

# ほけんだより 4月

金沢市立伏見台小学校 保健室

令和8年4月

4月の保健目標  
自分のからだについて知ろう

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます。

新しい学年、新しい教室、新しい友達・・・新しいことがいっぱいの新年度が始まります。元気な毎日を送るためには、

早ね早起き朝ごはんの規則正しい生活はとても大切です。生活リズムをしっかりと整えて、脳と体が勉強や運動に全集中できるようにしましょう！！

けんこうしんだん  
健康診断が  
はじ  
始まります

## 内科検診



栄養状態や心臓、肺の音、骨や皮膚の様子をみます。

## 歯科検診



歯や歯肉に病気や異常がないかをみます。

## 眼科検診



目や目のまわりに病気や異常がないかをみます。

## 耳鼻科検診



耳・鼻・のどに病気や異常がないかをみます。

## 身体計測



身長と体重を測ります。どのくらい成長したかな？

## その他



視力検査や聴力検査、尿検査などもあります。

4月から学校医による健康診断を行います。自分の体をよく知ることは、自分の体を大切にするにつながります。しっかり健康診断を受けましょう。

## 学校医の先生を紹介します。

内科医：藤澤 裕子先生 辻 隆範先生 武田 万里子先生

歯科医：浦崎 裕之先生 羽柴 聡先生

耳鼻科医：安田 健二先生 眼科医：藤澤 来人先生 薬剤師：河村 嘉信先生

ほけんぎょうじ  
 ~4・5・6月保健行事~ 4月7日現在の予定



がっ 4月	10日(金)	身体計測・視力・聴力(1・3・5年…1・2限、2・4・6年…3・4限)		教職員 安田先生 辻先生 養護教諭
	13日(月)	聴力検査(1年)1・2・3限		
	15日(水)~23日(木)	視力再検・身体計測欠席者(1~6年)		
	20日(月)	耳鼻科検診(1・4年)13:10~		
	27日(月)	内科検診(2年)13:10~		
	24(金)~30日(木)	聴力再検査(1~5年生)		
がっ 5月	11日(月)	内科検診(1年)13:10~		辻先生
	12日(火)	内科検診(3年)13:10~		武田先生
	19日(火)	内科検診(4年)13:10~		武田先生
	20日(水)	歯科検診(2・4・6年)8:40~		羽柴先生
	21日(木)	内科検診(5年)13:10~		藤澤先生
	22日(金)	歯科検診(1・3・5年)8:40~		浦崎先生
	25日(月)~29(金)	色覚検査(4年・全校該当抽出者)		養護教諭
6月	11日(木)	内科検診(6年)13:10~	藤澤先生	
	17日(水)	心臓検診9:20~	検査センター	
	18日(木)	眼科検診(1年・全校抽出者)13:10~	藤澤先生	

\*このほか、検尿(5月中)を予定しています。

保護者の方へ

**健康診断について**：身体計測や各健診結果は1学期末に用紙で配付します。健康手帳の「わたしの健康」は9月以降に返却します。身長体重等の値を先に知りたい方はお子さんを通じてお知らせ下さい。また、各校医検診で受診が必要な児童にはお知らせをお配りします(歯科検診結果は全員に配付予定です)「受診が必要」のお知らせが届きましたら、早めに受診をお願いします。また、校医さんは沢山の人数を一度に診られるので、**異常がなくても異常ありと診断される場合があります。**普段から定期的に病院に受診されていて、診断を受けている場合は連絡帳やお知らせの用紙に記入されて、お知らせをいただくと助かります。よろしくをお願いします。

**日本スポーツ振興センター申請について**：学校では、保護者様の同意のもと、「日本スポーツ振興センター制度」に加入しています。これは、学校管理下において発生した災害(負傷、疾病等)において、医療費や障害見舞金等の給付を受けることができるものです。療養に要する費用の点数が500点以上のものが対象です。登下校中の負傷も対象となりますので、病院へ受診された場合は、学校までご連絡下さい。

けがや病気の時だけでなく、体や心で心配なことがあった時  
 も保健室に相談に来て下さいね。



ようごきょうゆ  
 養護教諭の

中口 貴子

です。

これから1年間よろしくお願ひいたします。

