科医	：	ふじさわ	裕子先生	つじ	隆範先生
		たけだ	万里子先生		
歯科医	：	うらさき	裕之先生	はしば	聡先生
耳鼻科医	：	やすだ	健二先生		
眼科医	：	ふじさわ	来人先生		
薬剤師	：	かわむら	嘉信先生		



保護者の方へ

健康診断について：身体計測や各健診結果は1学期末に用紙で配付します。健康手帳の「わたしの健康」は9月以降に返却します。身長体重等の値を先に知りたい方はお子さんを通じてお知らせ下さい。また、各校医検診で受診が必要な児童にはお知らせをお配りします（歯科検診結果は全員に配付予定です）「受診が必要」のお知らせが届きましたら、早めに受診をお願いします。また、校医さんは沢山の人数を一度に診られるので、**異常がなくても異常ありと診断される場合があります。**普段から定期的に病院に受診されていて、診断を受けている場合は連絡帳やお知らせの用紙に記入されて、お知らせをいただくと助かります。よろしくお願いします。

日本スポーツ振興センター申請について：学校では、保護者様の同意のもと、「日本スポーツ振興センター制度」に加入しています。これは、学校管理下において発生した災害（負傷、疾病等）において、医療費や障害見舞金等の給付を受けることができるものです。療養に要する費用の点数が500点以上のものが対象です。登下校中の負傷も対象となりますので、病院へ受診された場合は、学校までご連絡下さい。

ほけんぎょうじ ～4・5・6月保健行事～ 4月7日現在の予定



*このほか、検尿(4～5月中)を予定しています。

が つ 4月	10日(木)	身体計測・視力・聴力(2・4・6年…1・2限、1・3・5年…3・4限)		きょうしき員 教職員
	11日(金)	聴力検査(1年)1・2・3限		
	15日(火)～23日(水)	視力再検・身体計測欠席者(1～6年)		
	21日(月)	耳鼻科検診(1・4年)13:10～		
	24日(木)～30日(金)	聴力再検査(1～5年生)		
が つ 5月	8日(木)	内科検診(2年)13:10～		辻先生
	13日(火)	内科検診(4年)13:10～		武田先生
	14日(水)	歯科検診(1・3・5年)8:40～		羽柴先生
	15日(木)	内科検診(1年)13:00～		辻先生
	16日(金)	歯科検診(2・4・6年)8:40～		浦崎先生
	20日(火)	内科検診(3年)13:10～		武田先生
	22日(木)	内科検診(5年)13:10～		藤澤先生
	26日(月)～31(金)	色覚検査(4年・全校該当抽出者)		養護教諭
6月	10日(火)	内科検診(6年)13:10～		藤澤先生
	19日(木)	心臓検診(1年)9:20～ 眼科検診(1年・全校抽出者)13:10～		検査センター 藤澤先生

保健室へ来たら教えてほしい 6つのポイント

ケガをしたときや調子が悪くなったときの
あなたの状況を教えてください。



1学期中は提出物がたくさんあります

保護者の方へ

1学期は健康診断の問診票や、お子さんのアレルギーや健康の状態を確認するための書類など、たくさんの提出書類があります。提出期限が早いものもあり、お忙しい中大変お手数をおかけします。



養護教諭の
中口 貴子です。
けがや病気の時だけでなく、体や心で心配なことがあった時も保健室に相談に来て下さいね。