

**新神田マニュアル**  
**～生活編～**

**R8.4**

# 生活のきまり

目的：全校で共通のきまりを理解し、人を、物を大切にするための基本的な生活習慣を身につける。

## 1. 服装・身だしなみ

### 普段の時

#### (1) 標準服を着る

- ①上着→白カッターか襟付き白ポロシャツ・白ブラウスか襟付き白ポロシャツ
- ②下にはく物→半ズボン・スカート（スカート下にクォーターパンツを着用）
  - ・ネームプレートは、左胸ポケット部につける。
  - ・くつ下は白、黒、紺などの華美でないものとする。
    - ※くつ下の長さは、くるぶしが隠れ、膝が見える長さとする。
  - ・防寒のため、ベスト・セーター（華美でないもの）、長ズボンを着用してもよい。

### 冬季

- ・ベスト、セーター等を標準服の下に着用してよい。ワンポイント可。無地。ベストの縁にラインが入っているものは柄物とするので、ラインなし。
  - （標準服からはみ出さないようにする）
- ・ベスト、セーター等の色は、白・黒・紺の華美でないものとする。
- ・校内では、標準服で過ごす。\*ベスト、セーター等は、標準服でも寒い場合の体温調節の補助的な役割の物とする。
- ・そうじの時は、ベスト、セーター等でも良い。
- ・昼休みもそうじに行くときの格好でも構わない。
- ・登下校は、標準服着用で行う。
- ・長ズボン着用の場合は、標準服の長ズボンとする。
- ・寒いときは、ジャージ等の防寒ズボンやジャンパー等を着用してもよい。
  - ただし、校内では着用しない。

### 体育の時

#### (2) 体操服を着る

- ・赤白帽子（あご紐をつける）
- ・白シャツ
- ・クォーターパンツ（紺）

※体育袋（縦約 35 cm、横約 30 cmの袋に約 70 cm の紐を通した巾着型）に入れる。

#### ①体育のゼッケン（直接記名も可）

※縦約 5 cm、横約 8 cmの白布に漢字で記名し、左胸にゼッケンとしてつける。

（周囲に5mm幅の学年の色をつける。学年の色 はネームの色と同じ）

学年	1	2	3	4	5	6
色	黄	青	緑	白	橙	赤

## ②体育の帽子

※赤白帽子は、漢字で記名し学年の色で囲む。

## ③水着は、スクール水着とする。

※ラッシュガードは華美でないものとし、安全に指導を行うためフード付きは不可とする。

### 冬季

・長袖の体操着の着用可、安全面・衛生面を考慮してタイツ等は脱いで行う。予備で持ってきた靴下を履いて体育を行う。タイツのみだと、滑りやすく転倒の危険やタイツが破れやすくなるため。

・レギンス（スパッツ）を着用しても良い。その場合、靴下をしっかりと履くこと。

・体育があるときは、時間割を見てタイツは履いてこないようにするとよい。

※タイツを履く場合は、体育袋に予備の靴下を入れてくる。

※半袖から長袖の下着がはみ出ないようにする。

・体操服のズボンは、運動に適したジャージでも良い。ただし、華美でないものとする。

### その他の時

(3) 清掃時は上着をぬぐ。掃除のときはシャツを入れる。スカートをぬぐ。

(4) コート・ジャンパー類は、首の所にかけてひもをつける。

(5) 帽子 黄色の安全帽をかぶる。あごひもをつける。

(6) 学習に集中できる髪型にする。

・髪の色を変えたり、パーマをかけたりする等の加工をしない。

・髪が肩にかかる場合には結ぶ。

・髪をとめるためにゴムやピンを使用する時は黒、紺、焦げ茶など華美でないものにする。

## 2. はきもの

(1) 通学用……………靴底の低い、歩行に安全で運動に適した物

※通学用は外ばきズックも兼用する。

(2) 内ばき……………内ばき用ズックは、白とする。

ズックのかかと部分に記名し、名前を学年の色で囲む。

## 3. 持ち物

(1) 持ち物にはすべて名前を書く。(学年・組・氏名)

(2) 学校に必要な物は持ってこない。

※筆箱は、はこ型で無地とする。(別紙参照)

(3) 家の鍵はランドセルに入れるようにする。

(4) 身体的理由で、学校にリップクリーム、ハンドクリーム、日焼け止め、トローチなどの持参（全て医薬品）を必要とする場合は、医師の処方の下に必ず学校に連絡帳で連絡をする。

(5) カイロは持ってこない。ただし、どうしても冷えやすい体質で必要な場合は貼るタイプのものを着用しても良い。その際は見えないようにする。

## 4. 届け出

(1) 住所が変わったとき、事故があったとき等は、必ず届け出る。

## 5. 登下校

- (1) 通学は、決められた通学路を通る。
- (2) 登校時刻 7時40分から8時00分までの間  
※7時40分に玄関のドアを開けるため、その時刻に合わせて登校すること。
- (3) 方面別集団登校の際は、決められた集合場所に集まってから、出発する。
- (4) 歩いて登校する。自転車は全学年禁止。
- (5) 標準服・安全帽で登校する。

## 6. 校外生活

- (1) 大型ショッピングセンターやゲームセンターなどへは子ども同士で行かない。
- (2) 用がないときはスーパーマーケット・コンビニ・お店には、子ども同士で行かない。
- (3) 家庭の許可のもと、自転車はできるだけヘルメットを着用して、体にあった整備されたものに乗る。
- (4) 危険な遊びをしない。(モデルガン・刃物・火遊び・スケートボードなど)
- (5) 子ども同士で、校区外へ遊びに行かない。  
※必要があって校区外に出かける時は保護者の許可を得る。
- (6) 友だち同士で、物やお金をあげたりもらったりしない。
- (7) ゲーム、インターネットなどを使うときはマナーを守る。  
特に SNS については各家庭で使い方、ルールやマナーを話し合う。
- (8) 道路や駐車場で遊ばない。
- (9) 運動場、公園等みんなが使う場所ではきまりを守って遊ぶ。(ゴミを持ち帰る。運動場は自転車を運転しない等) 学校に遊びに来たときは、ピロティの横に自転車を駐める。
- (10) 急な飛び出しを絶対にしないようにする。  
自転車に乗るときは、車に気をつけて正しい運転をする。二人乗り、手放しは禁止。暗くなったらライトを必ずつける。ヘルメットをかぶる。
- (11) 道路を横断する時は、信号機や横断歩道のあるところで手をあげてわたる。
- (12) 踏み切りは、正しくわたる。

## 7. 校内生活

- (1) 廊下や階段は、右側通行を守り正しく歩く。
- (2) 休み時間
  - ① 休み時間中に次の学習の用意をする。
  - ② 先生の許可なしで、特別教室や他教室へ入らない。
  - ③ 校庭の遊具は、きまりを守り仲よく遊ぶ。※ブランコの立ち乗りや二人乗りはしない。
  - ④ 体育館は使用のきまりを守る。
- (3) 職員室の出入り
  - ① 用事のある人だけ入る。
  - ② 入るときはカバン・帽子等をぬいで入る。
  - ③ 先生の会議中は入らない(非常の時は入ってよい)
  - ④ 出入りする時、入り口で学年・組・名前を名乗る。
- (4) その他
  - ① いったん登校したら忘れ物は取りに帰らない。
  - ② 学校に忘れ物をしても取りに来ない。
  - ③ そうじは、関係のない話はしない。決められた時間一生懸命掃除する。
  - ④ 学校のものや他の人のものは、必要のないとき触ったり、遊んだりしない。



服装



標準服

白カッターか襟付き白ポロシャツ、半ズボン

白ブラウスカ襟付き白ポロシャツ、スカート(スカート下にクォーターパンツを着用)

靴下

(白、黒、紺)

※くるぶしが隠れ、ひざが見える長さのもの

※ワンポイント可

安全帽

あごひもをつける



水着

スクール水着とする



※ラッシュガードはフードのないもの

運動服

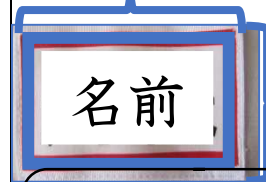
白シャツ

クォーターパンツ (紺)



運動服のゼッケン

8 c m



5 c m

★漢字で記名

★周囲に 5mm 幅の学年の色で囲み、左胸につける

赤白帽

あご紐を付ける

(漢字で記名し学年の色で囲む)



体育袋

縦 35cm、横 30cm、ひも(ゴム紐×)70cmを通す。巾着型のみとし、手提げ型・リュック型は使用しない。



ズック

内ばき 白(名字を学年の色で囲む)

外ばき 色物(通学用と兼ねる)



筆箱

丈夫で出し入れが簡単な箱型(無地)のもの

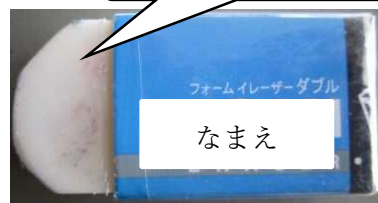
缶や袋・ポーチ型は不可



消しゴム

華美でなくよく消えるもの  
においのないもの

本体にも記名

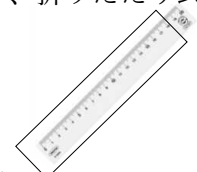


定規

15cm 程度の長さ

透明でシンプルなもの

(キャラ物や、折りたたみ式は不可)



はさみ 普通のもの

のり 水のり

下敷き

無地のもの



鉛筆

4~5本(無地)

赤青鉛筆... 1本

キャップはしない

1本1本に記名



ベスト・セーター等

白・黒・紺

ワンポイント可

無地

