



4月ほけんだより

2026.4.8

森本中学校

進級・入学おめでとうございます。新しいクラス、新しい先生、新しい教科書。4月は身の回りのすべてが新しくなり、ワクワクする気持ちの一方で、知らず知らずのうちに緊張して体がガチガチになっている人も多いのではないのでしょうか。疲れたときは、無理をせず深呼吸。今年一年、心も体も大切に過ごしていきましょう。

養護教諭（保健室の先生）が変わりました

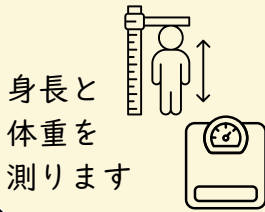
はじめまして！4月から森本中学校に赴任しました、「大藤（おおふじ）めぐみ」です。まだ皆さんの顔と名前を覚えている最中なので、廊下で見かけたらぜひ、声をかけてもらえると嬉しいです。慣れない新学期、心や体がしんどくなった時は、遠慮なく保健室をのぞいてみてください。

皆さんが健康で安全に過ごせるよう、一緒に考えていきたいと思っています。

これから一年間、どうぞよろしくお祈りします！



身体計測



身長と
体重を
測ります

視力



どれくらい
見えているか
調べます

聴力



耳が
聞こえているか
調べます

歯科



歯や歯肉、
歯並び、かみ合わせ、
顎の関節などに
病気や異常がないか
調べます

内科



心臓や肺の音、
栄養状態、皮膚、
背骨や胸の骨の形に
異常がないか調べます

健康診断が 始まります

心電図



心臓が
規則正しく動いているか
などを調べます

尿



腎臓病や糖尿病などの
病気がないか
調べます

眼科



目の病気や異常が
ないか調べます

耳鼻科



耳・鼻・のどに
病気や異常がないか
調べます

運動器



骨、関節、筋肉などの
運動器に異常や痛みが
ないか調べます

学校医の先生方のご紹介

今年度、健康診断や日頃の健康管理などでお世話になる先生方です。

内科：荒井 健哉先生（荒井内科クリニック）

金山 寿賀子先生（浅ノ川総合病院）

歯科：南條 麗子先生（デンタルケア南條歯科）

蓮池 芳浩先生（蓮池歯科医院）

眼科：土屋 俊輔先生（かなざわ土屋眼科）

耳鼻科：石政 寛先生

（駅西みみはなのどクリニック）

薬剤師：藤澤 美和先生

（菜の花薬局）

保護者の方へ

学校感染症と出席停止について

学校感染症には、それぞれ出席停止の期間が定められています。その期間は学校をお休みしても、欠席扱いにはならないので、家でゆっくり休養してください。必ず学校へのご連絡をお願いします。

罹患届を登校時に配布しますので、ご記入の上お子様を通して提出をお願いします。

なお、学校感染症の「第二種感染症」としては、生徒が感染することが多く、学校で流行を広げる可能性が高いものが規定されています。以下に、その種類と出席停止の期間をお知らせします。

- 新型コロナウイルス感染症：発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
- インフルエンザ：発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
- 百日咳：特有の咳が消失するまで、または、5日間の適正な抗菌性抗生物質による治療が終了するまで
- 麻疹（はしか）：解熱した後3日を経過するまで
- 流行性耳下腺炎（おたふく）：耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫れが出た後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
- 風疹：発しんが消失するまで
- 水痘（みずぼうそう）：すべての発しんがかさぶたになるまで
- 咽頭結膜熱：主要症状が消退した後2日を経過するまで
- 結核：病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
- 髄膜炎菌性髄膜炎：病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで

保護者の方へ

いざというときのために知っておきたい

災害共済給付制度

学校で起こったケガなどで受診し、一定以上の診療点数を超えた場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われます。子ども医療費助成を利用した場合も適用となります。

医療費 学校の管理下で生じ、診療点数が合計500点以上のケガ・疾病

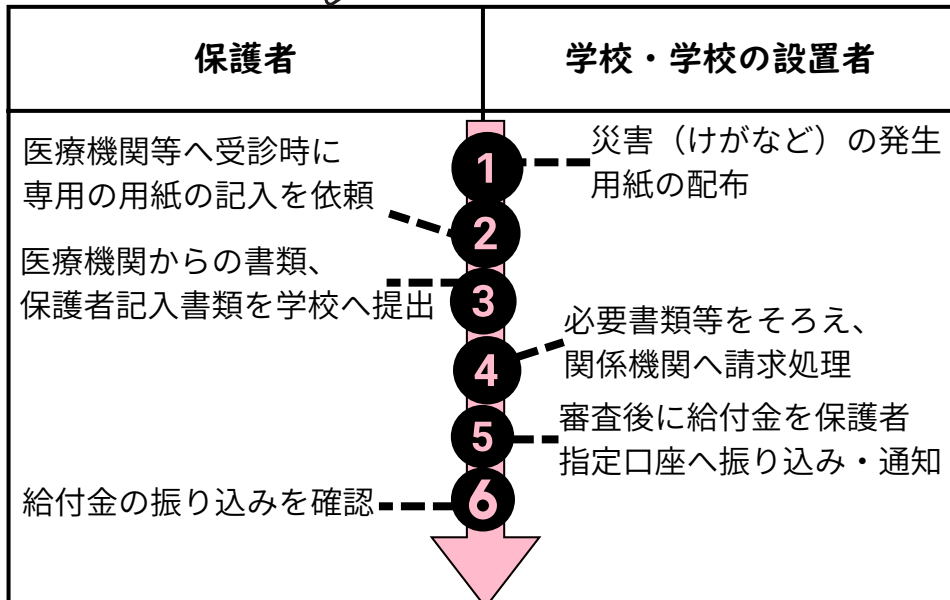
障害 そのケガや疾病が治った後に後遺症が残る場合

死亡 学校管理下での事件や疾病などに直接起因する場合

受給までの流れ

※申請からお支払い完了まで3か月程度

※総合病院での特別療養選定費は対象外



注意！！

* 継続しての通院し、翌月以降も受診する場合、新しく用紙が必要となるため必ずお知らせください。

* 請求には時効があり、2年。
* 継続治療は、初診から最長で10年間支給。

* 医療機関によっては、その場での記入ではなく、後日受け取りに行く必要があります。

ご不明な点があれば、
お気軽にご連絡ください。