



給食カレンダー 5月



今月のめあて ・食べものの旬について知ろう

1 (金)	 <p>上の写真は加賀野菜の一つ、加賀太きゅうりです。今年はゴールデンウィークから出荷されています。給食では5、6月に登場します。3年生は総合的な学習の時間に金沢市の農業について学習をします。そこで12日に加賀太きゅうりの生産者の方からお話を聞きました。その後、給食と一緒に食べて交流を深めました。「加賀太きゅうりはふつうのきゅうりの〇本分の重さ。△△1本と同じくらい」など初めて知ることがたくさんありました。</p>	7 (木)	8 (金)
<p>パン メンチカツ スパゲッティナポリタン 野菜スープ 牛乳</p>		<p>ごはん 魚のねぎ塩だれ きゅうりと ひじきのピリ辛和え 豆乳ごま担々スープ 牛乳</p>	<p>すし飯 たけのことふきのちらしずし うす揚げと キャベツのおひたし はりはり汁 かしわもち、牛乳 【こどもの日の献立】</p>
			
<p>5月になりました。給食準備をする時間が少しずつ短くなってきました。このさわやかな時期に外遊びで身体を動かし、しっかり食べて元気にすごしてほしいと願っています。</p>	<p>今日のお魚はアジです。「味が美味しいからアジと呼ばれるようになった」という説もある魚です。給食では魚屋さんに40gの切り身にして届けてもらいます。調理場では、衣を付けて、油で揚げ、調理員さん特製のねぎ塩だれをかけました。</p>	<p>こどもの日の献立にはかしわもちがつけます。一年生では生まれて初めてかしわもちを食べる子がクラスの2/3くらいでした。「葉っぱは外しておもちを食べるよ」とお話をしました。今日の献立には元気に育てほしいとの願いがいつも以上にこもっています。</p>	

新しいクラスにも慣れてきましたね。マナーを守って、給食時間をきもちよくすごしましょう！





給食カレンダー 5月

今月のめあて ・食べものの旬について知ろう

11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
カレー風味ごはん あさりのクリームライス キャベツと豆のスープ フルーツカクテル 牛乳	ごはん ポークシューマイ 焼きそば 太きゅうりと卵の サンラータン 牛乳	ごはん 鶏肉のごま揚げ すき焼き風卵の花炒り煮 わかめと麩のみそ汁 牛乳	ごはん 魚の梅風味 もやしの和え物 けんちん汁 牛乳	パン ミートボールシチュー アスパラガスのソテー 果物(オレンジ) 牛乳
今日はカレー風味ご飯の上にクリームソースをかけて食べました。クリームソースの中にはベーコン、あさり、たまねぎ、にんじん、コーン、ぶなしめじが入っています。焼かないドリアのようなメニューです。	サンラータンには加賀太きゅうりが入っています。給食では今年初の登場です。 今日は4限目に3年生が加賀太きゅうりの生産者の方からお話を聞きました。お話を聞いた後に生産者の方と一緒に食べる太きゅうりの味は格別だったと思います。	今日のみそ汁にはおつゆ麩が入っています。金沢市内のお麩屋さんで作っているものです。一口サイズのおつゆ麩はおいしいだし汁をたくさん吸っています。「もちもちしておいしい」「なんで、もとは硬いのになんか柔らかくなるの？」などの声を聞きます。	今日の魚はふくらぎです。油で揚げたふくらぎに特製の梅ソースをかけます。梅びしおに三温糖、本みりん、しょうゆ、清酒などを混ぜて作っています。魚になじみやすいように片栗粉でとろみをつけています。「梅干しは苦手だけどこの魚は食べられたよ」と教えてくれる人もいました。	今日のソテーにはグリーンアスパラガスが入っています。成長期の子どもたちのように、すくすくと伸びていく野菜です。今日は長野県から届きました。アスパラガスだけでなく、ベーコンやキャベツ、コーンも一緒に炒めています。パンに合う味つけですよ。



新しいクラスにも慣れてきましたね。マナーを守って、給食時間をきもちよくすごしましょう！

