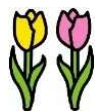


食育だより 4月号

金沢市立伏見台小学校
栄養教諭 山中陽子



ご入学・ご進学おめでとうございます



新年度が始まりました。子どもたちは、ワクワクした気持ちと、ちょっぴり不安な気持ちが入り混じっているかもしれません。4月は環境も変わり、心も体もつかれやすくなりがちです。バランスよく食べて、早寝を心がけ、しっかりと朝食を食べて、元気に学校へ来てください。

伏見台小学校の給食

★自校方式

学校内に調理場がある、金沢市内では数少ない自校方式の給食です。

給食室からただよよいい匂いに、今日の給食は何か？と子ども達の関心は

高まります。調理員さんも、毎日みなさんの顔を思いうかべながら給食を作っています。

調理員さんを見かけたら、声をかけてください。みなさんの笑顔や言葉からパワーをもらっています。



★手作り・うす味・地場産物



カレーやシチューのルーは手作り、だしも鰹や昆布などからとっています。

素材の味を活かしたうす味と、地場産物の使用を心がけています。

今年度、調理員の中村・東・橋本、調理補助の田畑・

山下、栄養教諭の山中の6人で力を合わせて、おいしい

給食を作ります。よろしくお願いいたします。



おうちの方へ

○お休みした時の給食や食べ残したものは、衛生面から家に持ち帰ることはできません。

○給食費の返金は、インフルエンザ等で学級閉鎖があった時や、あらかじめ連続して7日以上の欠席が分かっている場合※に行います。返金は3月に調整されます。

※給食を停止する場合は、学級担任にご連絡ください。給食停止（返金）は連絡があってから3日後より可能となります。

きゅうしょく

給食がはじまります

まも たい きゅうしょく じかん
きまりを守って楽しい給食の時間にしましょう。

4月の給食目標

きゅうしょく
給食のきまりをまもろう

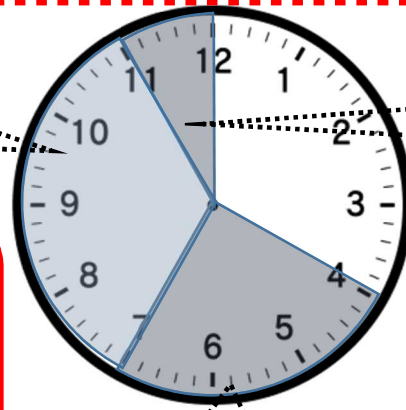
きゅうしょくじかん
給食時間

12:20~13:00

しょくじ
12:35~12:55

かたづけ
12:55~13:00

- 手をあらいマスクをする。
- 給食当番は、身支度を
ととのえ、もりつけ表
を見てもりつける。
- 給食当番以外の人は、すわっ
てしずかにまつ。



じゅんび
12:20~12:35

- 食器などを種類ごとに
きちんとかたづける。
- チャイムがなるまで
すわってまつ。
- ワゴン車は13:10
までに返す。

マナーをまもり、たのしい給食の時間にしましょう。



いただきます



ごちそうさまでした

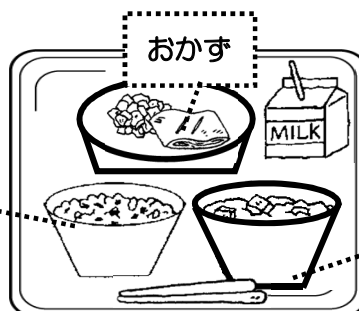
「ありがとう」のきもちをこめて、
食事のあいさつをしっかり言いましょう。
食事中は、立ち歩かずに、正しいマナーで
いただきましょう。



せすじをピンと
のばして
よいしせいで
食べましょう。

しよっきのおきかた

ひだりがわ しょうしょく
左側に主食（ごはん）



おかず

みぎがわ
右側にしるもの
(みそしる・スープ・
にもん・シチューなど)

ただ
正しくおきましょう！