



# 食育だより 4月号

金沢市立伏見台小学校  
栄養教諭 山外

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度が始まりました。子どもたちは、ワクワクした気持ちと、ちょっぴり不安な気持ちが入り混じっているかもしれません。4月は環境が変わり、心も体もつかれやすくなりがちです。バランスよく食べて、早寝を心がけ、しっかりと朝食を食べて、元気に学校へ来てください。

## 伏見台小学校の給食



### ★共同調理場方式

伏見台小学校の給食は南部共同調理場（泉本町）で調理されています。2025年9月から稼働した新しい調理場です。学校給食衛生管理基準等に則り調理された、安全・安心でおいしい給食が運ばれてきます。学校の給食時間に合わせて、仕上げ時間に配慮し、温かいものは温かく、冷たいものは冷たい状態で届く工夫をしています。

### ★手作り・うす味・地場産物・郷土料理

カレーやシチューのルーは手作り、だしも鰹や昆布などからとっています。素材の味を活かしたうす味を心がけ、旬の地場産物の使用や郷土料理・地域の食文化の紹介を行います。



栄養教諭の山外です。給食の時間や教科の学習、委員会活動などで食の楽しさや健康についていっしょに勉強します。よろしくおねがいします。



### ★おうちの方へ

- お休みした時の給食や食べ残したものは、衛生面から家に持ち帰ることはできません。
- 食物アレルギー等のご相談のある方は、学級担任を通してお申し出ください。
- 長期欠席等で給食を停止する場合は、学級担任にご連絡ください。

きゅうしょく

# 給食がはじまります

4月の給食目標

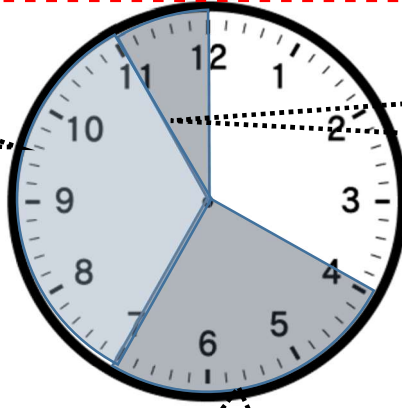
給食のきまりをまもろう

きまりを守って楽しい給食の時間にしましょう。

給食時間 12:20~13:00

しよくじ 12:35~12:55

かたづけ 12:55~13:00



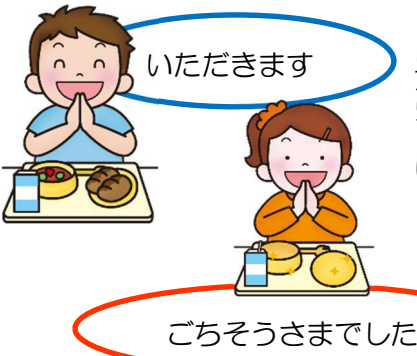
じゅんび 12:20~12:35

- 手をあらいマスクをする。
- 給食当番は、身支度をととのえ、もりつけ表を見てもりつける。
- 給食当番以外の人は、すわってすかにまつ。

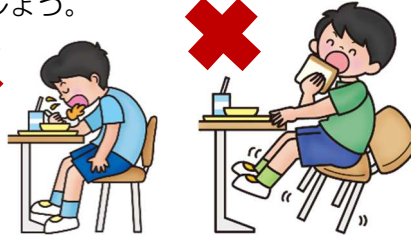


- 食器などを種類ごとにきちんとかたづける。
- チャイムがなるまですわってまつ。
- ワゴン車は13:10までに返す。

マナーをまもり、たのしい給食の時間にしましょう。



「ありがとう」のきもちをこめて、食事のあいさつをしっかり言いましょう。食事中は、立ち歩かずに、正しいマナーでいただきます。

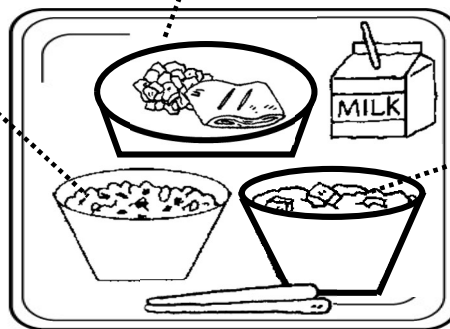


せすじをピンとのばしてよいしせいで食べましょう。

## しよっきのおきかた

左側に主食(ごはん)

おかず



右側にしるもの (みそしる・スープ・にもの・シチューなど)



はじめて食べるものにも、どんどんチャレンジしてみてね!

正しくおきましょう!