



給食カレンダー 4月

今月のめあて ・給食のきまいをまもろう

		10 (水)	11 (木)	12 (金)
<p>しょっき あたら</p> <p>食器が新しくなりました！！</p> <p>パン おかず</p> <p>おかず (ごはん)</p> <p>ましがえないように！ もりつけ表をかくにん</p> <p>ごはん おつゆ</p> 		<p>花見ずし さつまいも入り野菜かき揚げ すまし汁 花見団子 牛乳</p> <p>【お花見の献立】</p> 	<p>ミルクロール ハッシュドポーク チーズポテト 大麦入り野菜スープ 牛乳</p> 	<p>ごはん 魚のねぎ塩だれ 切干し大根の オイスターソース炒め 水ギョーザ 牛乳</p> 
<p>令和6年4月から、給食で使用する食器が更新されました！ 新しくなったのは、ごはん茶碗と、おつゆ茶碗です。 「自分たちが1番に使える！」と喜んでいる子どもたちがたくさんいました！ 長い間たくさんの子どもたちに使ってほしい食器ですので、これからも大切に使ってほしいなと思います！！</p>		<p>令和6年度の給食がスタート！ 進級おめでとうございます。給食のルールやマナーは初めが肝心です。4時間目の時間を使って、栄養教諭より給食のルールについて、全校放送で給食指導をしました。その後、各クラスでは係の仕事や給食時間の過ごし方について新しい担任の先生と確認をしている様子が見られました。初日は、お花見の献立の行事食でした🍵</p>	<p>ハッシュドポークとチーズポテトは、人気のメニューの一つです！ハッシュドポークと、隣に盛り付けたチーズポテトとの相性もGOODでしたよ◎ パンをハッシュドポークと一緒に食べたり、パンをスープにつけて食べたり、みなさんそれぞれ楽しそうに食べている様子が見られました。</p>	<p>今日の魚は、ふくらぎを使用しました。中華風のねぎたっぷりの塩だれは、「おいしい」と言ってくれた子どもたちがたくさんいました！もちもちした水ギョーザも好きな子どもが多いようです。 給食では、和・洋・中の献立を組み合わせながら、様々な料理が楽しめるように献立を考えています。</p>



新しいクラスで先生や友だちと給食のルールを確認して給食時間をきもちよくすごしましょう！

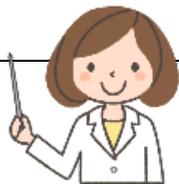




給食カレンダー 4月

今月のめあて ・給食のきまりをまもろう

15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
<p>ごはん 四方はべんのゆかり揚げ ひじきの炒め煮 豚肉と水菜のすまし汁 牛乳</p>	<p>キャロットピラフ ハートのハンバーグ ブロッコリーのサラダ 春野菜のスープ 豆乳ホイップいちごゼリー 牛乳 【入学・進級お祝いの献立】</p>	<p>ミルクロール かぼちゃコロッケ アーモンドサラダ 米粉のシチュー 牛乳 かみかみメニューの日 </p>	<p>ごはん さばの竜田揚げ うす揚げともやしの甘酢和え 根菜のみそ汁 牛乳</p>	<p>カレーライス (麦ごはん) ウインナー コールスローサラダ 牛乳</p>
				
<p>今年度から、もぐもぐタイムが復活しました。15分間、給食時間の放送を聞きながら、しっかりとよくかんで食べ、体に栄養を届ける時間です。 各教科のお勉強も徐々に始まるので、給食を食べる時間をしっかり確保できるように、これからも、クラスで協力して、準備や片付けをしてほしいなと思います。</p>	<p>1年生の給食がスタートしました！3～4時間目は「きゅうしょくのじゅんびのしかた」を担当の先生といっしょにお勉強して、早速自分たちで準備をしましたよ。みなさんとてもニコニコ「おいしい！」と言ってくれたので、とても嬉しかったです！ 6年生のお兄さんお姉さんが後片付けのお手伝いに来てくださり、牛乳パックのたたみ方などを教えてもらいました。</p>	<p>歯ごたえのあるおかずを取り入れた「かみかみ献立」を月1回以上実施しています。今日のかみかみメニューは、アーモンドサラダでした！ 学校の給食や、家庭での食事の中で、よくかんで、味わいながら食べる習慣を身につけていきましょう。よくかんで食べると体にどんなよいことがあるのかを紹介した動画を見ながら食べていました。</p>	<p>調理場では、毎朝6時半ごろから給食づくりがスタートします。食材をあらって、切って、調理して、食缶に分けて、、、約2700食の給食づくりはとても大変ですが、調理場の職員で心を込めて毎日つくっています。子どもたちには、感謝の心をもって食事ができる人になってほしいなと思います。</p>	<p>今年度の給食最初のカレーライス前日から、「明日はカレーライス！！」と楽しみにしている子がたくさんいました！ 1年生～6年生まで、みなさんもりもり食べていましたよ。 来月から毎月、カレーライスが登場しますので楽しみにしてください。</p>



新しいクラスで先生や友達と給食のルールを確認して給食時間をきもちよくすごしましょう！

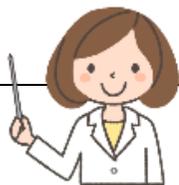




給食カレンダー 4月

今月のめあて ・給食のきまりをまもろう

22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
<p>ごはん 鶏肉のごま揚げ 厚揚げとふきのみそ煮 かきたま汁 牛乳</p>	<p>ごはん じゃがいものそぼろ煮 かますフライ はりはり漬け 牛乳</p> <p>かみかみメニューの日 </p>	<p>ミルクロール チキンナゲット たけのこスパゲッティ カレー風味の豆乳スープ 牛乳</p>	<p>ごはん 肉豆腐 きびなごのかりかり揚げ 青菜のごま和え 牛乳</p>	<p>ごはん 野菜入り卵焼き たけのこと昆布の煮物 めった汁 牛乳</p> <p>【郷土料理の献立】</p>
				
<p>ふきは春が旬の食べものです。厚揚げといっしょに味噌煮にするのが給食の定番です。食べやすいサイズに切り、甘めの味付けにしました。家庭ではあまり食べる機会のない食材のひとつかもしれませんが、食材との出会いの機会として、ぜひ味わってほしいメニューです。</p>	<p>今日は今月2回目の「かみかみ献立」かみかみメニューは、はりはり漬けでした。割干し大根をポリポリと歯ごたえをのこして茹で冷やし、野菜と、昆布と合わせます。味付けの調味料の中には、一味唐辛子が使われていますが、1年生～6年生までおいしく食べられるように、アクセント程度に加えています。</p>	<p>春が旬の筍が届きました。給食では、4月の終わり～5月はじめに生の筍を味わうことができます。地元食材、加賀野菜の一つで、金沢の誇れるブランド食材です。3年生は加賀野菜の勉強がはじまりました。今日は2クラスで栄養教諭と一緒に加賀野菜のお勉強をしてから給食で筍を味わいました。スーパーなどでも、地元食材、探してみてくださいね！</p>	<p>今日は給食で事件発生！給食を運ぶエレベーターが故障してしまいました。片付けの際、食器や食缶を降ろすことができず、6年生のみなさんに手伝ってもらいました。どの子もテキパキ動いてくれて、なんとか無事運ぶことができました。とても頼もしい姿でした。</p>	<p>行事食、郷土料理を味わう献立でした。旬の筍と昆布の相性は抜群です。240kgの筍を処理し、時間をかけて煮込んだおいしい煮物に仕上がりました。缶詰にはない風味と歯ごたえが春を感じさせてくれます。「お家で筍ごはん食べた！」や「筍掘りに行ったよ！」と声をかけてくれる子たちもいました！今年は、たくさんの筍を収穫できる「表年」です</p>



新しいクラスで先生や友だちと給食のルールを確認して給食時間をきもちよくすごしましょう！





給食カレンダー 4月

今月のめあて ・給食のきまりをまもろう

29 (月)

30 (火)

昭和の日

ごはん
鶏肉と野菜の
ヤンニョムソースからめ
わかめとピーフンのスープ
果物 (オレンジ)
牛乳



～食育掲示板を紹介します！～



毎月様々な果物が給食で登場します。今日はオレンジでした。季節に合わせた果物を、数が揃うか、大きさはどうするかなど、八百屋さんで相談して決めています。来月からも、どんな果物が登場するか楽しみにしててくださいね。



西南部小学校の食育掲示板は、2階、職員室前にあります！
今月のテーマは、「1年生 初めてのきょうしやく」です。
1年生の給食開始にちなんで、給食の様子を掲示させていただきました。

また、月末に実施した生の筍を使用する際には、実物を展示しました。
どのくらいの重さかな？さわった感じは？など、
興味をもってみたい、さわったりする様子が見られました！



新しいクラスで先生や友だちと給食のルールを確認して給食時間をきもちよくすごしましょう！

