



「自ら未来を拓く心豊かな子」

○自ら学び、よく考える子 ○豊かな心を持ち、思いやりのある子

○最後までやりぬく、たくましい子

三和っ子だより

金沢市立三和小学校

令和6年度1月号

令和7年1月21日

No. 12

書き初め会を行いました！

3学期がスタートしました。始業式の日には、それぞれの教室で書き初めが行われました。どの子も良い姿勢で、しんと静まりかえった空気の中、冬休み練習してきた成果を出そうと、一生懸命頑張っていました。



1月の生活目標について

今月の目標は、「生活リズムを見直そう」です。まず8日（水）から10日（金）の3日間おうちの方より「はげましの一言」を書いてもらいました。ありがとうございます。

14日（火）から20日（金）は、「生活チェックカード」に取り組みます。

「め：メディア・が：学習時間・ね：寝る時間」（めがねの約束）をチェックします。

- ・メディアは1時間以内、寝る1時間前にはテレビやゲームは消す
- ・勉強するときはテレビや音楽は消して、集中して勉強する（学年×10+10分）
- ・1から3年生は9時までに、4から6年生は9時半までに寝る

（小学生は9時間以上の睡眠が必要です）

21日（火）から24日（金）は、お子さんの取組がどうだったか、もう一度おうちの人から一言書いていただくことになっています。頑張ったことを褒めていただき、引き続きご生活リズムが整うようご協力宜しくお願いいたします。

ホップ ステップ 「白山」をジャンプ！

14日（火）から31日（金）まで、冬期間の体力作りの一環として、なわとびの取組を行います。なわとびチャレンジカードに塗ったマスを数え、クラスの合計をもとに学年カラーの紙テープを玄関前にはった白山の掲示にはります。（マスの合計×0.1mm 100マスで1cm）

全校の紙テープの長さを合わせて、白山の高さ2702m（実際は2m70cm）を超えるようチャレンジしていきます。全校で力を合わせ、頂上目指してどんどんジャンプしていきましょう！

