

2025. 11. 17

森本中学校 保健室

「秋の日はつるべ落とし」ということわざを聞いたことはありますか。他の季節に比べて、秋は急速に日が暮れることを表します。秋の日暮れが早いことを井戸の水をすくう釣瓶が落ちる様子に例えたことわざです。日が沈んでからも明るい薄明の時間も短く、あっという間に暗くなります。下校時は、気をつけて帰りましょう。



かぜ予防のため皆さんに特に気をつけてほしいこと！

① 朝の「ここタン」の健康観察は忘れずにしましょう

かぜ気味の人は入力されていますか？→毎日、個人や学校全体のかぜひき数を確認しています
こころの状態はどうか？→相談したい人があれば入力してください

② 寒さ対策をしよう

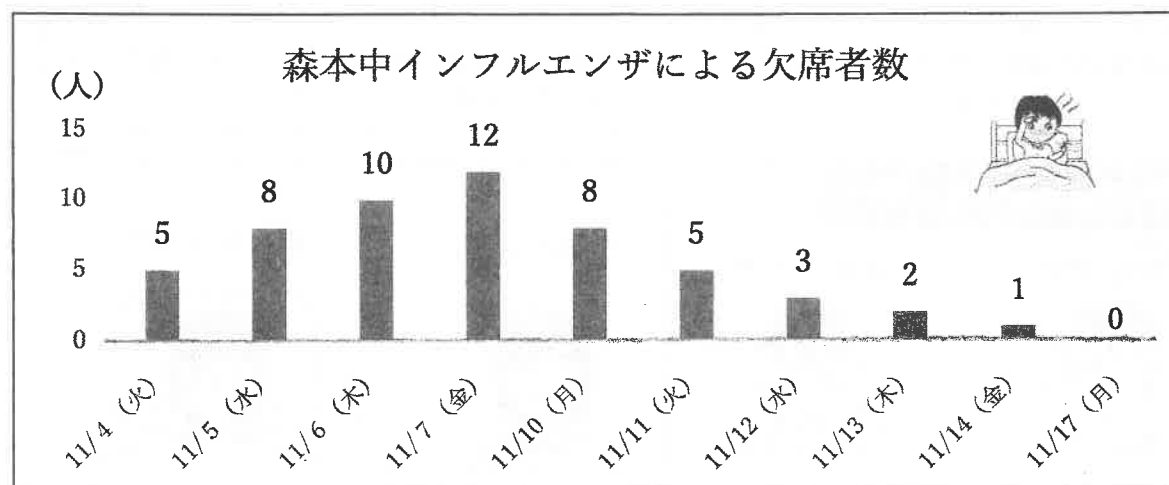
教室の暖房はまだ入らないため、各自で寒さ対策をする必要があります。
→下着を暖かいものにするなど衣服の調整をしましょう

③ かぜをひいて登校している人はマスクをつけよう

特にせきがひどい人は「せきエチケット」でマスクが必要です
→時々ゴミ箱に捨ててあるのを見かけますが、各自家に持ち帰り捨てます。



11月に入り、近隣の学校でインフルエンザによる閉鎖が増えてきています。
森本中では、11月上旬にインフルエンザ欠席が少し増えましたが、閉鎖には至っていません。
報告ではインフルエンザA型がほとんどです。



「体温」は体の健康指標

